



東華三院洗次雲小學

TUNG WAH GROUP OF HOSPITALS  
SIN CHU WAN PRIMARY SCHOOL

新界沙田大圍積福街 38 號 38 Chik Fuk Street, Tai Wai, Shatin, N.T.  
Tel: 2694 9272 Fax: 2602 7661 E-Mail: scwps@tungwah.org.hk



親愛的家長們：

上學期過去了，學校的運作也全面復常。校方繼續提供各種優質教育給學生。當中包括在校設立了「一年一學」普及體藝課程，讓學生在不同年級的課堂上可接觸「鼓板」、「鋼片琴」、「水墨畫」、「花式繩」及「武術」等不同項目；同時，新增了「閃避球」、「非接觸式欖球」運動及籃球隊，豐富學生的學習經歷，擴闊視野，發揮潛能。

此外，校方更鼓勵學生透過「體驗式學習」汲取知識，將知識與日常生活連結。知識來自經驗，學生將知識與日常生活聯繫，令學生更容易吸收所學的知識。校方提倡「體驗式學習」，讓學生透過親自參與活動，從中建構知識、技巧、反思及沉澱當中的體驗，轉化成知識，有助學生在日常生活中尋求更多的知識延伸。當中，六年級的「小廚神」課題更突顯「體驗式學習」的優勢。老師教授「小廚神」課題後，會安排學生參加不同國籍的烹飪班作課後延伸，除了能把書本上的詞彙靈活運用外，學生亦能認識和培養尊重不同國家的飲食文化。

另一方面，校方見到學生遇到困難時，會容易選擇退縮，因此校方除了舉辦正向課，讓學生明白面對逆境時的處理方法及態度，更在近兩年開始舉辦「堅毅日」，希望學生透過參與分級體驗活動，從中認識及實踐堅毅精神，學習面對困難和挫折時，仍會努力不懈，不輕易放棄，從而提升學生抗逆力。當中，六年級的「攀石」活動更能突顯如何解難及堅持，究竟是繼續「攀」，還是放棄，這值得學生自我克服。



為配合校方的關注項目，讓家長及同學更瞭解何為正向教育，由今年開始，校長會持續分享正向教育的資訊及活動予大家。

### 正向關係 Positive Relationships：

正向關係包括定期接觸溝通及進行活動、互相關心及幫助、互相欣賞及表達謝意。這些正向關係使個人得到聆聽、安慰、鼓勵和提醒，令自己有足夠的能力面對困難和逆境。

例子：大多數小學都會為其小六學生舉行三日兩夜的畢業營，期間，學生會分成小組與同學一起參與歷奇活動並一同完成任務。這些成長營旨在加強學生之間的人際關係，從而培養出他們的協作能力、同理心、責任心等等。令人欣喜的是，參與了成長營的學生會更重視與同學之間的溝通和關係，並且會更容易感到快樂和感恩。

提升正向關係的方法：

#### 接受不同

每個人都是不同的，我們要學習接納並尊重不同的人和意見，這樣才能促進正向的互動關係 (Lorri, 2013)。

#### 學會聆聽

在與人談話時，試聆聽完別人的話語才給予回應，不要中途打斷別人說話。這樣能增加說話者的信心，令他感到被支持，維持良好的互動 (Lorri, 2013)。

#### 關懷他人

多關心他人的需要，提供適切的協助，亦有助於促進正向的人際關係 (Ohrt, Clarke, & Conley, 2019)。

參考網站：



香港城市大學  
正向教育研究室



香港教育大學



# 東華三院洗次雲小學

## TUNG WAH GROUP OF HOSPITALS SIN CHU WAN PRIMARY SCHOOL

新界沙田大圍積福街 38 號 38 Chik Fuk Street, Tai Wai, Shatin, N.T.  
Tel: 2694 9272 Fax: 2602 7661 E-Mail: scwps@tungwah.org.hk



### 學校喜訊



獲獎項目	成就	獲獎學生
Hong Kong Youth Soccer League (23/24 單日聯賽) U9	亞軍	
「足世路」七一回歸盃 中國香港青少年足球邀請賽 U8	季軍	3C 張奕宸
賀國慶暨慶香港回歸 26 周年 第三屆 香港青年發展聯盟盃 (2015 組)	碗賽 季軍	
第九屆慈幼盃小學足球邀請賽	碗賽 冠軍	4B 朱灝康 5B 黃耀軒 5D 陳子俊 6A 劉浩言 6B 姜博然 6B 林焯庭 6C 曾慶天 6C 李翰樂 6D 黃奕桐 6D 呂承義 6D 楊景軒
鼓戰網上鼓手比賽 2023	(少年組) 一等榮譽獎	6D 吳日熹
慶祝國慶觀塘深度遊暨手機攝影比賽	(青年組) 亞軍	6B 陳子軒
周年聯合短池賽 2023	(蛙式 25 米) 亞軍	4C 林峻宇
第十六屆全港學生公開音樂比賽 2023	(二級小提琴) 第二名	3C 何樂兒
2023 香港學界數學及奧數公開賽 (小三數學組)	銅獎	3C 鄭穎霖
2023 年全港空手道青少年大賽 (第一回合)	(女子 6-7 歲體重 21 公斤以上)	2C 符粧婷

	亞軍	
沙田區小學校際五人足球比賽	季軍	3C 何樂兒 4B 劉思霖 4C 何沁瑜 4C 曾倩庭 4C 曾倩彤 4C 王思雯 4D 全苡程 5A 鄧凱霖 6B 陳巧言 6B 蔣悅貽 6B 殷瑾萱 6C 方焯瑤 6C 孫穎阡 6C 周子涵
TOEFL Junior Test (Writing)	Silver	6C Yau Hoi Tung 6C Ching Pui Yung
	Bronze	5A Lee Chelsea 5C Lee Yuet Kan 6C Hou Pui Man 6C Wong Pak Hei 6C Miu Tsz Yu 6C Bai Ka Hei
TOEFL Junior Test (Speaking)	Silver	6C Ching Pui Yung 6C Miu Tsz Yu
	Bronze	5A Lee Chelsea 5C Lee Yuet Kan 6C Yau Hoi Tung 6C Hou Pui Man 6C Wong Pak Hei 6C Bai Ka Hei
TOEFL Junior Test (Reading & Listening)	Silver	5C Tang Hoi Ching 6C Ching Pui Yung
數學無疆界國際賽初賽 2024	銅獎	5C 李悅勤
	一等獎	5C 李悅勤



東華三院洗次雲小學  
TUNG WAH GROUP OF HOSPITALS  
SIN CHU WAN PRIMARY SCHOOL

新界沙田大圍積福街 38 號 38 Chik Fuk Street, Tai Wai, Shatin, N.T.  
Tel : 2694 9272 Fax : 2602 7661 E-Mail: scwps@tungwah.org.hk

「華夏盃」全國數學奧林匹克邀請賽 2024 (香港賽區) 初賽	二等獎	3A 石胤廷 5C 蔡睿衡
	三等獎	1B 梁倬鳴 1D 葉崇樞 2C 孔嘉棋 2C 黃佑倩 3B 張瑞卿 3C 李卓軒 3C 張奕宸 4C 黃博禮 4C 易子進 5B 麥雅嵐 5B 謝俊豪 6C 李卓凡 6C 蔡宥恒 6C 鄧承峰 6C 姚樂謙 6C 周子涵
2023 至 2024 年度 東華三院小學聯校足球同樂日比賽	盃賽冠軍 (女子高級組)	4C 王思雯 5A 鄧凱霖 6B 陳巧言 6B 蔣悅貽 6B 殷瑾萱 (最佳射手及最佳球員) 6C 方焯瑤 (最佳守門員) 6C 孫頴阡 6C 周子涵
	盃賽冠軍 (女子中級組)	3C 譚雅思 3C 李恩婷 3C 何樂兒 (最佳守門員) 4B 劉思霖

		4C 何沁瑜 4C 曾倩庭 (最佳球員) 4C 曾倩彤 (最佳射手) 4D 全苡程
	盃賽冠軍 (男子中級組)	3B 黃俊喬 3C 張奕宸 4A 鄭日熙 4A 楊樂天 (最佳射手) 4B 袁善澤 4B 朱灝康 (最佳球員) 4C 方宇本 4C 陸品瑜 (最佳守門員) 4C 孫梓軒 4C 陳霈逸
	盾賽亞軍 (男子高級組)	5D 黃耀軒 6A 劉浩言 6B 林煒庭 6C 蔡宇灝 6C 李翰樂 6C 曾慶天 6D 黃奕桐 6D 呂承義 6D 楊景軒
	盾賽季軍 (男子初級組)	1A 朱世安 2A 鍾俊源 2A 黃逸樺 2B 李晉鴻 2B 鄭日朗 2C 陳晉琛 2C 董瀚哲 2C 張灝言
	盾賽殿軍 (女子初級組)	1A 李欣貝 1A 黃愷澄 1B 陳穎琦 1B 李愨瑤



東華三院洗次雲小學  
TUNG WAH GROUP OF HOSPITALS  
SIN CHU WAN PRIMARY SCHOOL

新界沙田大圍積福街 38 號 38 Chik Fuk Street, Tai Wai, Shatin, N.T.  
Tel : 2694 9272 Fax : 2602 7661 E-Mail: scwps@tungwah.org.hk

		1B 薄嘉妮 1C 區婉瑩 1D 黃慧 1D 徐穎君 2D 俞梓潤
The 1st Hong Kong English Speaking and Performing Contest 2024 (organized by Yan Chai Hospital Lan Chi Pat Memorial Secondary School)	1st Runner-up 1st Class Award (Storytelling)	6C Fung Yat Hei
	3rd Class Award (Storytelling)	6C Tang Shing Fung
	Junior 4th Place 2nd Class Award (Spelling)	3A Shek Yan Ting 3A Wong Hoi Yan 3C Choi Ching Nam Ernest
	Senior 4th Place 2nd Class Award (Spelling)	6C Ching Pui Yung 6C Yiu Chin Yu 6C Zhou Zihan

(獎項未能盡錄，完整版本請瀏覽本校網頁)

順祝

身體健康!

二零二四年三月十五日

黃偉興校長謹上