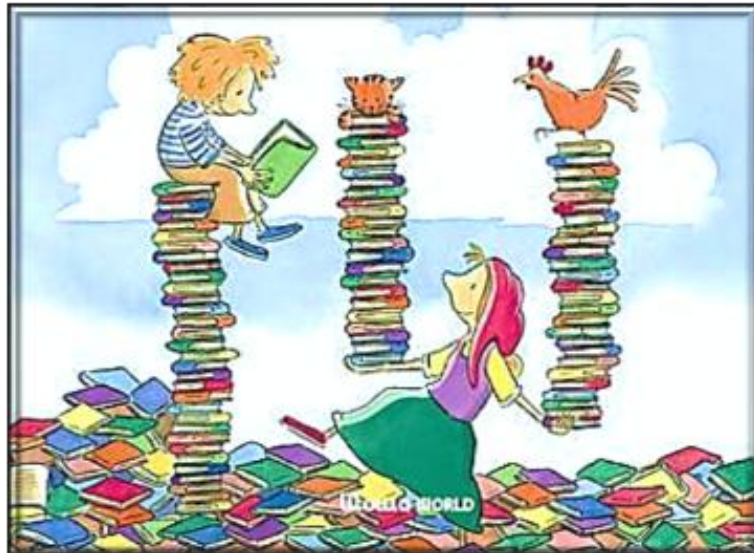


東華三院洗次雲小學

T.W.G.Hs Sin Chu Wan Primary School

2019-2020

青苗集



走進孩子的文字世界！

(學生佳作欣賞)



目錄

頁數	題目	作者
P. 5	《喜愛跳芭蕾舞》	1A 張可言
P. 6	《喜愛跆拳道》	1A 楊俊星
P. 7	《喜愛樂高模型》	1A 吳尚軒
P. 8	《喜愛烹飪》	1B 黎思晴
P. 9	《甚麼時候要洗手？》	1B 黎思晴
P. 10	《喜愛烹飪》	1B 蘇津樂
P. 11	《喜愛做家务》	1B 梁孝謙
P. 12	《喜愛摺紙》	1B 余芷嫻
P. 13	《喜愛閱讀》	1B 盧一霖
P. 14	《喜愛打羽毛球》	1C 李亭誼
P. 15	《喜愛看書》	1C 許馨月
P. 16	佳句賞析	1D 韋日童
P. 17	佳句賞析	1D 陳蕙彤
P. 18	佳句賞析	1D 宋尚謙
P. 19	《到海灘去》	2A 黃諾浠
P. 20	《到公園去》	2A 楊昭瑜
P. 21	《到公園去》	2B 林俊光
P. 22	《在操場上》	2B 林嘉寶
P. 23	《我會做家务》	2B 彭詠心

目錄

頁數	題目	作者
P. 24	《我會做家务》	2B 蔣杰恩
P. 25	《我會做家务》	2B 周鈞彥
P. 26	《到海灘去》	2B 方焯瑤
P. 27	《到海灘去》	2B 劉緻心
P. 28	《到海灘去》	2B 楊天華
P. 29	《喜愛拼樂高模型》	2C 秦晞皓
P. 30	《頑皮的弟弟》	2D 楊珈禮
P. 31	《頑皮的弟弟》	2D 姜博然
P. 32	《假如我在 <u>海洋公園</u> 上學》	3A 黃浩晉
P. 33	《假如我在 <u>日本</u> 上學》	3A 栢泓羲
P. 34	《這本書，讓我學會了……》	3B 黃逸蕎
P. 35	《生病了》	3C 郭珈熙
P. 36	《我受傷了》	3C 曾梓洛
P. 37	《給中文科老師的信》	3D 黎家域
P. 38	《給中文科老師的信》	3D 冼逸巧
P. 39	《一個值得學習的人》	4A 莫小婷
P. 40	《一個值得學習的人》	4B 鄔泳康
P. 41	實用文（日記）	4C 王渥丹
P. 42	《一個值得學習的人》	4C 岑皓揚

目錄

頁數	題目	作者
P. 43	實用文 (日記)	4C 鄭家朗
P. 44	《一個值得學習的人》	4D 李思恩
P. 45	《給外公的一封信》	4E 余文熙
P. 46	《給老師的信》	4E 蘇曉彤
P. 47	《給表哥的一封信》	5A 蔡東橋
P. 48-49	《口罩的用途》	5B 聯合創作 陳穎晞、陳蕙妃、 鄭詩詠、張文靜、 張詠嘉、羅安妮、 馬淑雯
P. 50	《珍貴的友情 - 疫情中的懷念》	5B 潘媽晴
P. 51	《給同學的一封信》	5C 莫翊安
P. 52	《給祖父祖母的一封信》	5D 謝文慧
P. 53-54	《感恩——我的母校》	6A 葉偉恒
P. 55	《一次新體驗》	6B 黎樂兒
P. 56	《遊龜峰塔》	6C 陳美伶
P. 57	《郊野公園一天遊》	6C 吳卓軒
P. 58	《家長應否給孩子零用錢？》	6C 蔡浩言
P. 59	《家長應否給孩子零用錢？》	6D 李欣縈

《喜愛跳芭蕾舞》

1A 張可言

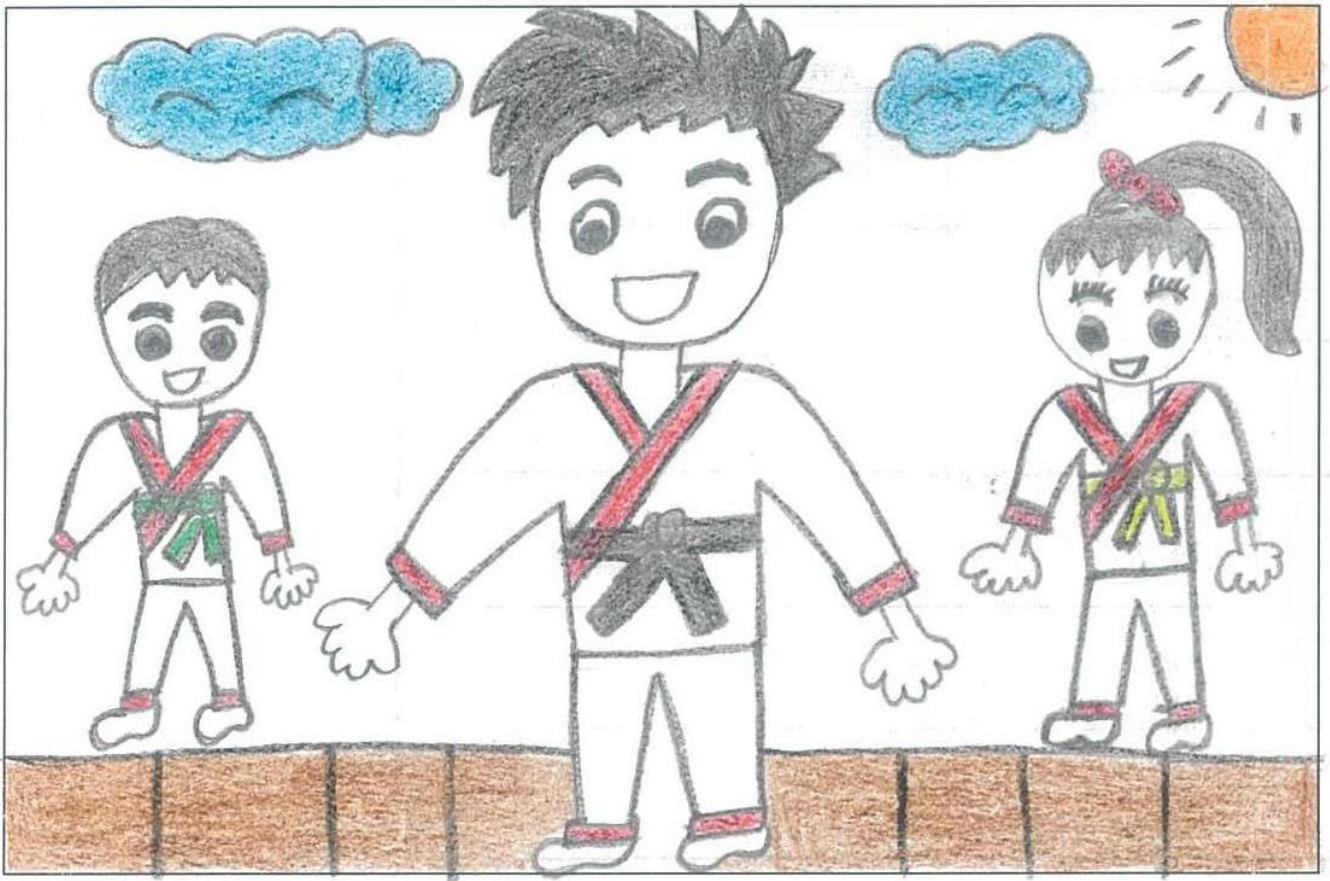
我最喜歡跳芭蕾舞，因為可以和其他小朋友一起學習，也可以穿上漂亮的芭蕾舞裙子，更可以跳出華麗的芭蕾舞，我真是喜歡極了。



《喜愛跆拳道》

1A 楊俊星

我最喜歡跆拳道，因為可以強身健體，也是一項很好的運動，學習跆拳道可以增強兒童的體力和柔韌性。若能持續的訓練能促進骨骼的生長，提高心肺功能。



我最喜歡砌 LEGO 模型，因為可以培養我動手動腦有耐性。

在我上幼稚園時，有一天，媽媽買了一盒警察車 LEGO 模型。我好開心，打開盒子見到一塊塊好難砌，媽媽陪我一起砌，經過不斷努力，終於砌好了，十分有成功感啊！後來我就愛上了砌模型。

我現在又開始挑戰砌高達模型，我要克服困難，做個有耐性的小朋友。



《喜愛烹飪》

1B 黎思晴

我最喜歡烹飪，因為我從小到大都喜歡吃媽媽親手煮的蕃茄炒蛋。

今天，我和媽媽在廚房準備了蕃茄兩個、雞蛋三隻及糖少量。首先，我把蕃茄切片，再把雞蛋殼打破，留蛋液備用。接着，媽媽幫我開火替煎鍋加熱，再把蛋液倒在鍋中煎熟。三分鐘後，加上少量糖，美味的蕃茄炒蛋就完成了。



《甚麼時候要洗手？》 1B 黎思晴

近幾個月來，我經常在家裏洗手。

甚麼時候要洗手呢？媽媽說：「飯前便後要洗手。」我馬上回答：「玩泥沙或者觸摸錢幣、玩具、舊書等物品後，都一定要洗手！」爸爸說：「近日新冠肺炎嚴重，除了戴口罩，做運動前也要勤洗手，把雙手洗得乾乾淨淨，細菌病毒才不會透過雙手跑進肚子裏，令人生病。」

保持衛生，我們做得到！



我最喜歡學習烹飪，因為可以陪伴在媽媽身旁，跟她一起製作美味可口的食物，而且過程也十分有趣。

我最擅長煮黑松露意大利麵。能夠讓心愛的家人品嚐香噴噴的意大利麵，並看到他們燦爛的笑容，我感到十分幸福和滿足。



《喜愛做家务》

1B 梁孝謙

我最喜歡做家务，因為我愛我的家人，而且我也是家庭成員之一，要學懂幫助爸爸媽媽分擔家務，不要他們辛苦，更要時刻告知爸爸媽媽，我會做個乖孩子。我做得到！



《喜愛摺紙》

1B 余芷琪

我最喜歡摺紙，因為五顏六色的紙可以摺出各樣的東西，還可以鍛煉小手肌。

當我成功摺出製成品時，感到很高興。我會把成品送給祖父祖母，放在房間裏裝飾，令我很滿足。



我喜歡看書，因為可以看到很多有趣的故事。

我最喜歡看的是公主故事書，例如：《白雪公主》、《魔雪奇緣》、《美人魚》和《灰姑娘》。其中，我最喜歡的公主是美人魚艾莉兒和她的故事，我喜歡她善良、勇敢又聰明。我的生日願望是成為一名像艾莉兒善良、勇敢又聰明的小公主。

小朋友們，你們和我一樣喜歡看公主故事嗎？



《喜愛打羽毛球》

1C 李亭誼

我最喜歡打羽毛球，因為這種運動很有趣。在停課期間，我學會了打羽毛球。打羽毛球可以訓練手眼協調，令雙腳更加靈活。我和妹妹一起打羽毛球時，感到很高興，大家追接羽毛球時很刺激啊！

我會繼續學習打羽毛球，希望可以打得更加好。



《喜愛看書》

1C 許馨月

我最喜歡看書，因為在書本裏，我能學到很多知識。媽媽總告訴我「讀萬卷書，行萬里路」，所以每次放假，我都讓媽媽帶我去圖書館看書和借書。





1. 放學後，勤奮的妹妹在寧靜的家裏做功課。



2. 早上，可愛的小鴨在清澈的河裏游泳。



3. 鐘聲過後，精神奕奕的同學們在操場上整齊地
排隊上課室。



1. 今天晚上，膽小的我在家裏聽到隆隆的雷聲。



2. 下午，我在公園裏聽到可愛的小鳥在樹上唱歌，十分悅耳。



3. 上午，哥哥一面觀賞風景，一面畫畫。



1. 星期天早上，我們一家在動物園聽到兇猛的獅子在咆吼着。



2. 下午，我和爸爸開心地到了一間很大的市場買新鮮的水果。



3. 星期天早上，小婷在池塘邊聽到可愛的青蛙呱呱叫着。

《到海灘去》

2A 黃諾浠

早上，我和家人一起到海灘游泳。

到了海灘後，我看見小朋友們一起堆城堡，我聽到小朋友的笑聲。

哥哥在椅子上曬太陽，媽媽和爸爸一起玩沙灘球。我在拾貝殼。媽媽對我們說：「你們快來喝汽水吧！」我說：「好吧！」

到了黃昏，我們感到十分疲累，便依依不捨地回家去了。



《到公園去》

2A 楊昭瑜

今天早上，天氣晴朗，媽媽帶我到公園玩耍。

到了公園，我聽到一片歡聲笑語。小鳥在枝頭上吱吱叫，小狗汪汪地跑來跑去，還有很多小朋友在玩耍，有的溜滑梯，有的盪鞦韆，我們一起玩得真愉快。

不知不覺已到了傍晚，我們只好依依不捨地回家去。



《在操場上》

2B 林俊光

在晴朗的星期四，我和同學在操場上高興地玩耍。

小美、小紅和小花在操場上跳繩。小芬和小明坐在長櫈上看書。

我還看到四位同學在玩「跳飛機」。同時，我聽到他們發出哈哈大笑的聲音。

我對小宜說：「我們一起吃蘋果吧！」

小宜說：「謝謝！」

今天，我和小朋友在操場上玩耍，我感到開心。



《在操場上》

2B 林嘉寶

鈴！鈴！鈴！下課鈴響了！同學們排隊到操場玩耍。

來到操場，我看見同學們已經開始玩自己喜歡的活動。有的人在猜拳決定誰先玩「跳飛機」，有的人在看圖書，有的人在跳繩，遠處不時傳來哈哈的笑聲。我看見美美，便說：「我們一起吃蘋果吧！」美美說：「謝謝！」

今天真是愉快的一天，我感到很開心。



《我會做家务》

2B 彭詠心

星期天，媽媽做好早餐，我們一同進食。

餐後，我先把碗筷拿回廚房。媽媽在洗碗筷，我清潔餐桌，然後把椅子放回原處，最後再掃地，把家裏整理得井井有條。

我已經長大了，可以幫助媽媽分擔家務，我感覺既興奮又開心！



《我會做家务》

2B 蔣杰恩

我經常幫忙祖母做家务，因為祖母年紀大了。爸爸媽媽也很辛苦的在外面工作，所以我會主動幫忙做家务，例如：洗碗、拖地、幫忙提東西和晾衣服，我希望用我那小小的力量去幫助家人，減少家人的負擔。



《我會做家务》

2B 周鈞彥

昨天，吃過午飯後，我打算做家务，給爸媽一個大驚喜。我先收拾好我的玩具，然後收拾明天上課的書本，接着把電視抹一遍，最後再上床睡午覺。雖然我做家务有時有點出錯，但是爸媽感到很開心。



《到海灘去》

2B 方焯瑤

星期天，爸爸、媽媽和我去海灘玩耍。

媽媽叫我塗上防曬油才可以玩。我看見爸爸在椅子上看報紙。我看到有人在玩球。我看見我的同學，就和她一起堆沙城堡。終於，沙城堡成功堆了起來。

我在沙地上拾貝殼。我把貝殼擺近耳朵，就聽到殼裏的聲音，真美妙。

我累了，我在椅子上休息，還喝了一杯汽水。

今天，我很開心，因為可以到海灘玩耍。



《到海灘去》

2B 劉緻心

夏天到了，我和一家人去到海灘曬太陽、堆城堡和看報紙。

今天的天氣晴朗，我和一家人去到沙灘。我看見爸爸坐在椅子上看美麗的風景，哥哥和姐姐游泳和玩耍。我看見弟弟在拾貝殼，然後觀賞貝殼。媽媽說：「快來看看貝殼，真美麗。」媽媽聽到小鳥吱吱叫。

我們一家人覺得十分興奮和開心。



《到海灘去》

2B 楊天華

星期六早上，爸爸媽媽帶我們到海灘玩耍。

有的小朋友在拍皮球，哥哥和姐姐在堆沙城堡，他們好興奮。弟弟看見有貝殼，他去了拾貝報。哥哥在椅子上曬太陽、喝汽水。然後，爸爸看報紙。弟弟在玩堆沙。

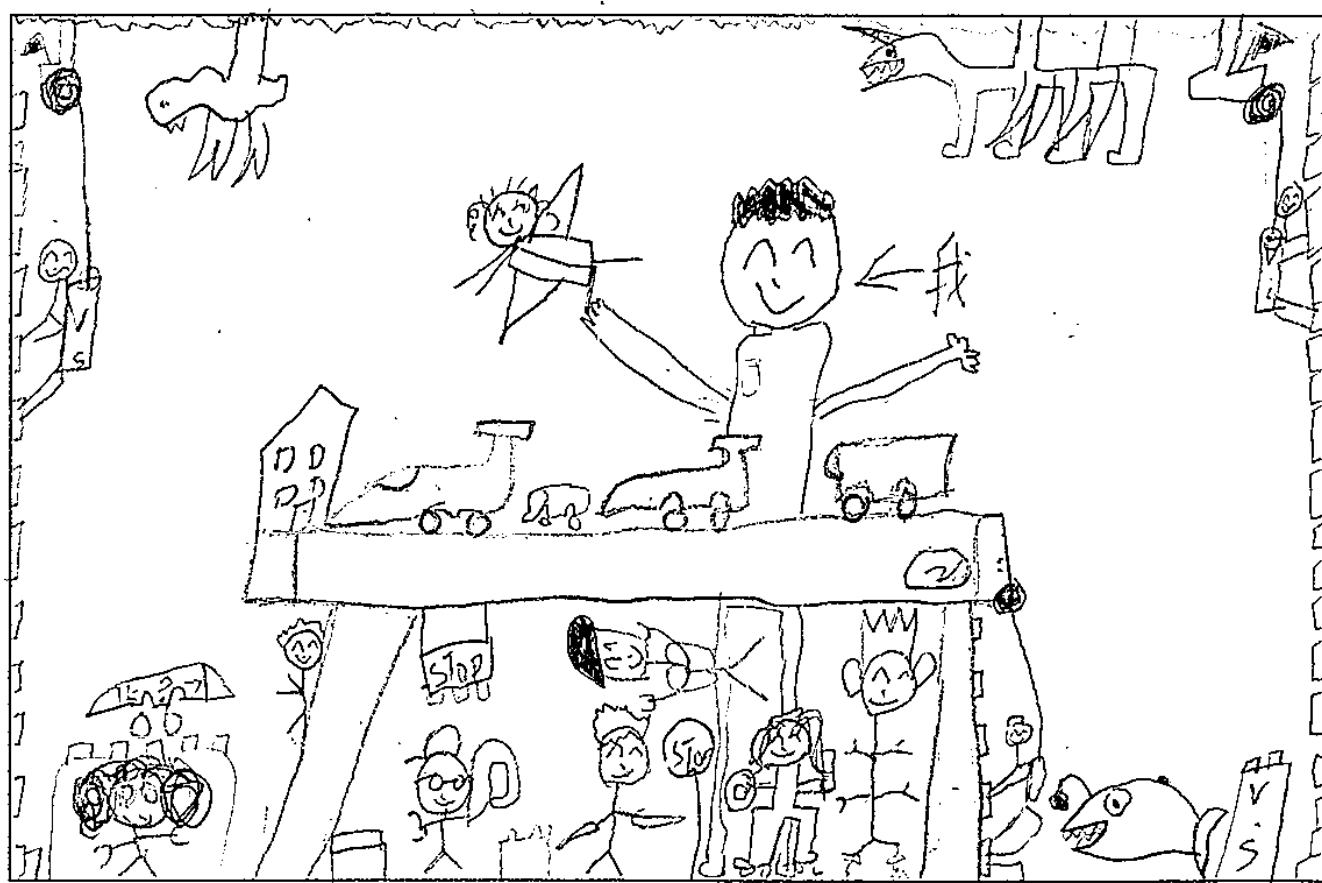
爸爸媽媽帶我到海灘，我覺得好開心。



《喜愛拼樂高模型》

2C 秦晞皓

我最喜歡拼樂高模型，因為它可以發揮人們的想像力和創造力，拼搭出各種各樣的模型，例如：小車、房子、小人偶。我最喜歡小車，因為它可以比賽，我也喜歡小人偶，如果我有很多的樂高小人偶就好了，因為我可以利用它們來演情景劇。我真的很喜歡拼樂高啊！



《頑皮的弟弟》

2D 楊珈禮

星期天下午，弟到公園玩耍。他在樹下聽到悅耳的叫聲，原來是一隻美麗的小鳥在唱動聽的歌。弟弟看見那隻美麗的鳥兒就想：我一定要把牠捉回家去。

於是弟弟爬上樹捉那隻美麗的小鳥。忽然，鳥兒飛走了，只剩下弟弟一人在樹幹上。弟弟用盡辦法也未能返回地上。弟弟開始害怕了，便大聲呼叫：「救命！」這時，哥哥剛好經過，看見弟弟在樹上，他立刻設法扶弟弟返回地上。

回到草地上，哥哥斥責弟弟不該如此頑皮，不應該爬上樹捕捉小鳥。我們應該好好保護自然生態環境，絕對不能破壞它。



《頑皮的弟弟》

2D 姜博然

星期天下午，弟到公園玩耍。他在樹下聽到悅耳的叫聲，原來是一隻美麗的小鳥在唱動聽的歌。弟弟看見那隻美麗的鳥兒就想：我一定要把牠捉回家去。

於是弟弟像猴子一樣爬上樹上，嘗試伸手去捕捉小鳥，小鳥感到很驚慌，跟着就飛走了。

弟想回到草地上，但他在高高的樹上動彈不得，他感到非常害怕，於是大叫：「救命！」在遠處的哥哥聽到弟弟的呼叫聲，立刻趕來拯救弟弟。

回到草地上，哥哥斥責弟弟不該如此頑皮，慚愧的弟弟對哥哥說：「我知錯了，我不會再做危險的事了。」



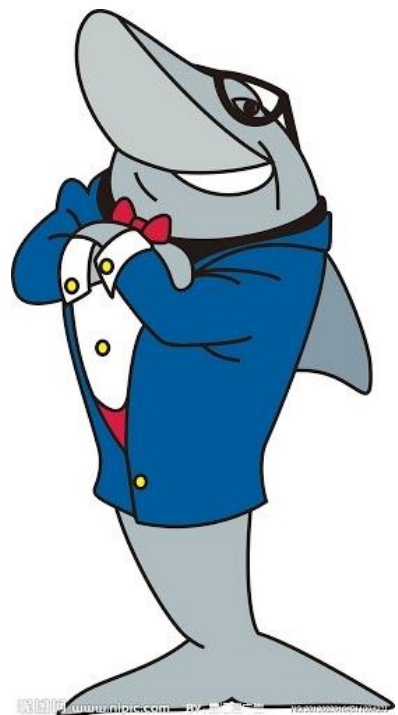
《假如我在海洋公園上學》 3A 黃浩晉

假如我可以在學校以外的地方上學，我想去海洋公園上學，因為我可以在戶外親近大自然，還可以認識更多不同種類的海洋生物和動物。

公園裏有許多海洋生物，有魚、海豚、鯊魚……鯊魚有十分多的種類，例如有黑鰭鯊、白鰭鯊和魔鬼魚等。我還可以學習訓練海豚，可以做動作和吹哨子來跟海豚溝通。

另外，還可以學習照顧動物的起居飲食。像是大熊貓是吃竹葉，樹熊是吃尤加利葉。還要每天給牠們磅重，看看牠們有沒有生病。

在海洋公園上學，我學會了要保護大自然，要愛護這些可愛的動物，給動物合適的居住環境。



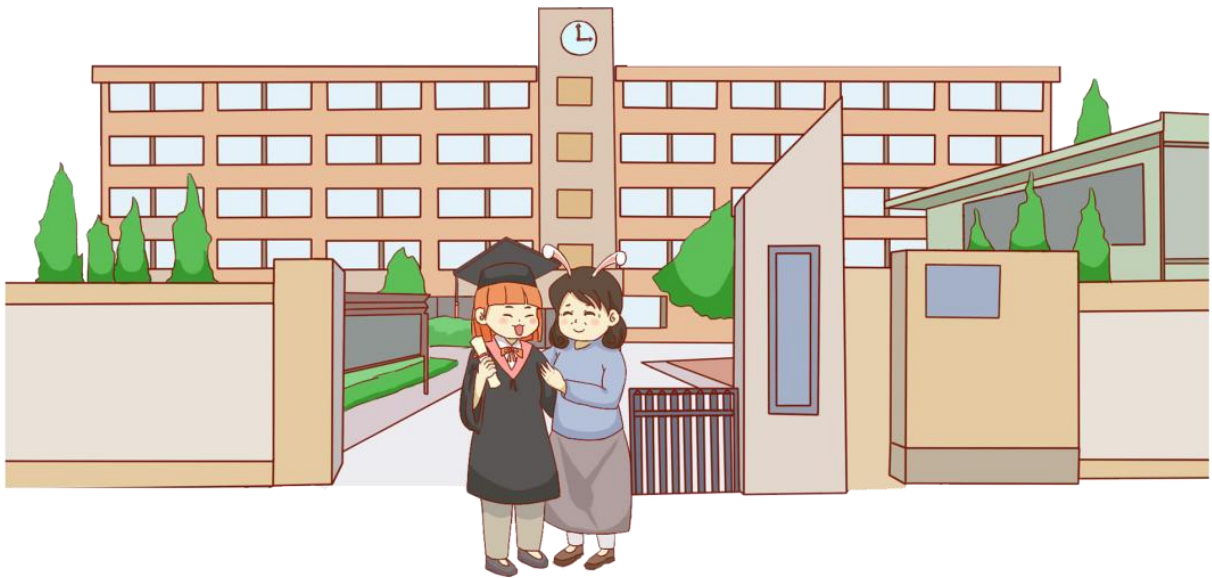
《假如我在日本上學》 3A 栢泓義

假如我在日本上學，我便能和日本人交流。

我看了一些日本的卡通片，卡通內的校園很大，日本現實中的校園也可能很大呢！裏有游泳池、足球場、籃球場、跑步徑……我特別喜歡足球場，所以校園裏有個足球場，我便能有更多時間去踢足球。

我在香港也很喜歡吃日本料理，例如炸雞、吉列豬扒、飯糰等等，我也想在日本午飯時吃到這些食物。

還有，我也想體驗一下日本的節日和祭典，祭典裏有小食、攤位遊戲、煙花和表演等，我也很想參與。

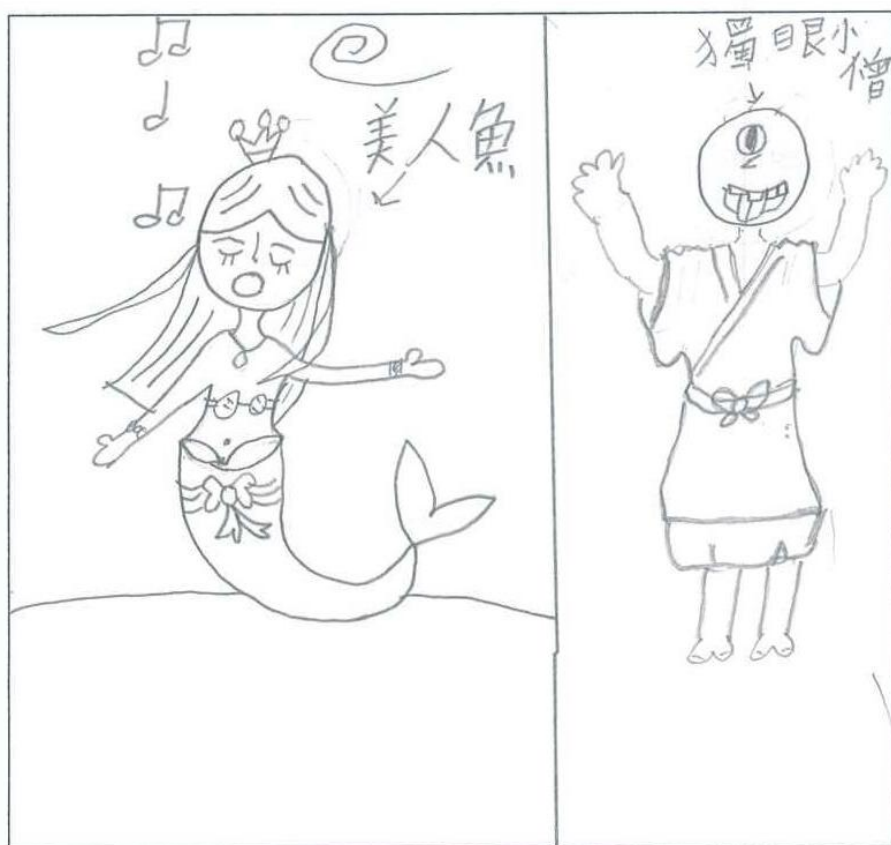


《這本書，讓我學會了……》3B 黃逸蕎

我最喜歡的書是《世界妖怪大百科》，很多人聽到「妖怪」就會感到害怕，但是，我一聽這些未知的生物名稱就會很好奇。

這本書揭開了世界各種各樣的妖怪謎團，令我了解到世界各地的傳說，一個接一個的妖怪樣貌全部呈現在我眼前，好像出沒在日本的「雪女」，她是美麗而可怕的冰冷女妖。

這本書真是令我大開眼界啊！復課後一定會跟同學分享。





《生病了》

3C 郭珈熙

今天，我在放學途中看見街角有一無牌熟食小販攤檔。那香噴噴的氣味令我垂涎三尺，我毫不猶豫地買了兩串魚丸，大快朵頤。

回家的路上，我吃得津津有味。回到家裏，我扭開電視，看我最喜歡的動畫片。正當我看到最精彩的部分時，我的肚子劇烈地疼痛起來。我馬上躺在沙發上休息一會兒。就在這時候，一陣強烈的嘔吐感湧上喉嚨。我立刻飛奔到洗手間，唏哩嘩啦地吐起來了。媽媽看見了，十分緊張，問：「比比，你怎麼了，哪裏不舒服？」我回答：「媽……媽，我……我的肚子很痛！」媽媽看見我那麼辛苦，就馬上帶我去看病。

到了診所，醫生問我：「你哪兒不舒服？」我回答：「我肚子痛，而且還吐了。」醫生繼續問：「你剛才吃了甚麼？」我就把吃魚丸的事情告訴醫生。醫生說我患上了腸胃炎，並叮囑我不要再光顧無牌熟食小販攤檔。

回到家裏，我按照醫生的吩咐吃藥。最後，我答應媽媽以後不會光顧無牌熟食小販售賣的食物了。



《我受傷了》

3C 曾梓洛

今天，上體育課的時候，劉嘉駿老師帶領我們全班到操場上體育課。劉老師示範怎樣拋豆袋。示範完畢，劉老師便說：「現在可以開始練習了。」

我跟葉家謙一起拋豆袋，他拋我接，我拋他接，我們都做得很好。突然，麥曦樂的豆袋拋到我這邊來了，當我上前幫他把豆袋拾起來的時候，麥曦樂得意忘形地跑了過來，撞到了我。我的膝蓋給擦傷了，文清游看見我受了傷，便把我帶到醫療室。在醫療室的姐姐問我：「你的傷口痛不痛呢？」我回答說：「傷口有一點兒痛。」於是她便替我塗上消毒液，然後再貼上膠布，她跟我說：「不用擔心，傷口很快就會好了。」當我返回操場時，我看見劉老師在責罰麥曦樂。

最後，麥曦樂跟我道歉，我便原諒他。

《給中文科老師的信》 3D 黎家域

王老師：

您好嗎？我很懷念和同學在學校一起上課的日子。

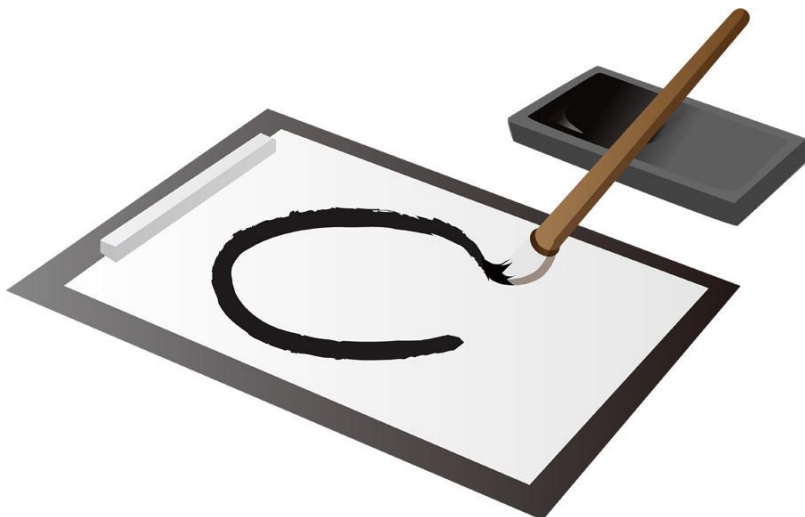
由新年假期至今，已經有兩個多月沒有上課了。媽媽給我安排了一星期的學習時間表，每天由下午一時至三時是我的學習時間，然後我會幫媽媽做家務，餘下的時間，我會做一會兒運動，也會看一會兒電視。

我記得有一天，媽媽帶我去書局買補充練習回家做，媽媽說多做練習可以加強寫作技巧。

王老師，你在忙甚麼呢？你記得要多做運動，因為做運動能強身健體。

祝

生活愉快



學生

黎家域上

三月二十六日

《給中文科老師的信》 3D 冼逸巧

王老師：

您好嗎？因疫情關係，這段時間不能去學校上課，我在家中學習很不習慣，我真想和大家一起在課室上課啊！希望這個疫情快點好轉，讓我可以盡快回到快樂的校園，享受愉快的校園生活。

在這漫長的假期裏，我每天一起床就吃早餐，然後就做兩小時網上功課，午餐後就去巧課班。星期天，我會和爸爸、媽媽和妹妹一起到奶奶家吃飯，有時還會去遠足。

王老師，您的漫長假期又是怎樣過的呢？

祝

身體健康



學生

冼逸巧上

三月二十六日

《一個值得學習的人》 4A 莫小婷

在我的同學當中，有一個值得我學習的人，她就是我們班的班長，她也是我的表姐呢！她有一頭烏黑的長髮，一雙水汪汪的大眼睛，高高的鼻樑，十分漂亮。她做事很細心，而且樂於助人。

有一天，上英文課時，我準備拿出課本來。為什麼找不到呢？我心想。我在書包內找了一次又一次，還是找不到，我心裏十分焦急。這時，表姐走過來說：「你是不是沒有帶英文課本？」我回答：「你怎麼會知道呢？」「我知道你最糊塗，今早在快餐店吃早餐時，你把課本放在桌子上，吃完就趕著回校。如果不是我看見，你可能就會被老師罵了。」然後，她從背包拿出我的課本交給我。這時，我實在太高興了，幾乎大叫出來。

我十分佩服我的表姐，她做事細心，又樂於助人，真是值得我向她學習呢！



《一個值得學習的人》 4B 鄔泳康

我有一個值得學習的藝人，他叫周星馳。他身材瘦削，有一頭銀如白雪的頭髮、一雙明亮的眼睛，好像能洞悉別人的一切。他俊俏的臉容，配合樸素的衣著，給人一種和藹可親的感覺。

周星馳的性格十分堅毅。他一出生就窮困潦倒，但他沒有放棄任何一個演出的機會，努力嘗試不同的角色，後來成功當上一位出色的藝人。他拍的第一部電影——《破壞之王》，也是我最喜歡的電影。他在這次拍電影時弄傷了他的頭，昏迷了一個星期。當時他的頭部被醫生縫了十六針，醫生說他生命力強，受傷那刻不但沒有流下一顆淚珠，還笑着跟家人說自己沒甚麼大礙，讓大家別為他擔心，他更輕輕地拍了拍他助手的肩膀，叫他不要哭。受傷後，他並沒有灰心，即使傷患未痊癒，仍堅持要繼續拍電影。一年後，他已拍了十部電影。他做人從不會輕易放棄，就算跌倒，也要站起來面對，他更說：「在那裏跌倒，就在那裏站起來。」他就是懷着這個信念，才會「出人頭地」，成為一個既優秀又著名的演員。

周星馳這份努力不懈，不會放棄的精神，很值得我們學習。他讓我明白到不應因為小小的挫折而放棄自己的夢想或目標，應努力面對困難，克服挑戰，成為一個堅毅不屈的人。



七月二日 星期五 陰

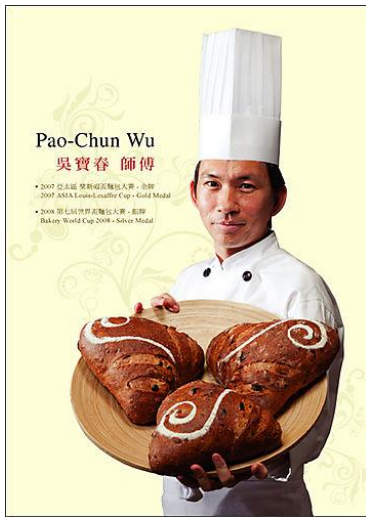
今天，我感到既緊張又期待，因為我今天要和爸爸一起回學校見班主任和取成績表。

一踏進校門，我的心便怦怦地跳，我心想：怎麼辦？等一會兒便要見班主任了，老師對我有甚麼評語？不經不覺，我和爸爸就來到教室門外了，那裏還有幾個家長在排隊呢！我心想：太好了！還沒有到我們。可是，時間瞬間溜走了，下一位見班主任的人就是我。我害怕極了，心想：老爸！老爸！我剛想走，爸爸便把我抓回來，他說：「回來，別想跑！」

門突然開了，一位家長出來了。老師說：「進來吧！」我帶着不安的心情進入了教室。老師安慰我：「不用太緊張。」老師請我們坐下，他說：「這次渥丹的成績很好，平均分是九十二點五分，名次是——第一名！」我高興極了，爸爸立刻問：「那她的課堂表現怎樣？」「其他都很好，不過就是太粗心大意了。」老師回答。爸爸又說：「我也沒有其他的問題了，謝謝老師。」走出教室後，我問爸爸：「可以買玩具給我嗎？」「可以，不過要先去吃飯呢。我帶你去吃自助餐吧！」「好啊！爸爸萬歲……」

今天太開心了！我不但可以吃自助餐，還可以買玩具呢！





《一個值得學習的人》 4C 岑皓揚

今日要介紹的是台灣麵包師傅吳寶春。他於二零一零年獲得世界盃麵包大賽個人賽金牌，是一個值得我們學習的人。

吳寶春個子矮小，卻有着火炬般閃爍的大眼睛，兩道濃密和羽毛般的眉毛旁，有着一雙如扇子般的大耳朵。他性格開朗，做事堅定不移，臉上總是掛着陽光般的笑容，是一個平實的大男孩。

吳寶春是個不怕辛苦、努力學習的人。他為了做出美味的麵包，就前往請教一位有名的麵包店師傅。那師傅帶着他品嚐各種料理和美食，同時又要他閱讀很多有關植物的書本，漸漸地，他領悟到讀書的重要，也越讀越感興趣。後來，他的味蕾被開發後，更大量閱讀不同種類的書籍，他更因為要看日語食譜而跑去學習日語呢！最終，他研究出酒釀桂圓麵包，並藉此成為世界盃麵包大賽金牌得獎者。

吳寶春的成功是經過漫長的歷練和不斷的堅持。他努力不懈，堅持學習，堅持閱讀的心，很值得我們仿效。如果要成為一位成功的人，吳寶春麵包師傅絕對是你的引路人。



實用文（日記） 4C 鄭家朗

一月二十四日 星期六 晴

今天，我感到很緊張，因為我今天和父母一起回學校見班主任和取成績表。

一踏進校門，我的心便怦怦地跳，我心想：今年因為疫情關係，學校還未發放試卷便停課了，現在一復課便派發成績表，我連自己試卷的分數都不知道呢！今次成績必定十分差。一走進課室，我就緊張得低下頭，更安靜地坐在老師的跟前。媽媽對我說：「你不用害羞，我認為你今次一定會是全班第一名的。」媽媽剛說完，我就想：我那麼努力，今次雖然沒有發放試卷，但我相信成績也不差，說不定如媽媽所願考上全班第一名呢？經過班主任和媽媽十分鐘的交談後，我更覺得我的預感沒有錯，這次我考得好成績，因為老師不斷誇讚我這次考試努力……接着，就是緊張的時間了——沒錯！就是老師派成績表的時間！老師先把試卷給我，我一看到我的試卷的分數和名字，我頓時欣喜若狂，甚至開心得跳起來呢！我……我的平均分……竟然是一百分！我快暈倒了，我竟考上全級第一名和全班第一名呢！

媽媽摸摸我的頭，立刻對我說：「我的預感沒錯吧！哈哈！」「今天晚上去吃安格斯牛扒吧！好不好？那是你的最愛呢！」「當然好。」我立刻說。

今天，我渡過了一個又驚又喜的一天還可以吃牛扒，真好！

《一個值得學習的人》 4D 李思恩

盧芷翹是我的好朋友，她是一個值得我學習的人。她留着一頭又長又直的頭髮，長着一張圓圓的臉；她有一雙小小的眼睛，像花生一樣小，還有一個櫻桃小嘴，十分可愛。

盧芷翹樂於助人。有一次，放學後，我和盧芷翹一起回家，途中看見一個小朋友在玩滑板車，他一不小心跌倒了，我和其他人都取笑那個小朋友，只有盧芷翹扶那個小朋友，還安慰他。盧芷翹說：「小朋友，你有沒有事？」那個小朋友說：「我的腳很痛啊！」盧芷翹說：「我帶你去找媽媽吧！」

盧芷翹把那個小朋友帶到他的媽媽身邊，然後，我們便回家了。



對於盧芷翹這次幫助那個小朋友，讓我明白樂於助人的重要性。

《給外公的一封信》

4E 余文希

親愛的外公：

您好！

自從新型冠狀病爆發以來，我一直都沒有上學，因為這個新型冠狀病毒傳染性很厲害，所以香港教育局局長宣布：為了大家的健康着想，推遲上學。不能聚會，不能到人多的公眾地方去。

在抗擊新型冠狀病毒的非常時期，我和媽媽天天都呆在家裏，我看到來自全國各地的醫務人員都前往湖北武漢支援。當時我的眼淚便嘩啦嘩啦地直流，讓我非常感動。

我也要為正在前線付出的醫務人員打氣，我希望疫情早點過去。

祝

身體健康！



外孫

文希敬上

二月二十四日

《給老師的信》

4E 蘇曉彤

親愛的老師：

今天我想向你介紹《反斗小紅帽》。這本書是說小紅帽的媽媽生病了，所以小紅帽決定去森林採藥，然後去探望媽媽。可是小紅帽在途中卻不幸地遇上擄拐小孩的大灰狼。大灰狼把媽媽、小紅帽和她的同學一併抓住了，還要他們去參加恐怖的怪獸聚會。

途中小紅帽失去了魔法帽，而這個魔法帽可以令小紅帽變乖和聰明的。因此，失去魔法帽的她為了逃離大灰狼的魔掌，運用自身的計策和智慧，想辦法去拯救大家。

看完這本書後，我覺得很有趣，也明白到我們可以運用自己的智慧解決困難。

時候不早了，我去做功課了，下一次再和你分享圖書吧！

祝

身體健康



4E 學生

曉彤上

五月二十八日

《給表哥的一封信》

5A 蔡東橋

親愛的表哥：

你好嗎？你在澳洲工作順利嗎？你有聽說新冠肺炎嗎？由於它的影響，香港需要停課。剛開始時，我很高興，覺得可以多休息幾天，但當我每天看新聞報道聽到確診和死亡的人數都在不斷上升，我的心情便變得沉重。聽說這種病毒傳播速度很快，你自己要多保重！

這個春節是我過得最安靜的春節，所有的家庭聚會也取消了。現在學校給我們安排網課和作業，「停課不停學」，但我真的好想快回到校園，見到老師和同學，希望這個疫情快點結束，恢復正常的生活。

祝

生活愉快



表弟

東橋上

二月十五日



《口罩的用途》

5B 陳穎晞、陳蕙妃、鄭詩詠、張文靜、
張詠嘉、羅安妮、馬淑雯

最近，全世界正在爆發着一種傳染病－新型冠狀病毒。政府和新聞也有不斷提醒各位市民外出時要戴上口罩，以免染上病毒。除此之外，我們也要做好防疫措施，例如外出時要帶消毒酒精，最好多帶兩個備用口罩。這段期間，口罩真的很重要呢！

在健康防疫方面，人們在外出時戴上醫療口罩，可減少吸入細菌、飛沫、花粉、病毒等，減低生病的機會。春天是花開的季節，有些人對花粉敏感，戴上口罩可以防止吸入花粉而引致的敏感。在夏天，很多人出入冷氣場所時因溫差關係，容易患上感冒，這時，生病的人也要配戴口罩。秋天的天氣有時會受到陰霾籠罩，空氣受到污染，人們戴上口罩可避免吸入受污染的空氣，避免令氣管生病。可是，現在醫療口罩供應短缺，如沒有醫療口罩，可嘗試用紙巾或自製布口罩代替，但卻未必達到醫療口罩的效果。根據港大微生物學系講座教授袁國勇及英格蘭公共衛生署指出，自製布口罩的防疫效果不及外科口罩，只可以防飛沫和花粉，其效能遠遜於醫療口罩。

在職業安全方面，在醫院工作的醫護人員，每天都要接觸不同的病人，為病人做不同治療，戴上口罩可以預防病毒和細菌。醫護人員幫病人治療的同時，也要好好保護自己。在餐廳廚房負責烹飪的人員都要戴上口罩，他們會一面炒菜一面聊天，那麼他們說話時的「口水」容易噴到食物裏，廚師戴上口罩能阻止飛沫噴到食物裏，那就可以讓顧客吃得更安心。建築工人在沙塵滾滾的地盤工作時，戴上口罩便能阻擋建築工地的灰塵進入身體，預防塵肺病。

在季節交替方面，冬天的時候，天氣非常寒冷，我們需要保暖的衣裳。口罩就如保暖的衣裳，能保護面部，讓面部保持水潤，不會令面部皮膚因天氣寒冷而變得乾燥。

口罩可以在各方面使用，特別是現在這疫情肆虐期間，口罩既可以保障醫護人員在工作的時減少吸入細菌的機會，又可以保護市民減低患病的風險。總而言之，口罩是非常重要的，請大家適當地運用它。



《珍貴的友情 -- 疫情中的懷念》5B 潘媽晴

在這次疫情，我覺得像已有幾百年沒見過我的朋友了。雖然平常我們常常爭吵，現在才發覺，原來我有很多話想跟他們說、有很多遊戲想跟他們玩，我對他們的友情是永遠不會改變。

如果時間可以倒流，你說多好呢！如果時間可以倒流，我就不會和他們爭吵，我會跟他們和睦相處，而不是跟他們斤斤計較、欺負他。

在這次疫情中，我體會到沒有朋友在自己的身邊陪伴著自己，是多麼的寂寞呢！友情是多麼珍貴的啊！從此，我要珍惜每一個朋友，我感受到每一個朋友都是特別的，他們都是獨一無二的，就像每一個中文字一樣，每一個字也不一樣的。所以說朋友世界也就是世界上最珍貴的存在。

幸好現在有視頻科技，讓我和朋友們能通過視像交流。雖然視像觸不到朋友，但也可以和朋友聊天和遊戲，已經沒有那麼悶了。待這個疫情過了後，我就能重見我最珍貴的好朋友了！



親愛的志明：

你好！近來可好？

自從你移民到加拿大，我十分想念你，其實我這次寫信給你，是想告訴你我的近況。最近我看了一本書，名叫《古墓探險》，故事的主人公是一個名叫艾克的男孩，他和三位要好的朋友一起到古墓探險，在去古墓的途中，他們克服了重重困難，終於到達古墓中心，可惜的是，艾克為了保護朋友們而犧牲了自己，我對他捨己為人的行為感到敬佩！下次等你回來，我也借給你看看。

最近疫情嚴重，看新聞報導說加拿大有不少人感染，你外出時要記得戴口罩，回家後要洗手消毒呀！

祝

身體健康

朋友

翊安

五月十七日





《給祖父祖母的一封信》 5D 謝文慧

親愛的祖父祖母：

你們好嗎？近日新冠肺炎肆虐，我們也很擔心你們在國內的情況，你們別來無恙嗎？記得祖父有糖尿病及高血壓，需要每月到醫院取藥，你們取藥情況如何？我們都很擔心和掛念你們。

近月，因為新冠肺炎關係，原定復活節假期回佛山探望你們的計劃都被迫取消了，你們有沒有失望呢？你們不用掛心，疫情過後，我們必定有重聚的機會。這段期間，我和家人的生活方式有很大的改變，由最初很不適應，到現在完全習慣了，例如：我們要經常洗手，出門會戴口罩。我最近也很注重營養均衡，會多喝牛奶，多吃雞蛋、蔬果。每天幫忙家人做飯，廚藝也進步了。姥姥，如果我在你家的話，你一定會品評我的菜式呢！

這段疫情期間，我和媽媽經常有衝突，我最初出現焦慮、恐慌等不良情緒，我只好打電動遊戲來發洩。因為我長時間玩手機遊戲，媽媽便很生氣，我多次和她發生口角，甚至「冷戰」。我感到很氣憤，因為悶在家真的很無聊呢！而媽媽又只會說：「再玩，就沒收你的手機！」。姥姥，如果你在的話，一定會陪我玩，下棋呀！玩小米袋呀！說真的，我很討厭媽媽管束我。之後，爸爸也停工了，他就

建議我每天開展一小時左右的室內運動，我嘗試跳健身操和玩呼啦圈。我發現適當的運動不但可以消除疲勞，也能令自己感到快樂呢！快復課了，希望一切重新開始吧！

最後，你們年事已高，祖父也快八十五歲了，你們要像我一樣多注意健康，多喝水，經常洗手，出門記緊戴口罩，做足個人衛生措施啊！我現在要做功課了，就此擱筆。

祝
身體健康

孫女
子欣敬上
二零二零年六月十日



《感恩——我的母校》

6A 葉偉恒

如果有人問我最喜歡甚麼？我肯定毫不猶豫地說：「我的母校——東華三院冼次雲小學。」

我的母校是東華三院這個歷史悠久的慈善團體轄下的一所小學。

東華三院每年舉辦的慈善籌款、義賣活動，幫助了很多社會上有需要的人士。如：開設善堂，令無家可歸的人有地方睡覺、提供免費的食物，還有醫療服務，贈醫施藥，減輕病者的醫療負擔。

我的母校是我們學習的天堂。母校就像一位慈母。她愛我們每一個孩子，每天孜孜不倦地教導我們知識，更教導我們做人的道理。而在課外活動方面也培養了不少運動健將，我們每一點的進步都有着學校的心血。我在心裏不禁高呼：東華三院冼次雲小學，我感謝你無私的奉獻。

這個溫暖的園圃給我水分、給我養料、給我關懷，我在她悉心的栽培下茁壯成長。畢業的日子到了，快要離開我最愛的母校，我真的不捨。我為母校感到驕傲、自豪。



過去六年中，我最難忘的課外活動是去年參加粵劇觀賞會。

起初，我對這個粵劇觀賞會不太感興趣，當我到達目的地後，令我眼前一亮的是那個劇院大得可以容納幾所學校的五年級學生。坐下來時，我發現椅子上有一本小冊子，那本小冊子是關於即將演出的粵劇的簡介，啟發了我的好奇心，我迫不及待翻看小冊子，粵劇小冊子的內容十分豐富。

等了一會兒，主持出來自我介紹，她說：「待會兒，女主角將會出來示範如何整理粵劇獨特的妝容。」那位小姐化妝後，便開始演出《白蛇傳·盜仙草》這一幕經典的粵劇。

大概演了二十分鐘，這一段就演完了，因為只是體驗，所以不會觀賞所有段落。最後所有演員跟我們合影一張大合照，我覺得很滿足。

透過這次我從未接觸的粵劇觀賞會，我對粵劇改觀了，原來粵劇很有趣。我以往認為粵劇內的女聲表演一般都很高音和刺耳，只要遇上粵劇高手，就不會唱得那麼刺耳，還能令觀眾陶醉粵劇觀賞會呢！



《遊龜峰塔》

6C 陳美伶

龜峰塔位於位於河源 東江邊的一座山有上，塔高六層，外觀美麗觀，上面刻着許多精美的圖案。據介紹，龜峰塔是南宋時期的，上面用的青磚也是南宋的青磚。

在復假中，我和爸媽同去了龜峰塔，龜峰塔離我家鄉非常近，我卻從來沒有見識過。剛邁出第一步，我就發現樓梯又高又窄，我有點兒害怕，卻又愛面子，不敢說。為了克服自己的恐高症，我提心吊膽一步一步向前走。

我趴着欄杆往腳下一看，原來一轉眼已到了第三層，那時離地面已經很高，我的腿在不停顫抖。雖然是第三層，可我已經能隱隱約約看到遠處的恐龍博物館和東江。

終於到了第六層，也是最頂層，我們在第六層觀看下面的景色，漂亮極了！我看到了清澈的東江，許多雄偉的高樓大廈，也看到了人來人往的大街。

下去的時候，陡峭的台階讓我怕極了，我一邊摸着石牆一邊往下走，每下一層都要圍着塔邊轉一會兒，直到找到出口……



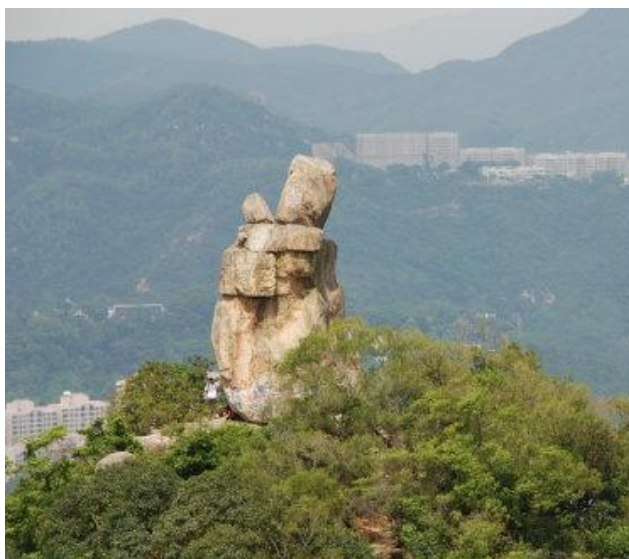
在一個秋高氣爽的星期天，爸爸、媽媽帶我到獅子山郊野公園郊遊。

這是我第一次去郊遊，我感到十分開心，我們從家裏走到郊野公園，時間約四十多分鐘。雖然路程有兒遠，我也走得有點累，但也不能減少我對郊野公園的期待。

走了一會兒，一陣濃濃的香氣飄了過來，原來已經到了燒烤場了。我們趕緊找一個位置坐下，然後把燒烤用具和食物拿出來，然後生火，再把食物叉在叉子上，把食物放在爐子上烤一會兒，接着就大功告成，可以吃了。我們都吃得很滋味。

我們小休片刻，順着燒烤場旁的家樂徑走往望夫石。沿路空氣清新，風景優美，不知不覺的就走到回歸亭了。我們在那兒休息片刻，然後繼續前行。經過兩小時的艱苦旅程後，終於到達望夫石了，我深深地吸了一口氣，心裏有點成功感，看看周圍所有高樓大廈好像全在我的眼下，再看看望夫石，像位妻子揹着自己的孩子，在家門前等自己的丈夫回家，看着這感人的情境，像一陣春風暖暖地，輕柔地的吹撫着我，使我產生溫暖的感覺。

這時天色已暗，我們疲倦地下山回家。今天我感到很愉快，因為我體驗到一些我從來未試過的事情。



《家長應否給孩子零用錢？》6C 蔡浩言

很多人認為，從小給予孩子零用錢會造成揮霍的習慣。可是我並不認同這個說法。

首先，揮霍不是因為有金錢，而是不正確地使用金錢。所謂不正確地使用金錢，就是只胡亂消費，而且分不清什麼是「需要」和「想要」的概念。例如當我的文具用完了，我需要購買新的文具，這就是「需要」；但是如果我購買一些昂貴的名牌文具，這就是過度消費，也就是「想要」。如果家長可以指導孩子正確使用金錢的方法，就可以避免孩子變成揮霍。

此外，給予孩子零用錢是可以讓他們學習如何理財。如果孩子沒有妥善分配預算，他的零用錢會在月的開首很快用完，在月尾就不夠錢用。可是如果孩子有做好規劃，把金錢的使用分先後輕重，他就可以有效運用零用錢和學會儲蓄。在一段時間後，更可以運用儲蓄達成他想做的事情。這就同時達到「需要」和「想要」了。

總而言之，如果家長以身作則來指引孩子理財，家長給予孩子零用錢也就不會造成揮霍的習慣。



《家長應否給孩子零用錢？》6D 李欣縈

有人說：「家長給予孩子零用錢會讓他們養成揮霍的壞習慣。」這一個觀點我是極不同意的。

首先，不管家庭環境如何，貧窮也好，富裕也好，父母都應該顧及孩子的需要，給孩子零用錢。入學的孩子，不管上幾年級，都會有社交活動，也開始對金錢有一定的概念。家長給予孩子零用錢，對孩子來說不僅是用來買零食玩具，如果家長可以指導孩子正確使用金錢的方法，可以幫助孩子及早學會理財，也可以避免孩子變得揮霍。

其次，有了零用錢，孩子就能建立理財意識。孩子會考慮哪些東西可以花錢買，哪些是必須的。只要分清需要與想要，孩子慢慢就學會控制自己的開支，或者會想辦法存錢，從而得到想要的物品。如果家長每月固定給予孩子適量的零用錢，並適當引導孩子好好計劃理財，便不會養成揮霍的壞習慣。

總括而言，如果家長能引導孩子理財，家長給予孩子零用錢也就不會造成揮霍的壞習慣。





學校地址：新界沙田大圍積福街 38 號

ADDRESS：38, CHIK FUK STREET, TAI WAI, SHATIN.

學校網址：<http://www.scwps.edu.hk/>

電郵地址：scw@scwps.edu.hk

電 話：26949272

傳 真：26027661

顧 問：鄭偉鳳校長

編 輯：全體中文老師

出版日期：2020 年 8 月

