

東華三院洗次雲小學

T.W.G.Hs Sin Chu Wan Primary School

2022-2023 年度

中文科 青苗集

文·創



# 目錄

頁數	題目	作者
P.6	《我的好朋友》	1A 羅仲泓
P.7	《我的寵物》	1A 譚皓元
P.8	《跑步比賽》	1B 黃佑倩
P.9	《看圖造句》	1B 林灝淇
P.10	《看圖造句》	1B 鍾俊源
P.11	《跑步比賽》	1C 葉珈而
P.12	《看圖造句》	1C 黃渝權
P.13	《看圖造句》	1C 李治寬
P.14	《運動會》(看圖寫作)	1D 張倍瑜
P.15	《賀卡》	1D 盧嘉宜
P.16	《一件意外》	2A 樊逸朗
P.17	《一件意外》	2A 李揚軒
P.18	《一件意外》	2A 張諾曦
P.19	《我錯了》	2B 吳宗泰
P.20	《陳老師的生日》	2B 譚雅思

# 目錄

頁數	題目	作者
P.21	《頑皮的弟弟》	2C 鄒芷悠
P.22	《母雞與大花貓》	2C 李泳瑤
P.23	《一件意外》	2C 梁俊軒
P.24	《快樂的生日會》	2C 黎旻哲
P.25	《母雞與大花貓》	2D 方子航
P.26	《頑皮的弟弟》	2D 蘇芷桐
P.27	《陳老師的生日》	2D 梁鈞竣
P.28	《我錯了》	2D 黃翠悠
P.29	《今天派發小測卷》	3A 翟凱琳
P.30	《今天派發小測卷》	3A 翟凱璇
P.31	《一次小息的經歷》	3B 嚴紫琪
P.32	《一次說謊的經歷》	3B 劉子涵
P.33	《一次說謊的經歷》	3C 林浩正
P.34	《看圖寫故事》	3D 陳沛逸
P.35	《一次小息的經歷》	3D 鄭家嵐

# 目錄

頁數	題目	作者
P.36	《一次說謊的經歷》	3D 禰靖嵐
P.37	《一場奇怪的夢》	4A 徐梓康
P.38	《當我遇上外星人》	4A 馮千懿
P.39	《一位值得學習的人》	4B 謝俊豪
P.40	《一位值得感謝的人》	4B 許馨月
P.41	《日記一篇》	4B 馮栢森
P.42	《收到夢寐以求禮物的一刻》	4B 姜柏然
P.43	《我的冬天》	4C 宋尚謙
P.44	《我的冬天》	4C 林凱晴
P.45-46	《書架上的歷史故事》	4C 林凱晴
P.47-48	《書架上的歷史故事》	4C 戴子悠
P.49-50	《給古代英雄人物的信》	4C 李卓瑤
P.51-52	《書架上的歷史故事》	4C 張芷晴
P.53-54	《給古代英雄人物的信》	4C 郭曉彤
P.55-56	《給古代英雄人物的信》	4C 陳柏僑

# 目錄

頁數	題目	作者
P.57-58	《書架上的歷史故事》	4C 鍾栢瑤
P.59	《一件意想不到的事情》	4D 楊欣霖
P.60	《一件意想不到的事情》	4D 楊雪瑩
P.61-62	《一次失而復得的經歷》	5A 許永諾
P.63-64	《對不起，我錯了！》	5B 朱沛珊
P.65-66	《一次失而復得的經歷》	5B 姜博然
P.67-68	《一件與好友鬧翻的事》	5C 程佩榕
P.69-70	《一次失而復得的經歷》	5C 白珈禧
P.71-72	《一次失而復得的經歷》	5C 丘海彤
P.73-74	《一次失而復得的經歷》	5C 李鈺軒
P.75-76	《我終於踏出了第一步》	5C 孫頌阡
P.77-78	《我終於踏出了第一步》	5C 潘熙南
P.79-80	《一件與好友鬧翻的事》	5D 龔家寶
P.81-82	《一件令我失望的事》	6A 彭琳
P.83-84	《一件令我失望的事》	6A 袁嘉禧

# 目錄

P.85-86	《特別的學習活動》	6B 李思芬
P.87-88	《等待畢業的心情》	6B 鄒凱琳
P.89-90	《等待奶奶的心情》	6B 羅欣
P.91-93	《一次因說謊而自食其果的經歷》	6C 許攸攸
P.94-95	《週記一則》	6C 李彥怡
P.96	《是你改變了我》	6D 李旭耀
P.97-98	《表姐改變了我》	6D 龍心悠
P.99-100	《那一刻，我體會到勝利的滋味》	6D 黃巧淳
P.101-102	《那一刻，我體會到勝利的滋味》	6D 龍心悠

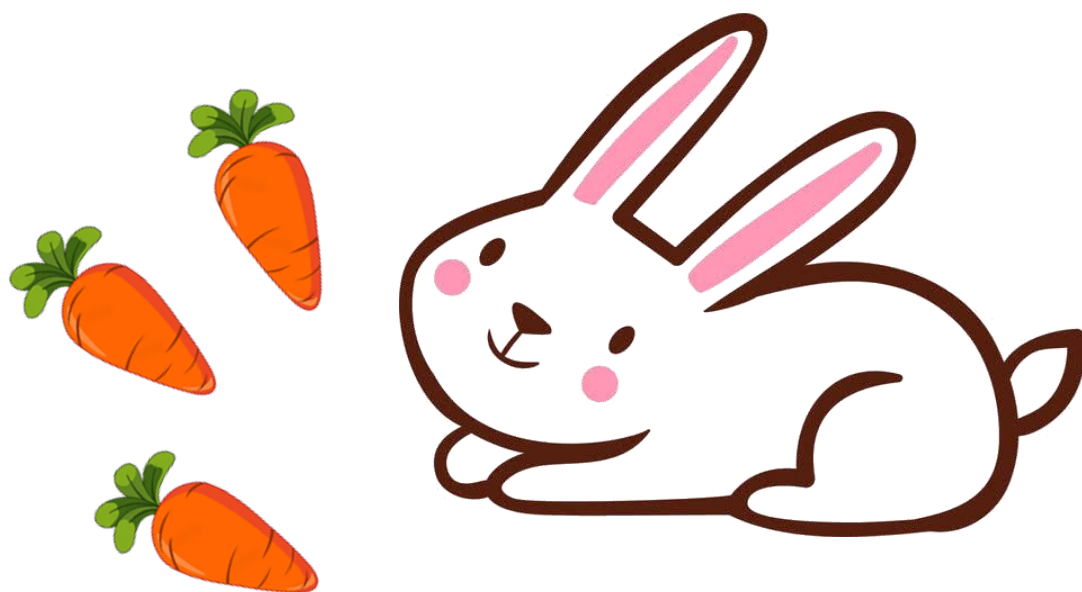
## 《我的好朋友》

陳逸曦是我最好的朋友。他有短短的頭髮，小小的眼睛和大大的嘴巴，樣子長得十分可愛。他是一個活潑開朗的小孩，常常掛着笑臉。我喜歡和他一起畫畫。



## 《我的寵物》

我家飼養了一隻小白兔。牠的名字叫  
小明。牠有雪白的短毛，一雙紅紅的眼睛就像紅寶石  
那麼閃亮。牠十分貪吃，每當我捧着食物，牠總會向  
我伸舌頭。我喜歡和牠一起玩耍。

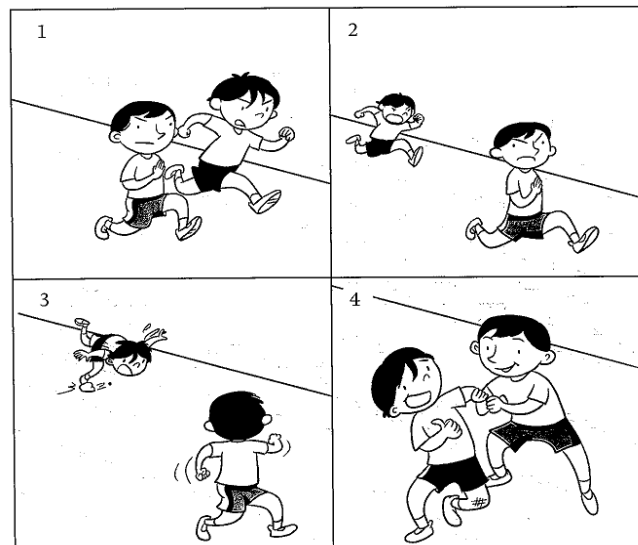




## 《跑步比賽》

今天是學校運動會，我和小明在運動場上進行激烈的跑步比賽。

比賽開始時，我奮力地向前跑。忽然，我看見小明摔倒了。於是，我馬上跑到他面前扶起他。最後，小明稱讚我樂於助人，我感到很高興。



《看圖造句》

妹妹看見一隻美麗的小鳥在樹上唱歌，她還聽到  
小鳥悅耳的歌聲。



《看圖造句》

中午，姐姐在家中一邊愉快地看電視，一邊吃美味的食物。



## 《跑步比賽》

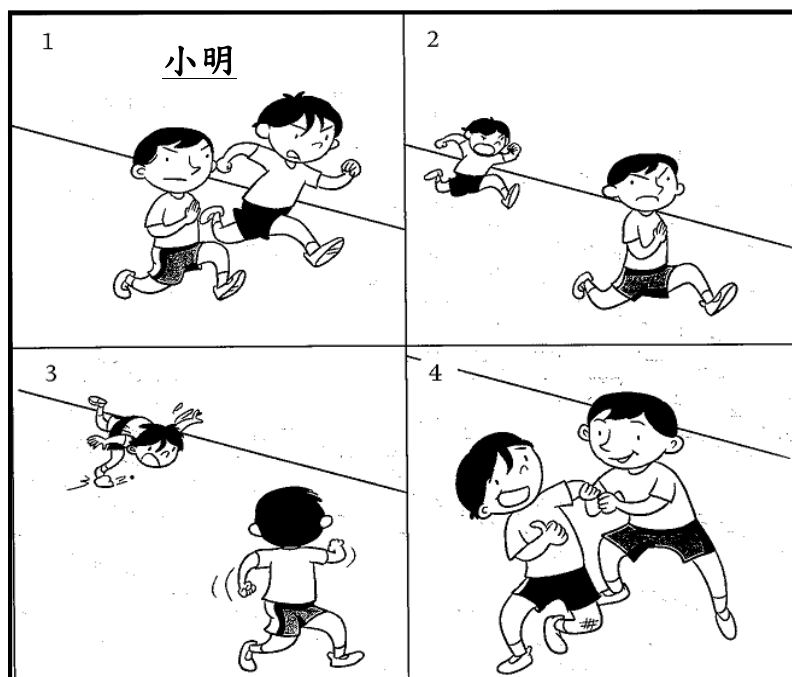
今天是學校運動會，我和小明一起在運動場參加跑步比賽。

比賽開始的時候，我飛快地向前跑。

忽然，小明摔倒了，我聽到小明哭。

於是，我趕快地跑去扶起他。

最後，小明稱讚我樂於助人，我感到十分開心。



《看圖造句》

下班後，爸爸在餐廳一邊專心地看報紙，一邊喝美味的咖啡。



《看圖造句》

我和爸爸在動物園看見一隻老虎，感到十分害怕！



《運動會》(看圖寫作)

今天是學校運動會，我和小明在運動場裏參加跑步比賽。

比賽開始的時候，我跑得十分快。忽然，我聽到「啊」的一聲，回頭一看，原來是小明摔倒了。於是，我馬上扶起小明。

最後，小明稱讚我樂於助人，我感到十分開心。



《賀卡》

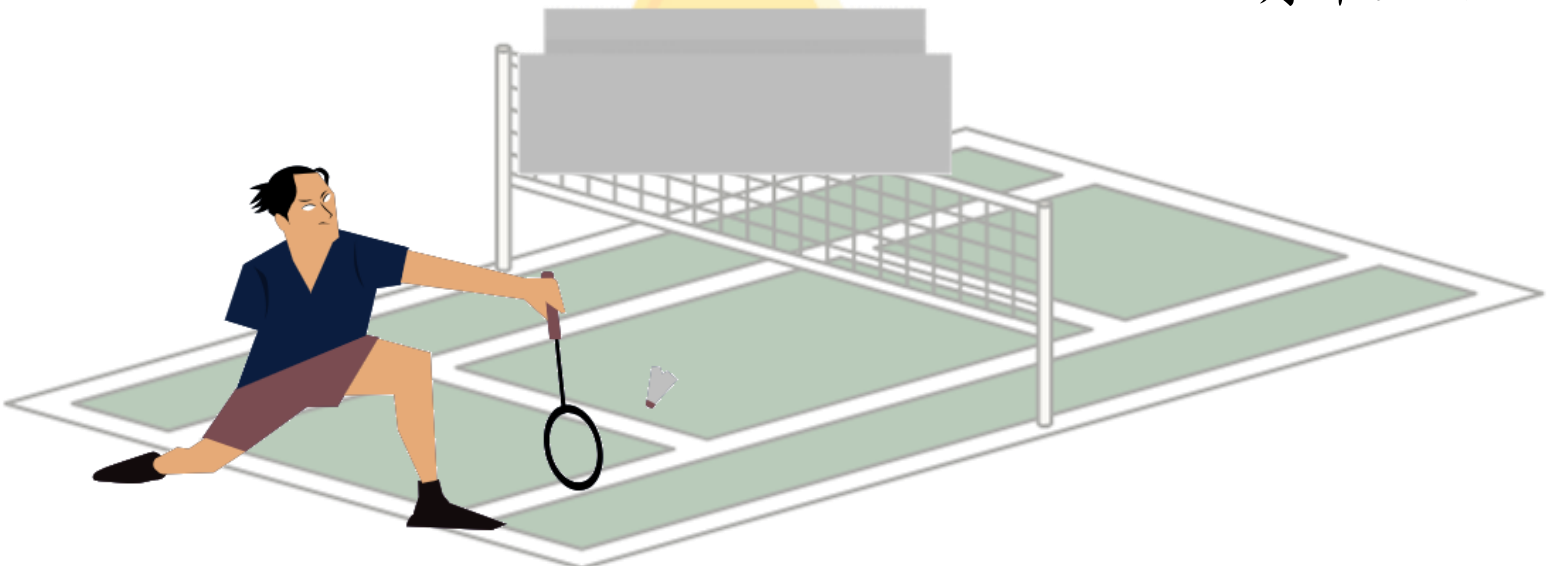
親愛的叔叔：

恭喜你獲得全港羽毛球比賽冠軍，希望你能再接再厲，再創佳績！

侄女

美兒敬上

二月十五日





## 《一件意外》

早上，王老師叫我到二樓簿架拿一些功課到教員室，所以我到二樓拿功課。

誰知，教員室門口有一塊小石頭，我一個不小心被絆倒，跌倒在地上。剛好文杰和家欣路過，所以家欣把我扶起來。文杰更替我把功課拿起來，我說：「謝謝你！」

我覺得我自己很粗心大意。



## 《一件意外》

早上，我把作業拿到教員室。

突然，我跌倒了，作業散落一地。家欣跑到我跟前扶起我，文杰就幫我拾起作業，我的傷口是紅紅的，我感到非常痛。我聽到腳步聲，原來是老師來了。老師看見了，說：「你們真是乖孩子。」

最後，我感到很感動，我對文杰和家欣說：「謝謝你們！」



## 《一件意外》

班主任課的時候，我拿着功課到教員室給老師。

突然，我跌倒了，功課散落一地，我大叫：「真痛呀！」一段時間後，文杰和家欣發現我跌倒，然後文杰幫我拾起功課，家欣扶我到醫療室治療傷口。張老師正好發現了，便稱讚文杰和家欣。

最後，我感到高興，我對文杰和家欣說：「謝謝。」



## 《我錯了》

今天，媽媽帶我和妹妹乘坐港鐵去購物。

到達港鐵站的月台，我聽見列車正響起「嘟嘟」聲，表示將會關門，便迫不及待地衝向列車。可是，我的背包卻被車門夾住了，我很驚慌。幸好車門重新開啟，我才能重回月台上。媽媽生氣地將我拉到一旁訓話。

我感到很害怕和後悔，於是向媽媽道歉。



## 《陳老師的生日》

有一天小息時，我和同學在操場上愉快地聊天。

我說：「陳老師的生日快到了，我們給她一個驚喜，好嗎？」

宗泰說：「好啊！我要送她一份精美的禮物。」小元說：「我要送她一個美味的蛋糕！」

陳老師生日那天，有的同學做了小禮物，有的在黑板上畫上不同的圖案，有的練習唱生日歌，有的看老師來了沒有。一會兒後，我們藏在桌子後面等待老師。

陳老師到了，我小聲地說：「老師來了！」同學們都站起來。有的同學擁抱老師，有的唱生日歌，有的就把蛋糕送給老師。老師覺得十分驚喜，我們都很開心。

## 《頑皮的弟弟》

星期天下午，弟弟到公園玩耍。他在樹下聽到悅耳的叫聲，原來是一隻美麗的小鳥在唱動聽的歌。弟弟看見那隻美麗的鳥兒就想：我一定要把牠捉回家去。

於是他爬上樹枝，伸手想去捉那隻美麗的小鳥。誰知，小鳥飛走了！突然，弟弟發現在很高的樹枝上。然後，他大叫：「救命！」哥哥聽見弟弟的叫聲，連忙把弟弟抱下來，弟弟說：「謝謝哥哥。」

回到草地上，哥哥斥責弟弟不該如此頑皮，弟弟答應哥哥會改過。

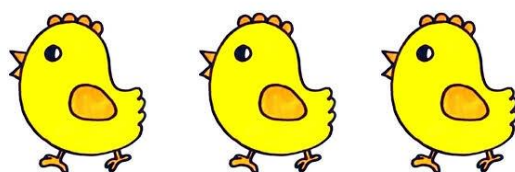


## 《母雞與大花貓》

今天，天氣晴朗，母雞帶着幾隻小雞到綠油油的草地上散步。

有一隻名叫小黃的小雞十分貪玩，牠追着蝴蝶玩。但是，小黃卻不知危險正一步步靠近。小黃的身後有一棵大樹，樹下的大花貓灰灰心想：我本來想回家，你卻自己送上門，那就別怪我不客氣！灰灰立刻跑出來，小黃被嚇壞了，害怕地大叫：「救命！救命！」

最後，母雞聽到了小黃的呼叫，循着聲音找小黃，結果在花叢找到了牠。母雞立馬衝過去擋在小黃前面，兇巴巴地對灰灰說：「快點走開！快點走開！」灰灰害怕地逃走了。小黃鬆了一口氣，很感激地說：「謝謝媽媽，我再也不敢亂跑了。」



## 《一件意外》

今天小息的時候，我幫老師把作業拿到教員室。

突然，我一不小心跌倒了，作業都散落一地。我的膝蓋受傷了，十分疼痛，我感到不知所措。這時，文杰和家欣看到了，他們非常擔心我，便問我：「家明！你有沒有事呀？」接着，文杰幫我撿起作業，而家欣扶我到醫療室。誰知，老師看到了這一幕。

最後，老師稱讚文杰和家欣是樂於助人的好孩子，我們都感到很高興。





## 《快樂的生日會》

今天是媽媽的生日，我和妹妹決定在家辦一場生日會。

首先，我用金黃的珠子做項鍊，妹妹畫五彩繽紛的生日卡。然後，我們做豐富的晚餐，我先塗上果醬，妹妹再將麵包做成心形。

最後，香噴噴的晚餐做完了，我們還準備了牛奶，我心想：希望媽媽喜歡。媽媽下班看見了，驚喜萬分，爸爸豎起大拇指說：「你們真棒！」

今天，我們一家都感到很快樂。



## 《母雞與大花貓》

今天，天氣晴朗，母雞帶着幾隻小雞到綠油油的草地上散步。

一隻小雞沒有跟着媽媽，牠獨自跟蝴蝶玩耍，一隻大花貓躲在大樹後悄悄地看着小雞。突然，大花貓跳出來想吃小雞，小雞大叫：「救命呀！」母雞媽媽聽到後馬上趕走大花貓。

最後，小雞十分害怕，牠們以後也會聽媽媽的話了。

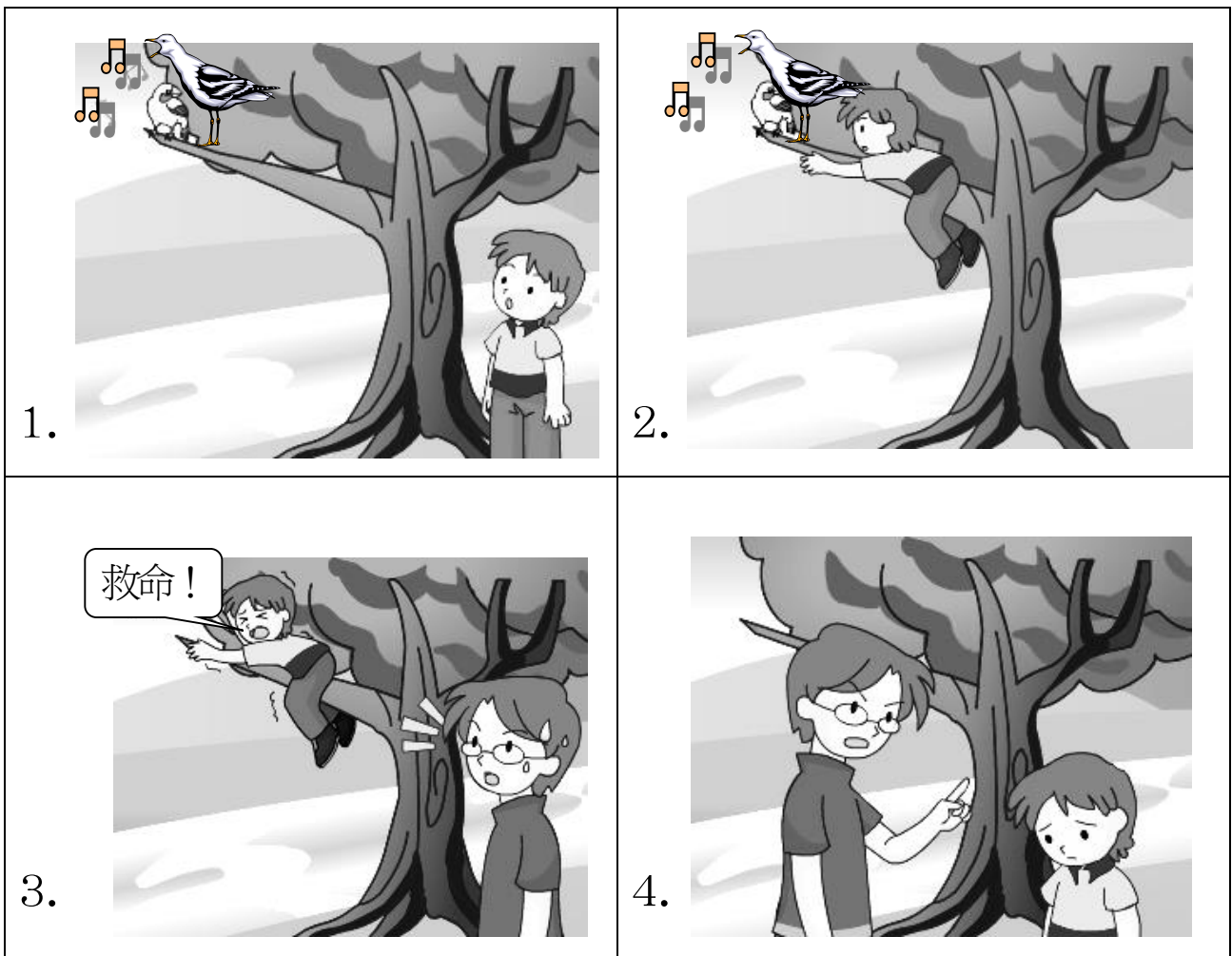


## 《頑皮的弟弟》

星期天下午，弟弟到公園玩耍。他在樹下聽到悅耳的叫聲，原來是一隻美麗的小鳥在唱動聽的歌。弟弟看見那隻美麗的鳥兒就想：我一定要把牠捉回家去。

於是弟弟爬上樹枝伸出手想捉小鳥，可是小鳥飛走了，弟弟發覺自己很危險，他感到很害怕，哥哥看到弟弟便救了他。

回到草地上，哥哥斥責弟弟不該如此頑皮，哥哥教訓了弟弟，弟弟知錯了，他答應日後會改過和注意安全。



## 《陳老師的生日》

下星期二是陳老師的生日，我、小美和小羊在操場上一邊吃零食一邊商量如何慶祝。

然後，我們一起回到教室，小羊說：「陳老師快生日了，我們想為她慶祝生日。」有的同學在黑板上畫上圖畫，有的同學在準備蛋糕，有的同學在準備禮物。我們聽到陳老師來了，大家都躲在桌椅後面，當她進入教室並唱了一首生日歌、吃蛋糕和送禮物。

最後，大家感到很快樂。



## 《我錯了》

早上，我、媽媽和弟弟一起在港鐵站乘火車。

起初，我們一起在電梯上，當我聽到列車發出嘟嘟聲和看見列車很快便要關門，我便心急地奔跑進入車廂。然後，我的背包被車門夾住了。媽媽很生氣地說：「你這樣做是十分危險的！」之後，我便向媽媽道歉。

最後，我感到十分後悔，我下次不會這樣做了。



## 《今天派發小測卷》

中文課開始了，中文科王老師氣喘吁吁地進入了課室，同學們也自動自覺地安靜下來。

王老師放下書本之後，便講解今晚要完成的功課，隨後便吩咐同學寫手冊，然後請同學派功課。跟着，王老師說：「現在開始派發小測卷，今次的成績不俗，很多同學都有進步。」我一聽到老師派發小測卷，便感到萬分緊張。我心想：我今次有盡力溫習，希望這次的成績會有進步。

當王老師叫我的名字的時候，我便馬上出去取小測卷，我看到這次的分數是十八點五分，我覺得很開心，因為這次的成績已進步了很多。惟一感到有些失望的地方就是我這次小測的分數還是比妹妹的低分，我心想：我下次小測一定要加倍用功。

這次，我雖然感到有點不開心，但我相信只要努力溫習，下次的成績一定會有進步。





## 《今天派發小測卷》

昨天，我做完功課才記起第二天有中文小測，便立刻去溫習。

因為晚上的時間不多，所以我擔心成績會不理想。我溫習後就回房間睡覺，等待第二天的小測。

今天早上，回到學校後，我坐立不安。終於到中文課了。每個同學都拿起文具放在桌子上準備小測。幾日後，終於派發小測卷了，每位同學都感到非常緊張，老師先派發成績優異的同學，我原先估計自己只可以取得乙等的成績，但竟然考獲滿分，真是太意外了。

今天，我非常高興，因為我得到理想的成績。



## 《一次小息的經歷》

下課的鐘聲一響，同學們都迫不及待地離開課室，到操場裏進行各項小息活動。

在操場裏，有的同學在樂此不疲地嬉戲，有的同學在吃美味可口的零食，有的同學在跟三五知己談天說地，操場裏每個角落都充滿着同學們的歡笑聲。

而我把握着小息的時光，一會兒閱讀課外書，一會兒又跟好朋友聊天，爭分奪秒地做自己喜歡的事。

鈴—上課的鐘聲響起了，快樂的時光總是像流星般一閃即逝，大家都依依不捨地返回課室。我期待着下一個小息來臨。





## 《一次說謊的經歷》

今天，我說了一個謊話，受到教訓，讓我銘記於心。

早上，我偷了爸爸五百元。我拿着五百元偷偷摸摸地離開家到商場，看見我心愛的無人機仍在櫥窗裏，我便立即用五百元把無人機買下來。接着，我開開心心地帶着無人機回家。

回家後，我匆匆忙忙地回到房間把無人機收起來。爸爸見到連忙問我：「你鬼鬼祟祟的，是不是有事情瞞着我？」我緊張得額角冒汗，用力搖頭。爸爸看見我神色慌張，覺得很有可疑，便說：「我要到你的房間看看！」我一聽見，馬上哭着說：「爸爸，對不起！我不應該說謊！」然後我把事情的始末如實告訴爸爸。

雖然爸爸教訓了我一頓，亦責罰了我，但爸爸欣賞我最後能做一個誠實的人。經過這件事，我知道我做錯了，但我明白到亡羊補牢，未為晚也，最重要知錯能改。我以後都不會再說謊了！



## 《一次說謊的經歷》

當我想起媽媽送給我的禮物，我都會想起當年的事情。

當天早上，我回到學校上課。

上中文課時，老師說：「現在要派發試卷。」當我很有自信地走出去時，我看到老師怒髮衝冠的樣子，然後我看了試卷，原來我的分數有三十分。回到家後，我跟媽媽說：「我的試卷拿到了一百分，可以給我買玩具作獎勵？」媽媽說：「當然可以，你的成績那麼好。」當時我感到很高興，可是當想起我真正所得的分數時，便立即悶悶不樂。

吃晚飯時，我坐立不安，最終我還是鼓起勇氣，跟媽媽說：「對……對不起，媽媽，其實我的試卷只拿了三十分。」當時我的心怦怦地跳，手心冒着汗，媽媽突然說：「不要緊，只要能改過，我就會原諒你。」最後，我明白了一個道理——知錯能改，要誠實做人。

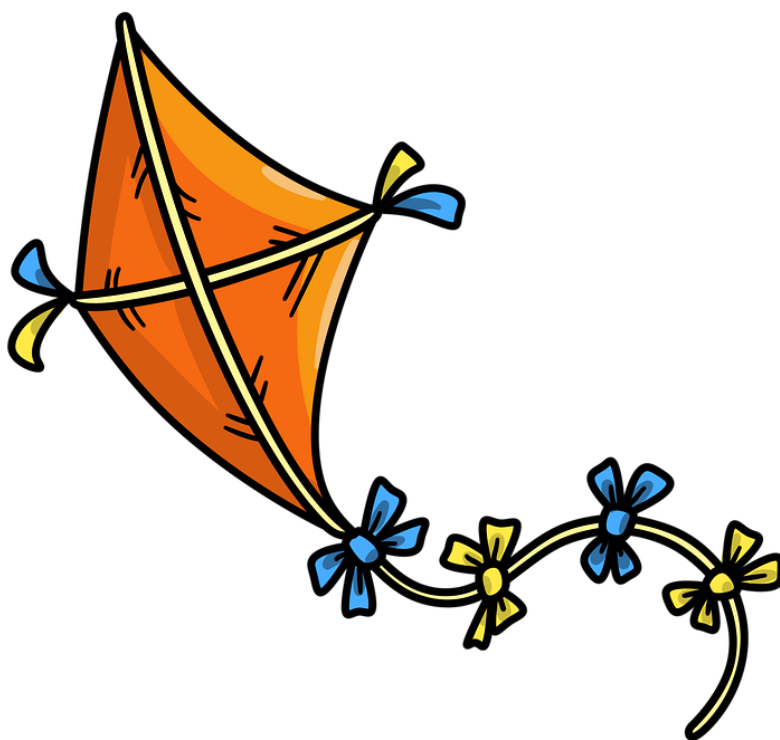


## 《看圖寫故事》

星期天，卓賢到郊外放風箏。

突然，一陣狂風向卓賢手中的風箏吹來，風箏的線突然斷了，風箏落在高高的樹上。卓賢萬分焦急，他不顧一切地爬上樹，他爬到樹梢上，結果一不小心跌到地上。

怎料，一陣狂風又吹來，樹上的風箏緩緩地飄到地上。卓賢看着地上的風箏歡喜若狂，開心得手舞足蹈，馬上拾起風箏，繼續玩風箏。



## 《一次小息的經歷》

今天，我在學校度過了一個愉快的小息。

今天小息時，我迫不及待就跑去圖書館了。在去圖書館的途中，我看見有的同學在吃零食，有的同學在跳繩，有的同學在玩紅綠燈。

我看見同學吃「魚仔餅」吃得津津有味。在跳繩的同學跳得滿頭大汗。突然，我聽到同學在操場上叫：「一、二、三，紅綠燈過馬路要小心……」我真想加入他們一起玩呢！

上課的鐘聲響了，我帶着從圖書館借來的《龜兔賽跑》慢慢地走回課室。這個小息真是很愉快啊！



## 《一次說謊的經歷》

昨天，我因說謊而感到十分後悔。

放學後，我在家裏跑來跑去，不小心把桌上的碗碟都打破了。婆婆回家後看見地下一堆碎片，感到十分生氣。我看見婆婆火冒三丈，便戰戰兢兢地說：「是公公不小心撞跌的。」婆婆擔心地說：「你有沒有事呀？」我良心不安地說答：「沒有事。」公公回來後，被婆婆狠狠責罵了一頓。公公看着我，但卻沒有說話。

睡覺時，我一直輾轉反側，對公公被罵感到內疚，決定向婆婆說出真相，並向公公道歉。早上，我一睡醒便走到婆婆和公公的房間對他們說：「對不起，是我把碗碟打破的。」我的心怦怦跳，害怕他們生氣。我看見她失望的眼神，低着頭說：「我不會再這樣了。」



## 《一場奇怪的夢》

今晚，我做了一場噩夢……

事情是這樣的：晚上，我要上洗手間，突然看見有異物躲在我的水杯裏，令我害怕得不敢作聲，動也不敢動。

之後我想：還是找媽媽吧！我鼓起勇氣走出洗手間告訴媽媽發生了甚麼事。媽媽說：「不用怕，我和你一起去看看。」

呵！原來是三隻蟑螂，由於我們一家都很怕蟑螂，所以媽媽立刻出動吸塵機收服牠們。

這時候，我才醒過來，原來只是一場夢。

媽媽對我說：「為何你睡覺的時候，身子會翻來翻去？」



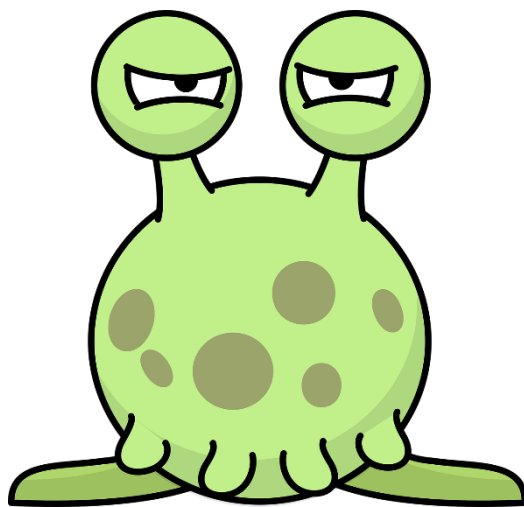
### 《當我遇上外星人》

凌晨一時三十分，我在家裏看見窗外有一隻飛碟。

因為我十分疲累，所以看的東西也很模糊。突然，我看見家門後有一個黑影，我們一家聽到動靜後都非常驚訝。

外星人的頭很大，眼睛像兩顆大雞蛋，身體就像一輛汽車。

我看到他們拿出雷射槍對我們強光一閃，我十分害怕，幸好，我突然從夢中醒來，原來只是一場夢。





## 《一位值得學習的人》

我最想學習的人是誰？我最想學習的人是一位天文學家——霍金。

他的臉圓圓的，長着不幼又不粗的眉毛。他十分勤奮，只要訂立了目標，無論發生了甚麼事都會達成。

在他上大學的時候，他常常跌倒，他十分不解，於是去看醫生，結果他得一種名叫「漸凍人症」的罕見疾病，醫生告知只剩下兩年半的壽命，得知自己得了「漸凍人症」的霍金，不但不放棄學業，反而變得更加勤奮，決心利用自己剩下的壽命好好學習。過了兩年半，可能是上天給他一個機會，他仍生存，甚至成為一個天文學家，提出了「霍金輻射」，對天文領域作出了重大的貢獻。

霍金，你的成果不會因為去世而消失，是會讓世人所銘記的！





## 《一位值得感謝的人》

一位我值得感謝的人——我的媽媽。

我的媽媽，她戴着一副黑色的眼鏡，每當我無助的時候，她都會上前幫助我，她也十分幽默，每當我傷心時她都會逗我開心。

我很幸福，要不是媽媽，我也不會有一個幸福的家，也不會有那麼多美味的食物、玩具和各種的東西…… 不管媽媽有多麼的辛苦，她也會在我困難的時候無微不至地照顧着我，也會在我小時候帶我坐飛機飛遍全國。每當我放假的時候都會帶我外出，吃各國的美食，就這樣我慢慢地長大了，我很感謝媽媽的愛，她給了我一個幸福的家。

最後，我未來一定會好好報答你，我想對媽媽說一句：「媽媽，感謝你！」



題目：今天放學時下起大雨，但你忘了帶雨傘。請寫一篇日記，把今天的經歷和感受寫出來。

九月十三日 星期三 雨

今天放學時，我看見雷媽媽生氣地責罵雲弟弟，罵得它傷心地哭起來。

我拿起雨傘，準備打開它，但是不管我多用力，都是打不開，這時我才想起昨天我太用力打開時把它弄壞了。我心裏想：為甚麼我今天這麼倒霉啊……忽然，我想起學校附近有一間便利店，我可以在這裏買一把新的雨傘！於是，我狼狽不堪地跑去便利店，心急如焚地買了一把雨傘，然後我打開雨傘匆匆地跑回家。

幸好我記得附近有一間便利店，不然我就會變成「落湯雞」了！



## 《收到夢寐以求禮物的一刻》

只要我想起我的生日禮物，我就會想起我養的鍬形蟲。

我記得在我生日的前一天，我在想：我今年要甚麼的生日禮物呢？然後我終於想到了！就是鍬形蟲了。

我帶着興高采烈的心情和爸爸，哥哥一起去甲蟲店買一隻鍬形蟲回家，我看到很多不同種類的甲蟲，有的長三十公分，有的長六十公分，有的長九十公分，還有一些長超過一百公分呢！最後我叫爸爸買了一隻六十八公分的鍬形蟲給我，因為牠的大顎比其他的強壯。

我會好好珍惜和牠一起的時光，即使牠死去了，我也不會丟掉牠，我會把牠製作成標本把牠放在我的睡房裏和牠一起睡覺。



## 《我的冬天》

我是一條毛毛蟲，有許多腳，肉乎乎，但沒有人喜歡我。人們總指着我叫：「走開！討厭的毛毛蟲。」讓我心裏很不是滋味，甚至有人要踩踏我，還說：「你這小蟲子，真讓人討厭！」

我羨慕那些美麗的蝴蝶，他們在空中翩翩起舞，婀娜多姿，好像是仙女下凡一樣。如果我是一隻蝴蝶那該多好，可是我只是一隻普普通通的毛毛蟲。

為什麼老天那麼不公平？我是一隻醜陋的毛毛蟲，別人是一隻優美的蝴蝶。我沮喪地回到我的小床上——一片綠葉，只有在這裏，我才能離開這個不公平的世界。

我心裏頓時烏雲密布，天空突然下起傾盆大雨，雨水不停地拍打在樹葉上，時而強烈，時而清脆，這時閃電也加入了，「唰！」的一下，整個世界都變白了。我慢慢地閉上眼睛，聽着這美妙的歌曲睡着了。

「叮——咚——」雨滴滑落在我身旁，我慢慢地睜開眼睛，第一次看到萬物彷彿「活」了！蟋蟀哥哥在唱歌，花兒在跳舞。我眼前有紅的、橙的、黃的、綠的、青的、藍的、紫的，四周七彩斑斕。我看着露水中的自己，難以相信眼前的蝴蝶就是自己。

蛻變讓我成為更好的自己！



## 《我的冬天》

嚴冬又來啦，一陣又一陣朔風迎面吹來，在早已枯萎的百花映襯下，樹上高掛着的紅梅花顯得格外迷人。

縱然外面是多麼的寒風刺骨，雪花不斷地一片一片飄到花瓣上，紅梅花不畏嚴寒，不向風雪低頭，愈是風欺雪壓，那一朵又一朵的紅梅花就愈秀氣。它們錚錚鐵骨、堅毅不拔，每一個小小的花瓣都抵抗着整日嚴冬的壓力，努力盛開着冬日最紅碩、最優美的花兒。

驀然，我憶起平日的自己，一旦遇上人生路上的寒潮、風雷、霹靂，我便會被內心深處的恐懼、迷惘吞噬自己，拿不出勇氣面對難關。

看着看着，這朵火紅的紅梅花被寒風輕輕一吹，告訴我要學習它那傲雪凌霜的堅貞。「不經一番寒刺骨，焉得梅花撲鼻香？」這話說得真不錯。

這個冬天裏不懼嚴寒的梅花送給我一個啟示-----人生路上有風有雨，到處是荊棘叢生難免會摔倒，但只要我們有不屈不撓的氣節，定必可以綻放美麗的光芒。寒冬中的紅梅花教會了我要迎難而上，以堅毅不屈的精神去面對一切困難。

## 《書架上的歷史故事》

書是鑰匙，能開啟智慧之門；歷史是前人的經驗，能使人明智。打從小時候，歷史故事書就是我的好朋友，它填滿了我的整個書架。

一天，我漫不經心地翻開了一本歷史故事書，映入眼簾的是偉人張衡的照片。突然，一道強光從書中照向我，我被強光照得睜不開眼睛。過了一會兒，我緩緩地睜開眼，發現自己身穿漢服，來到了東漢時代。正當我驚魂未定時，耳邊傳來一把聲音：「張衡，今晚我們一起觀星吧！」天啊！我怎樣成了家傳戶曉的張衡？我抬頭一看，發現眼前的人就是崔瑗。

我和崔瑗天天都在一起談論天文和物理的問題，彼此互相學習，耳濡目染。崔瑗對天文曆法很感興趣，在他的影響下，我漸漸開始愛上了天文曆法。我被茫茫無際的宇宙在吸引着，產生了極大的興趣，開始對天文、數學、曆法等科學理論進行研究。我不知疲倦，一邊忘我的讀書，一邊刻苦實踐，製造科學儀器，對天文現象進行詳細的觀察和長期的測量。而崔瑗不斷鼓勵我，更稱讚我的學習態度。

一晚，我醉心研究時，因太累而睡着了。當我一睜開眼，發現自己已回到現代。啊！原來這只是南柯一夢……我思索良久，發現張衡和崔瑗的歷史故事，正正反映了「近朱者赤，近墨者黑」的道理。這個歷史故事，讓我反思到現今大千世界，龍蛇混集，友分益損，我們所交的朋友是好是壞，其實都在影響我們。因此，張衡的交友價值觀很值得我們借鑑。

在現實生活中，我們得好好分辨益友與損友，與值得學習的益友交往，讓彼此相長，更上一層樓。自此，我對歷史故事的熱愛又加深了，無論是為人，還是處事，我都會以史為鑑，並從中感受歷史故事的無限魅力。



## 《書架上的歷史故事》

我的小書櫃雖然沒有楓樹的紅豔、丁香的清香、雪花的潔白，更沒有秋色那麼迷人，可是它卻以平凡的姿態、樸實的身影儲藏了我最喜愛的歷史故事書。

歷史故事書是我的老師，是我學習上的知心朋友，當中《斷齋畫粥》這個歷史故事最為讓我感動。北宋時期，范仲淹出身於貧苦的家庭，他獨自住在廟裏讀書，晝夜不息。每日生活十分清苦，他用兩升小米煮粥，隔夜粥凝固後用刀一切為四，早晚各吃兩塊，再切一些醃菜佐食。

范仲淹有位富家子弟的同學，他看見范仲淹每天只吃點稀粥，便送他許多美食，可范仲淹一概拒絕，他說：「抱歉，我多年吃粥，已成習慣，如今若是享受了這些美味佳餚，恐怕就經不起將來的苦了。范仲淹對民間疾苦深為同情，當官後並沒有驕傲自滿，反而更想幫助那些貧苦的百姓。

我被范仲淹吃苦耐勞，勤奮向學的精神所感動。他教導人們只有刻苦、自律、堅持才能真的學到知識，從而一步步走向成功。求



學路上並不是一帆風順，總會遇上困難，我們應該迎難而上，努力克服困難，因為辦法總比困難多。

路是腳踏出來的，人的每一步行動都在書寫自己的歷史。看了范仲淹的故事，我默默在心中發誓，定會仿效范仲淹的做人處事態度，為自己寫出輝煌的歷史。



《給古代英雄人物的信》

親愛的李世民：

您好嗎？我是來自兩千多年後的小四學生，久仰大名。

您是一位中國史上著名的明君。您統一了中國，在國內厲行節約，知人善任，勇於納諫，又肅清吏治，減輕刑罰，重視人民疾苦。因此社會秩序安定，國勢昌盛，使百姓能夠休養生息。締造了中國歷史上少有的太平盛世，最終讓社會國泰民安，開創了中國歷史上著名的「貞觀之治」。

可是，您竟將皇位傳給九子李治，他的性格懦弱無知。繼位後的李治把朝政大綱交給皇后武則天處理，對她的要求全部言聽計從。顯慶五年十月，李治病故，武則天正式登上帝位，改國號為

周。她自稱皇帝，並大肆捕殺李唐宗室。這樣的結局，是您沒有料想到的。

如果歷史能倒流，您一定不要將皇位傳給李治。我要就此擱筆了，盼望能收到您的回信。

祝

身體健康

二十一世紀的小學生



李卓瑤敬上

二零二三年四月一日

## 《書架上的歷史故事》

我的書架上塞着滿滿的歷史故事書。有一天晚上，一本歷史故事書掉到了地上，故事裏的李白就這樣掉了出來。

李白氣喘吁吁地坐在地上，自言自語地說：「幸好我走得快，不然又要被父親教訓了……」我睡眼惺忪地打開房門，被眼前的景象嚇了一跳。大名鼎鼎的詩仙就在我面前，馬上揉一揉眼睛，不敢相信眼前這一切。

「你好，我是李白，我正追着一隻美麗的花蝴蝶，不小心從歷史故事中掉了出來。」李白笑着說。

「你好，李白。我叫芷晴，是這房間的主人。你怎麼又不去上學，到處遊玩？你快回到書本裏，因為有一位老婆婆正在小溪旁等你。」我焦急地說。李白二話不說就帶着我走進書中，我們循着流水聲走到了小溪旁，看見一位頭髮花白的老婆婆正磨着一根粗粗的鐵杵。李白心生好奇，走上前問：「老婆婆，你在磨甚麼？」老婆婆頭也未抬，說：「我要把鐵杵磨成繡花針。」李白和我聽了，目

瞪口呆，李白馬上追問：「那麼粗的鐵杵甚麼時候才能磨成細細的繡花針呢？」老婆婆停下來，笑着說：「只要我堅持不懈，就一定能做到。」接着，老婆婆又低下頭繼續磨。聽了老婆婆的話，若有所悟，對自己逃學的行為感到很慚愧。他向老婆婆道別後，便立刻回到學堂，專心學習。我緊跟隨着他，一不小心滑倒了，從書中掉出來了。

我回想婆婆的話，領悟到做事只要有恆心，不怕困難，天天堅持做，甚麼事都能做好。從此以後，我跟李白一樣，每天用功學習，希望像他一樣才高學博、識見深廣，成為一個對社會有貢獻的人。





## 《給古代英雄人物的信》

親愛的婆婆：

您好嗎？我是來自二十一世紀的小四學生，久仰大名。您代父從軍，是我國的巾幗英雄。雖然您是女兒身，卻在戰場上英勇殺敵，讓我十分敬佩。

在您生活的時代，女孩本該是在深閨中學女紅、大門不出、二門不邁，而您卻替父從軍，到邊疆殺匈奴。這本不是女孩該要去做的事，但您卻做得十分出色。雖然您從小就學騎馬、射箭，但在戰場戰鬥不是簡單的一場打獵遊戲，您在戰場上衝鋒陷陣，奮勇殺敵，實在太英勇了！

在您心中一直都裝着許多責任，當您凱旋回歸京城，見到了天子；心裏卻想到父母。你因多年沒有守在父母身邊盡孝了，所以毅然放棄官位，回鄉照顧年老的父母。

從您身上，我看到勇敢和孝道，膽小怕醜的我會努力給自己裝上翅膀，努力振翅高飛，克服所有困難，成為一個獨立堅強的新女

性。同時，我也會做一個好女兒，心存敬意孝順父母，用心聆聽他們的教導，理解他們所思所想，多陪伴在側。

您不僅是我學習的榜樣，更是我們現代女子的驕傲，您的英雄事迹令無數人驚嘆折服！我要就此擱筆了，盼望能收到您的回信。

祝

身體健康

二十一世紀的小學生

曉彤敬上

二零二三年四月一日



## 《給古代英雄人物的信》

尊敬的李時珍先生：

您好嗎？我是來自二十一世紀的小四學生，久仰大名。您真是一個偉大的人，您筆下的《本草綱目》是中國最偉大的醫藥巨著之一。它全面系統地總結了明朝中期前藥物學的成就，不僅把中國醫藥科學提高了一個新的水平，而且對植物學、動物學、化學及礦物學的發展也產生了深遠的影響。

您不畏艱險，跋山涉水，以身試藥，遍訪名醫和民間有醫藥經驗的人，足跡可謂遍布五湖四海。您不僅要眼見為實，還要親自嘗試辨別才會記載在書中。您勇敢實踐和求真嚴謹的精神真的很值得我學習！

在二十一世紀，冠狀病毒肆虐，大家都加強了健康的意識。您面對這來勢洶洶的病毒會怎樣處理？最近中央研究院基因體研究中心發現《本草綱目》記載過的「白扁豆」，所萃取出蛋白質，可抓住新冠病毒表面的糖分子，進而抑制病毒感染、阻斷其傳播。目



前研究中心要進一步將研究轉化成治療或預防的醫藥用品，還有很長的一段路。不過，我想信他們一定會像您一樣，以求真嚴謹的精神來研發藥物。

您對人類的貢獻從上千年流傳至今，為人類留下了寶貴的《本草綱目》，造福人類。我要向您致敬，感謝您對人類的付出和貢獻。就此擱筆了，盼望能收到您的回信。

祝

身體健康

二十一世紀的小學生



柏僑敬上

二零二三年四月一日

## 《書架上的歷史故事》

天空突然下起滂沱大雨，我趕緊衝進附近的書店。我用手帕擦擦頭髮，為了避雨，只好在書店裏隨意閒晃。當我走近一個陳舊的書櫃時，聽到一陣吵鬧聲，發現兩本不同類的歷史故事書在爭吵。

披着藍色外衣的《科學歷史故事》雙手交叉放在胸前，一副驕橫的模樣，趾高氣揚地說：「我的功勞最大，我記載了科學發明的進程，發明者的背景故事。一個偉大的發明可以改變時代，一個不朽的創造能夠扭轉人們的命運。然而任何發明創造都絕非是一蹴可及的，有些發明甚至經過了幾代的交接才最後得以完善。我把這過程的一點一滴都記下來，讓現代人從中得到啟示。」

《科學歷史故事》話沒說完，身穿深紅色外衣的《資治通鑑》搖搖頭，一副心高氣傲的樣子，說：「我是我國最大的一部編年通史，可以說是大而通。我篇幅大、字數多、年代長。閱讀我能知歷代興衰，可以知道治國之道、為人之道、處事之道。因此我的地位是最高的，你要向我致敬！」霎時間，他們吵鬧聲愈來愈大，把睡得正香的書蟲吵醒了。

書蟲伸伸懶腰，煩躁地說：「我正在做着好夢，你們卻把我吵醒了。」他們異口同聲地問：「在歷史學中，我們誰最厲害？」書蟲翻了翻白眼，說：「人類少了你們任何一個都不行，有了你們社會才能進步。人類從歷史中繼承前人的創造，吸收前人的指引，開啟未來。」他們聽了書蟲這番話後，都靜下來了。

《科學歷史故事》和《資治通鑑》默不作聲，你看着我，我看着你，目光灼灼地望着對方，彷彿明白了自己的使命。



## 《一件意想不到的事情》

經過一番努力後，我終於在中文小測中取得好成績，並得到父母的讚賞。

今天我回到學校後，便聽到老師宣佈一件使全班同學都感到十分驚訝的事情——我在中文小測中取得滿分的佳績。這真是一件令我意想不到的事情。

放學後，我立刻跑回家，急著向媽媽報喜。媽媽聽後，頓時目瞪口呆。回過神來，媽媽說：「寶寶，你終於打破了中文科長期不合格的記錄，甚至還考了滿分，你真棒！」

所謂「成功非偶然」，在暑假期間，媽媽為我報了中文補習班。經過兩個多月的努力，我的確進步了不少，然而取得滿分的好成績，卻是我始料未及的。

我為自己取得好成績而高興，更為得到媽媽的讚賞而振奮。今後，希望我能繼續挑戰自己，再接再厲。我相信，只要努力，便可進步。



## 《一件意想不到的事情》

今天是我的生日，我故意問媽媽：「今天是甚麼日子？」媽媽說：「今天是星期二啊。」我心想，今天是我的生日啊！媽媽是忘記我的生日了嗎？我不甘心，又問爸爸和弟弟說：「今天是甚麼日子？」爸爸說：「星期二。」弟弟則甚麼也沒有說。我又想，難道爸爸和弟弟也忘記了我的生日嗎？這時候，媽媽催促我：「快要遲到啦！快上學去！」我回到學校後仍不禁在想，為甚麼爸爸、媽媽和弟弟都忘記了今天是我的生日呢？我實在有點難過。

悶悶不樂地過了一整天，我沒精打采地回到家中，卻看見桌上放著一個大蛋糕，還有幾道我最喜歡的菜式。爸爸媽媽笑咪咪地對我說：「生日快樂！」媽媽為我準備了可口的蛋糕，爸爸則送我一本日記簿作生日禮物，弟弟也祝福我：「姐姐生日快樂！」原來驚喜都集中在晚上出現，我十分感動。

我開開心心地度過了這個充滿溫暖和驚喜的晚上，留下了美好的回憶。



## 《一次失而復得的經歷》

今天，我在路上看到一輛一輛的自行車在我身旁駛過，一陣一陣的清風迎面送來，讓我感到十分舒爽。於是，我便和媽媽說我想買一輛自行車。媽媽本來是不答應的，在我的再三懇求下，媽媽還是答應了。

第二天，媽媽帶我到自行車商店選購自行車，我高興極了，在路上像猴子一樣活蹦亂跳的。不料，有一天，剛買的自行車就被人偷了，我生氣極了，臉憋得像關羽一樣紅，頭頂也冒出煙來了。我在公園裏不斷尋找，可是，還是找不到我心愛的自行車，我傷心得快要哭出來了。

這是，媽媽剛好來公園接我，媽媽問我為甚麼那麼着急，我把件事一五一十地告訴媽媽。聽過我的話後，媽媽也嚇得臉色有點蒼白。不過，媽媽的情緒很快就恢復過來。媽媽和我說：「沒有關係的，我們現在就去找警察，警察會幫我們把自行車找回來的！」



我十分慌張地問媽媽：「警察真的能幫我們找回我心愛的自行車嗎？」

經過警察的一番調查之下，終於找回了我的自行車。之後，我們到警局取回了自行車，我興奮得跑來跑去，上竄下跳。最後，媽媽叮囑我下次要小心看管好自行車。這次失而復得的經歷真的是讓我終身難忘。



## 《對不起，我錯了！》

每當我看到同桌，無論他是誰，我都會有一股莫名的內疚感。

那天是在我四年級的某一個小息。我回到教室後，把我的書包放下來，我突然心血來潮，趁同桌上洗手間時，偷偷地把他的書本和他的桌子畫得花裏胡哨的。我心想：要不是你昨天把我上課偷玩平板電腦的事告訴老師，你就不會這樣。

可是，很快我就後悔了，因為我知道，同桌一定會跟老師說的。正當我要擦掉的時候，我卻立馬鬆開了手，因為同學們剛巧回來。我害怕得瞬間把手鬆開，並迅速地跑回座位。可事情總是出乎我的意料，他看到桌子上的圖後看了看我，就舉手跟老師說不知道是誰把他的桌子畫花了。

我很驚訝，心想：明明他應該甚麼都知道，卻沒有說出「兇手」是誰。我鼓起勇氣，在上課時把一切都告訴給老師。同桌說：「你為甚麼要告訴老師？我並沒有告發你。」我回答：「我覺得自



己太過分了，不應該這樣對你，還把你的書本亂畫亂寫，你不但沒有告訴老師，現在還跟我說為何要這樣。我實在太過分了。對不起，我錯了！請原諒我吧！」我向他深深地鞠躬了，以表示我的悔意。其他同學也為這一幕鼓掌，老師也說：「如果他原諒你，我們就可以不追究。」

經歷過這次犯錯，我才明白到我的同桌是一個胸襟廣闊的人，我卻這樣對他，我真的很羞愧。我下定決心一定要學習他這份待人寬容的態度。



## 《一次失而復得的經歷》

每當我看到這隻玩具熊時，就會想起以前一段難忘的回憶。

三年前的某一天，我帶了一隻玩具熊到公園玩耍。這隻玩具熊是外婆在我四歲時親手編織給我的生日禮物，因此十分貴重，玩具熊盛載着我和外婆之間快樂的回憶……可是我在公園玩得得意忘形，突然，我才發現我的玩具熊不見了！我心急如焚地問媽媽：「你知不知道我的玩具熊在哪裏？」她說：「我不知道啊！」

於是我們便開始尋找，找遍了整個公園，也四處問經過的人有沒有看過，可惜的是，全部人也回答沒有。即使我們找了大半天，也是一無所獲，我感到十分灰心，心想：現在該怎麼辦啊？難道無法找回了嗎？

正當在我失落之際，卻發現眼前出現了一道希望的曙光！我的玩具熊原來就在長椅下！我立即抱着這隻獨一無二的玩具熊，興奮

得不由自主地哭了出來，那一刻，有一股暖流湧上了我的心頭。

經過此事後，我明白要好好珍惜自己心愛的寶物，不應放在容易遺失的地方，因為不是每次也會這麼幸運，能重新返回我的懷抱裏。



## 《一件與好友鬧翻的事》

今天收拾房間時找到了一張小時候和好朋友一起拍的照片，讓我回憶起一段往事。

相片中有一個棕色髮色、眉清目秀、有着櫻桃小嘴的女孩，那就是我的好朋友段真如，而另外一位女孩就是我。我們從小就認識，每天都一起玩，直到這學期的某一天……

某一天放學後，段真如提議：「程！不如我們去便利店逛一逛？」「雖然我一會兒要補習，不過逛一逛應該也沒有問題吧！」我回答。

我們走到便利店外面，我疑惑地心想：真奇怪！為甚麼我們不進去？她在等別人嗎？一會兒後，有幾名中學生走了過來，她們對段真如說：「小妹妹，今天有帶錢嗎？」她回答：「姐姐別打我，我沒有帶錢，不過我朋友有……」我一瞬間呆了想：她居然利用我！可是我也怕被中學生打，所以把錢給她們。

那幾名中學生離開後，我咬牙切齒地問段真如：「你剛才為甚麼說謊？你這樣不是在利用我嗎？」她沾沾自喜地說：「你不是很有錢的嗎？我這樣說就是想你幫我！哈！」我跟段真如說：「我沒想到你是這樣的人，我一直當你是我好朋友……」她煩躁地說：「那是你傻，當我是你的好朋友！」我徹底地失望了，淚如雨下地大喊道：「我們絕交吧！我不想和利用我的人做朋友。」那是我跟她說的最後一句話。

在這件事裏，我明白了做人一定要和人真誠做朋友，不應利用別人。



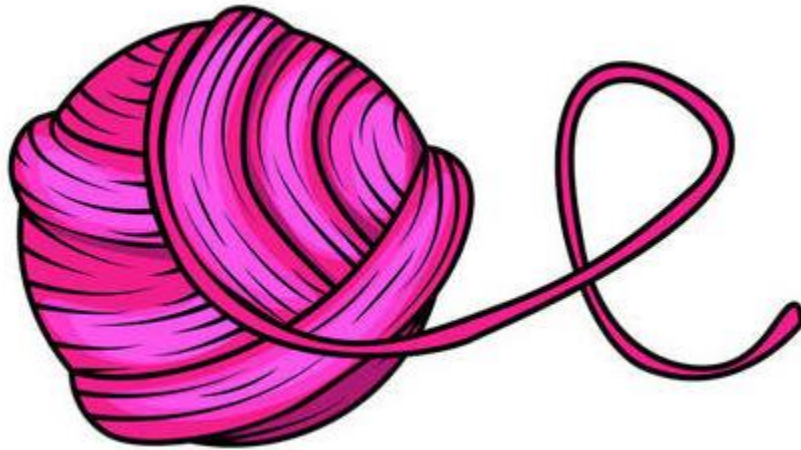
## 《一次失而復得的經歷》

「竟然在這裏！」我大叫。

記得那天下午，媽媽帶我去深圳探望許久未見的爺爺奶奶。剛過完關，我們便先去了一間書店看書。當時，我還帶了一個毛球去玩，看書時毛球還在我的手裏，但就在我看完書正要離開時，我的毛球不見了！我便和媽媽回去書店找，但找了一圈，都沒找到，我失望得心情跌落谷底，眼泛着一點點淚光說：「算了，我們走吧……」突然，我看到了一個圓形的東西！我連忙跑去查看，可是，那只是一張卡片……

於是，我們便走出了書店。我難過地把手放進口袋內。突然，咦？這是什麼？一個圓圓的，毛毛的東西被我拿出來，那是一個球！一個毛球！我興奮地手舞足蹈，媽媽卻一念無奈地看著我，說：「你可真是『聰明』啊！」

我真是太大意了，原來看書的時候，我把毛球放到了自己的口袋裏！從這次經驗中，我明白了當自己的物品不見了時，先不要急著回去找，先找找自己的包或者口袋，一定不要方寸大亂！要冷靜！



## 《一次失而復得的經歷》

「媽媽你快看，寵物店裏的小狗好可愛啊！不如我們也養一隻吧。」媽媽忽然緊皺雙眉，問我：「養小狗非但要每天餵食，還要時不時帶牠去散步，你真的能照顧好牠嗎？」我大聲回應：「一定做到！」之後，我便挑了一隻毛髮雪白的小狗帶回家了。我將牠命名為——球球，因為牠身形嬌小，看起來像個球，非常可愛。

一天，我帶球球到商場散步，經過「玩具反斗城」的時候，看到「芭比娃娃」居然出了新款，但又想起媽媽臨出門前叮囑我：「和球球（專名號）散步時，無論玩具多麼吸引，都不能去看啊！」只好轉過身子，繼續散步。突然，我路過一間大型書店，居然有售賣竹已的《偷偷藏不住》和《難哄》，還有坤坤的周邊物品，立刻就衝進去了。買完東西出來後，才想起球球，便立即走出書店，居然發現球球不見了！我的球球不見了！我嚇得臉色蒼白，不知所措，急得滿頭大汗，雙眼盯着四周左找右找，還是一無所



獲。我不知如何是好，沒有其他辦法，只好向媽媽道歉，希望能找回球球。媽媽知道後，我生氣得把我大罵了一頓，我亦十分內疚，痛哭了一場。

晚上，媽媽突然帶我出門，我以為媽媽氣得要把我趕出家門，立刻大哭起來……誰知，媽媽竟然說：「剛剛警察叔叔打電話來說找到球球了，妳這次一定要照顧好牠呀！」聽到好消息，我馬上尖叫，並拔足狂奔到警察局領回球球。

幸好這次失而復得的經歷只是有驚無險。自此之後，無論商品多麼吸引，我都不會再丟下球球。牠今年已經五歲了！



## 《一次失而復得的經歷》

我相信每個人都曾有失而復得的經歷，每個人失去了某樣很珍貴的東西時，應該都會愁眉不展、痛哭流涕、忐忑不安。我也是如此。

每當我在書桌上看到那個在我四歲生日時媽媽送給我的水晶球，都會讓我想起一段不愉快的回憶。

那天我在整理我的愛物時，我突然發現我的水晶球不見了，我頓時心急如焚，心情就像熱鍋上的螞蟻一樣，我傷心到哭了，淚如湧泉，彷彿整間房子都充滿了我傷心的淚水。幾分鐘後我安頓了心情，然後我找了兩個多小時，還是找不到。我不斷嘗試想尋回水晶球，我在家中團團轉，走遍了所有有機會留下水晶球的每個角落，但都是徒勞無功。就在我的心情跌入谷底時，爸爸突然在他的背包中發現了我的水晶球。

原來是之前我在海洋公園玩時，我不小心把水晶球放在爸爸背包，爸爸便幫我保管它，當我看到那個失而復得的生日禮物，我真的開心得像飛上了天空！

在此之後，我一定會好好保管我的物件，不會再不見了。



## 《我終於踏出了第一步》

每當我看到這部自行車，便會想起我終於踏出了第一步的經歷。

那天媽媽接我放學回家，我看到很多人都騎著自行車回家，我心想：他們真厲害啊！如果我都懂得騎自行車多好！因為我害怕摔下來會受傷，所以一直都不敢學騎自行車。媽媽好像看透了我的心聲似的，她說：「是不是想學騎自行車呢？我可以教你啊！」可是我的夢想泡泡馬上破滅，堅決拒絕地說：「我不想摔成植物人啊！」媽媽聽後捧腹大笑起來。她喘著氣回答：「你放心，我會在後面扶著你的！」

回到家後，我們換了衣服便出門去。這是我第一次騎自行車，我騎了不到一米，便摔了下來，但我不放棄。我忍住痛楚，雙手撐

起身體站了起來，我再次騎上自行車，但因為我是新手，所以又一次摔了下來。我摔了一次又一次，直到我終於掌握了騎車的技巧，我興奮得大叫起來，但因為我得意忘形得鬆手了，又一次摔了下來。

縱然有時我還是會失手摔了下來，但我仍是笑咪咪的，因為我終於成功學會了騎自行車！幸好我終於踏出了第一步，我為自己歡呼起來！我學懂了只要堅持，就有可能成功！媽媽也為我的堅持感到高興呢！



## 《我終於踏出了第一步》

以往我都十分膽小，可是「膽小鬼」也同樣愛踏出第一步，令人改觀。

還記得那次我滑雪的經歷，我和父母、朋友一起登上了雪山。一路上，我十分緊張，腳像綁上鉛塊一般，難以前行。爸爸見狀，拍了拍我的肩膀，鼓勵我說：「放鬆，別太緊張。」我點點頭。

過了一會兒，我們終於登上了頂端。朋友們迫不及待地裝備起來，他們踏上滑雪板，撐着雪杖，隨即滑了下去！「呼！」他們的滑雪的聲音傳入了所有人的耳朵裏，但我卻無動於衷，繼續坐在雪堆上鳥瞰着這萬丈高原。見我沒有反應，爸爸硬要推我到前方，並幫我裝備了起來，我緊張得身子猛抖着。爸爸鼓勵我說：「別緊張，你可以做到的！」我心想：對！我要證明我不是「膽小鬼」！接着，我

踏出了第一步。

「呼！」眼前的景物飛速地閃現，我竟然沒有跌倒！我竟然沒有跌倒！我興奮得一蹦三丈高，真是應了一句話：沒有退路時，潛能就會發揮出來了。

這次經歷不但令人對我刮目相看，我也戰勝了恐懼。不管有多大的困難，只要不怕恐懼，便能戰勝。





## 《一件與好友鬧翻的事》

看到這本書，我想起了幾年前一件與好友鬧翻的事。

幾年前，我買了一本新書，我才看了不久，我的朋友小帥向我借圖書，我立刻借給他，他很高興並衷心感謝我。過了一個月後，我的媽媽提醒我小帥還沒有把圖書還歸還給我，同時我也想起，於是我便去找小帥，當我到了他的家裏，我便問他：「你怎麼還沒把我的圖書還給我呢？」他一臉抱歉地走進房間去取書給我。

我拿到圖書後，便匆忙地跑回家。回到家後，我便高興地看書，看着看着，我便覺得不對勁，我立刻翻看一遍，原來書中有一頁給人撕掉了。

我發現我的圖書被撕毀後，我立即去到小帥的家質問他：「是不是你撕破我的圖書？」起初，他只是說不是他弄的，後來他很高聲地說：「不是我弄的，你不要冤枉，當你借給我的時候就是

這樣的。」我看見他這麼生氣，我便心想：「是不是我真的錯怪了他？」這時的他已經七竅生煙了，我也感覺是我錯怪他了，於是我便回了家。

回了家後，媽媽問：「怎麼你看起來很生氣的樣子？」於是我將來龍去脈說了出來，媽媽問我你有沒有聽他解釋，我表示沒有，媽媽跟我說：「你要留心聽別人解釋，這樣你們才不會吵起來。」於是我跑過去跟小帥道歉，小帥也原諒了我。

最後，經過這次與好友鬧翻的經歷，我明白了不要隨便責怪別人。



## 《一件令我失望的事》

二月七日 星期一 晴

今天，爸媽真是令我太失望了。

今天是學校一年一度的音樂日，爸爸媽媽說好了會來欣賞我表演拉小提琴，怎料他們忘記了！

早上，我來到學校禮堂的後台，滿心歡喜地準備表演的節目，心想：待會爸爸媽媽看見我的表演應該感到很欣慰吧！

終於到我表演了！我對這次表演充滿信心，因為我已經練習了三個月。上台後，我四處張望，到處尋找父母的身影，可我最終也找不到，直到表演結束的那一刻，我才看到父母匆忙地走了進來，我心想：我的表演已經結束了，你們現在才來，那跟沒有到來又有甚麼分別呢？

回到家，媽媽問我：「我怎麼看不到你在台上表演呢？」

我生氣地回答：「我表演完了，才見你們姍姍來遲！」

雖然爸爸媽媽已向我道歉，但我還是十分失望，我真希望再有機會表演給他們看。



《一件令我失望的事》

一月二十二日 星期日 晴

今天，我和家人去百貨公司購物，為新年添購新衣。

早上，我一起床，爸爸就建議我們一起去購物，我驚喜欲狂，準備購買新衣迎接新年。

吃過早餐後，我們一家乘坐爸爸的私家車去百貨公司。百貨公司裏有各式各樣的貨品，讓我和弟弟目不暇及，那裏的衣服的款式太多，我們難以選擇，真想把它們全都買下來。

在逛了一圈後，我和弟弟分別選了一件心儀的衣服，準備讓爸爸購買。

到了收銀處，爸爸正要付款的時候，才發現錢包內的現金不足，只能讓我們其中一個買到心愛的衣服，另一個則要選擇一件較便宜但款式普通的衣服。這時，爸爸讓弟弟先選購，並對我說：

「你是哥哥，先讓弟弟選購，下次我再給你買你喜歡的衣服吧！」

我的心情瞬間跌到谷底，對爸爸的決定表示失望。每次出現類似的情況時，爸爸都以同一個理由叫我讓弟弟，卻從不理會我的感受，即使我多次跟爸爸表達不滿，他也不放在心上。

我以為今天我會很開心，結果卻很失望，我真希望爸爸聽聽我的心聲。



## 《特別的學習活動》

自去年開始，我參加了一個特別的活動，這活動是「遊學大使」，這個活動很特別。

開始時，我以為這個活動只是協助同學們使用學校的樓層新設施。後來，老師揀選了我和幾位低年級的同學一起拍攝短片介紹這些設施。我認為這次活動是可以訓練我的膽量，果然，這個活動令我變得更加勇敢地面對鏡頭說話。

過了不久，老師給了我一張通告，我看了看，老師竟然邀請我們幾位「遊學大使」到一個講座為其他老師介紹一款新的桌遊。我們先到一所中學學習如何使用桌遊及帶領桌遊的技巧，我們跟着那些中學生學習，獲益良多。到了講座那天，我自己一個人負責帶領其他老師一起玩桌遊，面對眼前不認識的老師，我的心情忐忑不安。



幸好那些老師非常有耐心，一直讓我放鬆介紹，當我完成這次工作，他們也誇獎我解說得很清楚。講座結束後，我感到一種成功感湧上心頭，當時真的極開心。

經過這次的講座分享會後，老師讓我再次學以致用，在多元學習週時，讓我到低年級同學的課室教他們進行桌遊活動。雖然有上一次的經驗，但一開始時還是有點緊張，幸好我慢慢地克服了，那些小朋友也很認真地跟着我的指示去玩，遇上他們聽不懂的部份也會向我詢問。

每次活動後，我得到其他人熱情地向我道謝，令我有很大的成就感，我認為這是小學生活中最特別的學習活動了。



## 《等待畢業的心情》

一陣輕風吹過，一朵蒲公英被吹風吹散到不同的地方，我喃喃自語：「我和朋友們是否也會像這朵蒲公英一樣分離到不同的地方呢？」

對的，我快要畢業了。畢業，是我小學六年來一直期望的事，但我對此期待着甚麼呢？可能是不用再待在這學習了六年的地方，也有可能是對認識新老師和同學的期待。但當回想到老師和同學的樣子，心裏有又空落落的。

這六年點點滴滴像是電影一樣在我眼前掠過，先是一年級的生疏，再是二年級的玩鬧、三年級的埋怨，四年級的冷靜，五年級的熟絡，最後是六年級的壓力。我至今還忘不了那句：「我是郭老師，大家應該都認識我，我會是你們這兩年的班主任。」還有他給我們

說笑話的畫面。

我快要畢業了，我可能快要聽不到郭老師的問候和道理，看不到他專注教我們數學的樣子，也看不到他那帶給人溫暖和力量的笑容了。所以我告訴自己要珍惜當下，好好地度過每一天。



## 《等待奶奶的心情》

我是一隻金毛尋回犬，我一直生活在奶奶無微不至的照顧下。

奶奶經常帶我出門跟別的狗狗玩耍，我們在草地上追逐，而奶奶則在旁邊的長椅上坐着。奶奶也會帶我到草坪上觀賞天空上一閃一閃的繁星，我躺在奶奶的大腿上，幻想與奶奶一起到宇宙去散步，去聊天。我早已發誓，不論奶奶對我表現出喜怒哀樂，我都會一直陪在奶奶身邊。

我在奶奶身邊是個小幫手，我可以單憑氣味，便能找到奶奶丟失的物品。有一天，奶奶帶了我出門，我還以為是帶我出門玩耍。不料，奶奶竟帶着我往醫院方向走去。看到醫院門外貼着寵物不得入內，我便自覺地站在醫院門外。這時奶奶摸了摸我的頭，並說：「下次見。」可是我不明白這是甚麼意思。

我在醫院門外等了好幾小時，一直不見奶奶的身影。我從黑夜等到白晝，一天又一天……

即使我是一隻金毛尋回犬，我也嗅不到、尋不回我的奶奶。「奶奶，我們在宇宙再相遇吧！」



## 《一次因說謊而自食其果的經歷》

看著這句寫在成績表上的「記一次大過和小過」，我就回想起那一次因為說謊而自食其果的經歷。

那是一年前發生的事，但至今我仍然記憶猶新。那天，我因為睡過頭而忘了要上學。正在我睡得迷迷糊糊之時，耳邊傳來媽媽著急的聲音：「攸攸，快八點了！你再不起牀，就要遲到了！」我聽到這句話，嚇得立馬坐起來。我很快便換上校服，嘴裏還含著一塊大麵包就出門了。只是，我沒有聽到手上還拿著我的飯盒，呼喚我的媽媽.....

剛跑到學校大門，就已聽見校內的鐘聲了。因為那時我是一路奔跑到學校的，所以我的額頭和手心都是汗。當我正想趁校內巡邏的老師不注意，趕緊溜到課室時，那位巡邏的老師——陳主任卻叫停我。我轉過頭來，只見到皺著眉頭、臉上寫滿「嚴肅」二字的陳主任向我走來。她把我帶到校務處，並告訴我：「許攸攸，這已經是

你這個月的第五次遲到了，我必須記你一個小過！」我的臉色煞白，心中卻是在盤算著藉口。過了幾秒，我把顫抖著的手放到身後，微微低下頭，心虛的眼神時不瞄向左右兩方，說道：

「我.....我媽媽今天早上突然發.....發了高燒，我因為忙.....忙著照顧她，所以才遲到。」陳主任聽了後，略是擔憂地看著我，道：「那你好好照顧你媽媽，這次我不會記小過，但下次就不再給你機會了。」我猛然點了點頭，心中暗暗竊喜。

誰料，小息時，我卻在門外看到一個意料之外的人。我頓時慌了神，跑到校門前。「媽.....媽媽，你怎麼來.....來這兒了？」媽媽看見我後，則是鬆了一口氣，說道：「攸攸，你看你多大意，你忘記把飯盒帶回學校了，沒有飯吃怎麼辦呢！」我看了看附近，確認沒有發現陳主任的身影，才道：「媽媽，我知道了，我先回去了！」我拿走她手上的飯盒，把她推出校門。突然，後方傳來陳主任的聲音，我的動作停住了，僵硬的手還放在媽媽的肩膀上。

此時，我的心中湧上恐懼感。我心想：完了.....我精心編造的謊言要被拆穿了.....陳主任擔憂地說：「攸攸媽媽，你還好嗎？」



聽攸攸說，你生病了，你怎麼還來學校了？」我心想：完了.....

陳主任和媽媽一定對我很失望吧.....果然，媽媽的眼中漸漸浮現

出「失望」。我低下頭，眼眶紅了紅，後悔的感覺湧上心頭，道：

「媽媽、陳主任.....」我深呼吸了一口氣，繼續說：「我.....

我錯了.....我.....我不應該騙你們。」

最後，得知真相的陳主任很是失望地看著我，給我記了一個小過和一個大過。記小過，是因為遲到；而記大過，是因為撒謊。我心中後悔不已，沒想到因為撒謊而自食其果。從此，我也明白到我們一定會為自己所撒下的謊而付出應有的代價，並須承擔後果。所以，與其這樣花心思去編造謊言，倒不如坦然面對，說出實話。從那以後，我就沒有再撒謊，並為自己所做的錯事承擔應有的後果。那次因說謊而自食其果的經歷，真是一個深刻的教訓啊！



《週記一則》

五月一至七日

還有幾個月就要和同學們分道揚鑣了，學校特意为六年級同學安排了為期三日的畢業宿營，希望為我們創造出更多難忘的回憶。

星期三那天我們吃過午飯，便回到學校集合了。學校裏比平日熱鬧多了，老師講解後，就正式開始踏上長洲新旅途！晚上，在玩合作遊戲時，我和其他同學分工合作，從原來的不熟悉，到變成有說有笑的好隊友。

星期四一早便開始活動了。我們先到張保仔洞參觀，了解長洲的歷史，然後便回到社區，探索長洲。今天是最期待的一天，因為今晚會有燒烤晚會，想不到平時嚴肅的老師們，也有諧趣的一面呢！

星期五是畢業營的最後一天，同學們面上的笑容都消失了，應

該是因為捨不得這片為我們創造過美好回憶的營地吧！享受完最後一頓畢業營的午餐，這次的畢業營便要正式結束了！

沒想到畢業營的活動會如此多姿多彩，從一開始的「軍營」，變成為我們創造出難忘回憶的營地，沒想到還可以聽到不同同學的難忘經歷和趣事。雖然我們很快便要各走各的路了，但是我們的友誼是永遠也不會斷的。

這個畢業營真令我學會了很多，真希望它永遠都不會完結！



## 《是你改變了我》

爸爸，是你改變了我，改變了沒有信心、沒有膽量的我，是你把我變得有信心、有膽量的！

記得第一次學騎自行車的時候，是你讓我有了膽量。那時我的腳正想跨在自行車的踏板上，又怕會摔倒，不敢放，而你趕忙走來說：「不用怕，你只要勇敢一點，要有信心，你就一定能行！」我又皺着眉頭對爸爸說：「好吧，那你抓着我的自行車尾，可以嗎？」「可以。」爸爸邊抓着我的自行車尾邊說。

我按照爸爸說的方法去做，再叫爸爸把手放開，沒想到我真的可以做到。我就像一隻自由的小鳥一樣飛翔。

爸爸，是你改變了我，是你給了我信心和勇氣，謝謝你。



## 《表姐改變了我》

人總會因為某件事情、某些物品，或是某個人而發生一次又一次的改變，也就因為他們才讓我們蛻變成聽話又乖巧的孩子。我就是因為她而改變了！

我小時候看見表姐幫助婆婆打死蟑螂，我也想跟表姐一樣，不害怕蟑螂和打死牠。我也很佩服表姐，因為我當時非常害怕昆蟲，特別是蟑螂。我為了改變自己不再害怕蟑螂，我決心找表姐，問她：「你為何不怕蟑螂？」她說：「因為你不一定要想像牠是蟑螂，你可以想像牠是朱古力或者其他東西。」表姐說：「啊！這裏有隻蟑螂，快拍死牠！」我非常害怕，說：「我真的要拍死牠？」她說：「快點！牠要走了！」我害怕得眼珠都快要掉出來，然後我用一掌拍下去，發出了拍的一聲。表姐說：「要克服困難，不要

退縮，這是個好開始！」這是我第一次殺死我最害怕的東西，我也感到非常自豪。以後，我再也不怕任何昆蟲了。

我真的要感謝我的表姐，要不是她，現在的我也許仍是一個很怕昆蟲的人。是她，讓我變成一個甚麼昆蟲都不害怕的人。提醒大家：人要克服困難，絕對不可以退縮。



## 《那一刻，我體會到勝利的滋味》

看着這張獎狀，我就想起那首次體會到勝利的滋味，如今還歷久。

又到了一年一度的舞蹈節，去年那次粗心大意的失誤，如今還刻骨銘心。在那次的落敗後，我時刻提醒自己，也不容許自己發生同類的事件。為了這次舞蹈節，我每日都進行強化體能和核心能量的高強度訓練，為的就是一雪前恥，和過去的自己說再見。

到了表演那天，出去表演前，我手心一直冒冷汗，緊張得心臟也要跳出來了。我在裏說：「加油，你一定可以的！」到我出場了，音樂響起，我隨着音樂的節奏翩翩起舞。音樂完結，我這一年來的艱苦和努力畫了一個完美的句號。



評審對我露出了讚許的笑容，毫無懸念，我拿到了冠軍！那一刻，我真正體會到勝利的滋味，原來是那麼美味，那麼開心的啊！



## 《那一刻，我體會到勝利的滋味》

評判宣佈結果時，大家也很緊張。評判宣佈我們獲得了冠軍！

那一刻，我體會到勝利的滋味。

今天是校際樂團的比賽日子，經歷了去年的失敗，我們今年進行了更艱苦的訓練，這樣做就是希望今年比賽時拿冠軍。而作為隊長的我，更是不敢怠慢，在比賽前多次與隊員做最後的練習。

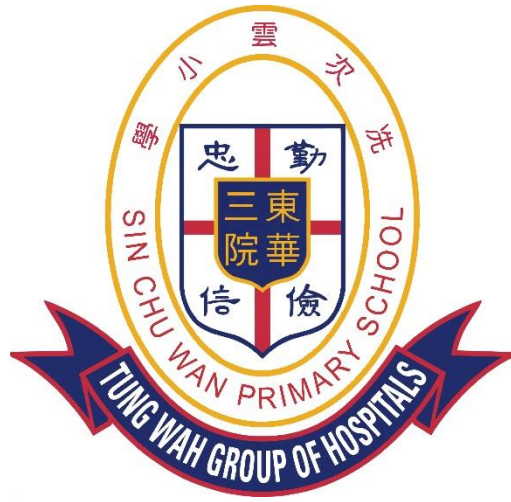
我說：「對手們都很厲害，勝利和失敗都像過山車一樣，只要一不留神就可能會失敗。彈錯一個音、吹錯一個音、打錯一個節拍都叫錯。這樣都叫失敗，所以不可以失誤，要勝出比賽，不白費我們的努力。我們隊一定要勝利！」

大家回應：「好！大家加油。」說時遲那時快，我們就要上台

了，大家信心滿滿，心裏有一團火，燃燒得很旺盛。接着，我們演奏出美妙的歌曲，很快就到結尾，一首完美的歌曲就此結束。台下一片歡呼。大家在台下議論紛紛，評判也露出了滿意的笑容。

最後，我們贏了冠軍，大家都鬆了一口氣。我大聲說：「我們成功了！」大家回應：「是啊！只要努力追求目標就能成功了！」就在那一刻，我體會到勝利的滋味，有多麼爽啊！





學校地址：新界沙田大圍積福街 38 號

ADDRESS : 38, CHIK FUK STREET, TAI WAI, SHATIN.

學校網址：<http://www.scwps.edu.hk/>

電郵地址：[scw@scwps.edu.hk](mailto:scw@scwps.edu.hk)

電 話：26949272

傳 真：26027661

顧 問：黃偉興校長  
編 輯：全體中文老師

出版日期：2024 年 2 月

