



東華三院洗次雲小學  
TUNG WAH GROUP OF HOSPITALS  
SIN CHU WAN PRIMARY SCHOOL

新界沙田大圍積福街 38 號 38 Chik Fuk Street, Tai Wai, Shatin, N.T.  
Tel: 2694 9272 Fax: 2602 7661 E-Mail: scwps@tungwah.org.hk

2022-2023 年度 校長的話（七）

親愛的家長們：

校方一向重視學生的健康，所以積極參與由香港中文大學主辦的「賽馬會家校童喜動」計劃。透過此計劃向每個家庭派發運動手帶，目的為鼓勵同學多做運動，達成每天做運動的目標。校方透過舉辦比賽鼓勵同學積極做運動，分別舉辦了「家校童喜動步數龍虎榜」、「師生步數對賽榜」，透過班際比賽每月給予每級一班「積極參與獎」，以作鼓勵；此外，更把全校首三名師生進行對賽，成績如下：

三月份	教師隊	步數	VS	學生隊	步數
第一名	周寶雲主任	423421		5C 孫穎阡	492064
第二名	劉嘉駿署理主任	407996		1A 陳語澄	416417
第三名	翟淑雯署理副校長	382631		5C 姚樂謙	391365
總步數		1214048			1299846
				<b>勝利!!</b>	

同學已在「師生步數對賽榜」中連勝三個月了，實在令人鼓舞。

此外，校方相當重視培養同學的「正向人生觀」，期望能提升學生面對逆境的能力。除了在正規課堂時段設有「正向加油站」及於週會傳授知識外，校方更於本年度安排了1月18日為「校本堅毅日」，透過一系列的體驗活動，訓練學生勇於接受挑戰、面對困難和挫折時不輕言放棄，積極向目標邁進；同時亦透過分享活動，讓學生為自己訂下目標。在過程中，學生會定期為個人的表現作出檢視，期望學生能持續地為目標而奮鬥。更重要的是本校參加了為期三年的「賽馬會幸福校園實踐計劃」，此計劃除了在校內增設正向校園的裝置外，

還能夠提供機會給予校方安排老師到澳洲及英國交流。校方在三月份已安排林靜宜老師到澳洲交流；四月份則安排了鄺敬怡主任及翁曼詩副校長到英國交流。校方期望透過專業交流擴闊老師視野，並能夠參考其他國家的教學方法，用以實踐於校內課堂當中。

最後，校方同樣相當重視同學的學業成績。上年度的升中統一派位結果非常理想，本校六年級同學獲派首三志願的學生有 100%，成績十分突出。歷年來曾獲派的部分中學包括：喇沙書院、伊利沙伯中學、浸信會呂明才中學、聖公會林裘謀中學及東華三院黃笏南中學等。而本年度透過自行收生階段已獲錄取的學生當中，本校有學生獲取錄至以下中學，當中包括：德望學校、墨爾文國際學校(大埔)、聖羅撒書院、聖公會曾肇添中學及沙田蘇浙公學等。校方期望每位六年級同學均能進入自己心儀的學校，迎接美好的中學校園生活。

### 本人衷心恭賀以下同學獲取不同的獎項：

獲獎項目	成就	獲獎學生
2022 香港跆拳道公開賽 暨全港學界聯賽(搏擊)	亞軍	3C 方宇本
香港跆拳道會邀請賽 2022	冠軍(速度賽)	
	亞軍(品勢)	
仁愛堂跆拳道大賽男子鰭量級 (搏擊組)	亞軍	5B 姜聰
亞洲城市跆拳道國際錦標賽 2023 (速度賽 MSK17 分組)	冠軍	2C 黎旻哲
賽馬會「女子青少年足球比賽」 2022-23(八歲以下組別)	最佳球員	2C 李恩婷
2022 香港蹺泳錦標賽	第 1 名(50 米水面蹺)	3A 陳鎧琳
	第 1 名 (4X50 米短雙蹺接力)	
	第 2 名(50 米雙蹺)	
	第 2 名(短雙蹺)	
第五屆紫荊盃國際繪畫大賽	銀獎(高小組)	5C 曾慶天
網上鼓手比賽 2022	二等榮譽獎(少年組)	
海洋生物繪畫比賽 2023	金獎	2C 何樂怡



**東華三院洗次雲小學**  
**TUNG WAH GROUP OF HOSPITALS**  
**SIN CHU WAN PRIMARY SCHOOL**

新界沙田大圍積福街 38 號 38 Chik Fuk Street, Tai Wai, Shatin, N.T.  
 Tel : 2694 9272 Fax : 2602 7661 E-Mail: scwps@tungwah.org.hk

		4B 許馨月 6D 陳嘉汶 6D 明沛怡
	銀獎	4B 何子悠 6D 石雲香 6D 馮春華
全港精英兒童中文硬筆書法比賽 2022	亞軍	5C 葉梓熙
全港精英兒童英文硬筆書法比賽 2022	季軍	
國際兒童及青少年填色比賽 (兒童組)	網上最具人氣金獎	4B 何子悠
2022 香港學界數學及奧數公開賽	銅獎 (小二數學組)	2C 鄭穎霖
第七十四屆香港學校朗誦節	冠軍 (英文獨誦)	3C 許瀚文
	冠軍 (普通話獨誦)	2B 張汝馨
	季軍 (普通話獨誦)	6C 翁芷瑤
齊心抗疫親子海報設計比賽	冠軍	3A 梁幸臨 2C 謝凱晴 1A 黃子洳
	亞軍	3C 唐業嘉 2D 蔡知諾 1C 姚樂軒
	季軍	3D 曾帥藍 2C 鄭穎霖 1D 密家橋
2022-2023 東華聯校足球同樂日 (足球比賽)	女子高級組盃賽 冠軍	5B 陳巧言 5B 蔣悅貽 5C 孫頴阡 6A 黃子洳 6B 陳芍霖

		6C 陳巧悠 6C 鍾呈晞 6C 黃優 6C 謝婕晞
2022-2023 東華聯校足球同樂日 (足球比賽)	男子高級組盃賽 亞軍	5B 林煒庭 5C 曾慶天 5D 黃奕桐 5D 呂承義 6A 袁嘉禧 6A 袁嘉謙 6C 蔡宇恆 6D 鍾啟鳴 6D 潘焯彥
	男子高級組盾賽 殿軍	4B 黃耀軒 5A 劉浩言 5B 姜博然 5C 李翰樂 5C 蔡宇灝 5D 楊景軒 6A 朱家樣 6B 黎嘉域 6B 馮俊壹 6B 黃嘉軒
	女子中級組盃賽 季軍	3C 何沁瑜 3C 劉思霖 3C 曾倩庭 3C 曾倩彤 3C 王思雯 3D 全苡程 4D 鄧凱霖
	男子中級組盃賽 季軍	3A 鄭日熙 3B 楊樂天 3C 方宇本 3C 陸品瑜 3C 孫梓軒 3D 朱灝康



東華三院洗次雲小學  
TUNG WAH GROUP OF HOSPITALS  
SIN CHU WAN PRIMARY SCHOOL

新界沙田大圍積福街 38 號 38 Chik Fuk Street, Tai Wai, Shatin, N.T.  
Tel : 2694 9272 Fax : 2602 7661 E-Mail: scwps@tungwah.org.hk

		4B 李承希 4C 李悅勤 4C 王偉昊
2022-2023 東華聯校足球同樂日 (足球比賽)	男子初級組盃賽 冠軍	1C 鄭日朗 1C 陳晉琛 1C 李晉鴻 2C 張奕宸 2C 蔡政男 2C 邱筠皓 2A 詹竣涵 2B 吳宗泰 2D 黃俊喬
	(女) 最佳射手	3C 曾倩庭
	(女) 最有價值球員	6C 鍾呈晞
	(女) 最佳守門員	6C 謝婕晞
	(男) 最佳射手	2C 張奕宸
	(男) 最有價值球員	1C 鄭日朗
	(男) 最佳守門員	2D 黃俊喬 6A 袁嘉謙

(獎項未能盡錄，完整版本請瀏覽本校網頁)

順祝

身體健康!

黃偉興校長謹上

二零二三年五月五日