

25-26 年度

東華三院洗次雲小學運動會



設計同學：5B 梁珮瑜

目錄

頒獎典禮秩序表	P.2
鳴謝表	
運動員須知	P.3
裁判及工作人員分配表	P.4
服務生工作名單	P.5
比賽時間表	P.6
各級比賽名單	P.7 - P.16
校內運動會紀錄	P.17
運動會場刊封面設計比賽 得獎名單	P.18- P.19
頒獎禮座位表	P.20
馬鞍山運動場平面圖	P.21

運動員須知

1. 如天文台於當日上午 6:30 或之前，懸掛三號或以上之風球、紅/黑色暴雨警告，運動會將會取消。
2. 運動員須清楚知道及遵從比賽章程內所定的事項及服從是次比賽的規則及大會裁判之為決定。
3. 本次比賽的規則，除學校所定的特別規則外，其餘均依照香港業餘田徑總會的比賽規則為準，各運動員必須遵守，如違反者，立即取消比賽資格。
4. 在大會期間，不論比賽或休息時，均遵守大會秩序及體育道德。
5. 所有參加比賽之學生必須穿著本校體育服裝參加；不可赤足參加比賽。
6. 各項比賽分三次召集，當第三次召集後五分鐘內還未到所指定之召集處報到作棄權論。田賽項目的召集處在比賽的舉行地點。徑賽項目的召集處設於該項目的召集處(請參閱運動場平面圖)。
7. 非該項比賽之運動員，不得進入場內，賽前熱身亦須在場外進行。每項比賽完畢後，運動員應立即離場。
8. 運動員若於同一時間參加兩項比賽(田賽與徑賽之衝突)，應先向田賽裁判員請假，獲准更改其試跳或試擲之次序，但不能連續試跳或試擲，當其徑賽項目完畢後，運動員應即返至其比賽場地向裁判員銷假，重行參加比賽，惟已失去試跳或試擲之機會，不得要求補試。
9. 運動員祇可以在自己所屬的組別中作賽。
10. 任何人不得代替他人作賽。
11. 運動員在每次比賽前，須作充分的熱身準備。由於賽事進行期間，很多時需要輪候，運動員需保持熱身運動後的體溫，以免導致肌肉的拉傷及影響比賽成績。
12. 在使用用具前必須檢查妥當。損壞的器材和用具，不可使用。
13. 比賽場地濕滑時，必須特別小心。如遇潮濕天氣，應預備乾布或毛巾將器材抹乾，方可使用。
14. 賽事完畢，所有運動員必須立刻離開比賽場地返回看台。
15. 大會有最終決定權，不設上訴。



總裁判：鄧潔瑩老師

跳遠裁判：*黎翊勤老師、Wing、實習老師(胡)

壘球裁判：*區肇雄老師、彤、實習老師(李)、實習老師(鄧)

P. 1-2 徑項召集及親子跳繩：*鄺敬怡主任、劉慧芳主任

P. 3-6 徑項召集：*王志明老師、巫燕冰老師、鄺婉婷老師、林婉君老師

起點指導員：馬麗華姑娘、戴瑩姑娘、家長義工(4位)

發令員：*郭子威老師、Bernice

終點名次：*麥景峰主任、Michael、Anisha、Vanita

彎道及棒區裁判：*鄺敬怡主任、黎翊勤老師、區肇雄老師

司令台：*翁曼詩副校長、周寶雲主任

頒獎禮及頒獎禮司儀：*鍾依民副校長、翟淑雯主任、胡家欣主任、Canny

記錄室：*雷慧芬主任、劉秀煥老師、Helen

大會攝影：劉暉萍老師、藍兆暉老師(航拍)、Peter、誠(駐頒獎台)

大會秩序：陳梓熙主任(高年級)、黃艷蘭老師(低年級)

電子器材：*張潔怡老師、Peter、誠

運動場器材：黎翊勤老師、鄧潔瑩老師

接待：Heidi、家長義工(2位)

急救隊：Life Line Medical Training Centre Limited、陳太

25-26 年度運動會 服務生工作及名單

(A) 一、二年級六十米：協助老師進行召集及上線的工作

一、二年級親子跳繩比賽：計算每組跳繩次數

下午時段協助棒區工作。

負責老師：鄺敬怡主任、劉慧芳主任

5C 李泳瑤	5C 李恩婷	5C 李佩雯	5C 黃靖淇
6B 謝梓澄	6B 余芷廷	6C 黃以澄	6C 阮 琬

(B) 起點：協助老師帶領同學上線。

負責老師：林秀麗主任、余玉屏主任、巫燕冰老師、鄺婉婷老師

4C 羅仲泓	4C 黃渝權	5C 鄭穎霖	6A 冼悅晴
--------	--------	--------	--------

(C) 擲壘球區：在擲壘球比賽地點，協助老師進行比賽工作。

下午時段協助棒區工作。

負責老師：區肇雄老師

5C 黎旻哲	6B 潘志爽	6C 林浩正	6C 彭梓潮
--------	--------	--------	--------

(D) 跳遠區：在跳遠比賽地點，協助老師進行比賽工作。

下午時段協助棒區工作。

負責老師：黎翊勤老師

6B 林柏曦	6B 馬淳一	6B 曾帥藍	6C 黃博禮
--------	--------	--------	--------

(E) 司令台(宣佈)：在司令台處協助老師工作。

負責老師：翁曼詩副校長、周寶雲主任

6C 陳穎晴	6C 許瀚文
--------	--------

(F) 頒獎禮及頒獎禮司儀：

負責老師：鍾依民副校長、余玉屏主任、胡家欣老師

4C 譚皓元	6C 陳慧茹	6C 蔣程旭	6D 林筱俞
5A 姚晴晞			

(G) 記錄室：在記錄室協助老師將名單送到指定位置。

負責老師：雷慧芬主任、劉秀煥老師、Helen

5C 曾添悅	5C 鄧舒尹	4B 劉俊熙
--------	--------	--------

(H) 在終點協助老師將名次記錄表送到記錄室。

負責老師：麥景峰主任

5D 梁俊軒	6B 胡樹賢
--------	--------

(I) 協助老師場地管理秩序。

負責老師：陳梓熙主任、黃艷蘭老師

4C 黃信堃	5C 林芷曦	5D 張瑞卿
6A 李濤陽	6B 唐業嘉	6C 盧彥希

協助老師維持班別的秩序及帶學生往返洗手間。

	A 班	B 班	C 班
一年級	6D 張敏琪、4A 馬文熙	5D 鍾銘茵、6B 楊焯斌	6D 吳卓喬、5C 李卓軒
二年級	6A 韓卓縈、6B 金頌賢	6C 李本悅、4B 張灝霖	6D 楊紫盈、5B 張諾曦

比賽時間表

開始時間	徑賽項目	項目(組)		開始時間	田賽項目	
					跳遠	擲壘球
9:00	開幕禮					
9:10	P.6 女子200米跑決賽	1(1)		9:10	P.3 女子跳遠 (55)	P.4 女子擲壘球 (63)
	P.6 男子200米跑決賽	2(1)				
	P.5 女子200米跑決賽	3(1)				
	P.5 男子200米跑決賽	4(1)				
	P.4 女子200米跑決賽	5(1)				
	P.4 男子200米跑決賽	6(1)				
9:30	P.2 女子60米跑初賽	7(4)		9:40	P.3 男子跳遠 (56)	P.4 男子擲壘球 (64)
	P.2 男子60米跑初賽	8(5)				
	P.1 女子60米跑初賽	9(5)				
	P.1 男子60米跑初賽	10(4)				
10:00	P.6 女子60米跑初賽	11(2)	P.2 親子跳繩樂	10:10	P.6 女子跳遠 (57)	P.5 女子擲壘球 (65)
	P.6 男子60米跑初賽	12(2)				
	P.5 女子60米跑初賽	13(2)				
	P.5 男子60米跑初賽	14(2)				
	P.4 女子60米跑初賽	15(2)				
	P.4 男子60米跑初賽	16(2)				
	P.3 女子60米跑初賽	17(2)				
	P.3 男子60米跑初賽	18(2)				
10:20	P.6 女子100米跑初賽	19(2)	P.1 親子跳繩樂	10:30	P.6 男子跳遠 (58)	P.5 男子擲壘球 (66)
	P.6 男子100米跑初賽	20(2)				
	P.5 女子100米跑初賽	21(2)				
	P.5 男子100米跑初賽	22(2)				
	P.4 女子100米跑初賽	23(2)				
	P.4 男子100米跑初賽	24(2)				
	P.3 女子100米跑初賽	25(2)				
	P.3 男子100米跑初賽	26(2)				
10:40	小休					
10:55	P.3 女子60米跑決賽	27(1)		10:50	P.5 女子跳遠 (59)	P.6 女子擲壘球 (67)
	P.3 男子60米跑決賽	28(1)				
	P.4 女子60米跑決賽	29(1)				
	P.4 男子60米跑決賽	30(1)				
	P.5 女子60米跑決賽	31(1)				
	P.5 男子60米跑決賽	32(1)				
	P.6 女子60米跑決賽	33(1)				
	P.6 男子60米跑決賽	34(1)				
11:15	P.2 女子60米跑決賽	35(1)		11:10	P.5 男子跳遠 (60)	P.6 男子擲壘球 (68)
	P.2 男子60米跑決賽	36(1)				
	P.1 女子60米跑決賽	37(1)				
	P.1 男子60米跑決賽	38(1)				
11:30	P.3 女子100米跑決賽	39(1)		11:30	P.4 女子跳遠 (61)	P.6 男子擲壘球 (68)
	P.3 男子100米跑決賽	40(1)				
	P.4 女子100米跑決賽	41(1)				
	P.4 男子100米跑決賽	42(1)				
	P.5 女子100米跑決賽	43(1)				
	P.5 男子100米跑決賽	44(1)				
	P.6 女子100米跑決賽	45(1)				
	P.6 男子100米跑決賽	46(1)				
12:00	午膳					
13:00	P.3 班際 4 x 100米 女子接力決賽	47(1)				
	P.3 班際 4 x 100米 男子接力決賽	48(1)				
	P.4 班際 4 x 100米 女子接力決賽	49(1)				
	P.4 班際 4 x 100米 男子接力決賽	50(1)				
	P.5 班際 4 x 100米 女子接力決賽	51(1)				
	P.5 班際 4 x 100米 男子接力決賽	52(1)				
	P.6 班際 4 x 100米 女子接力決賽	53(1)				
	P.6 班際 4 x 100米 男子接力決賽	54(1)				
14:00	頒獎禮					
15:00	放學					

徑賽項目參賽名單

200 米

項目：1 項目名稱：六年級女子二百米 比賽時間：09:10 決賽

組別	第一線	第二線	第三線	第四線	第五線	第六線	第七線	第八線
1		梁應然 6A(12)	曾倩庭 6C(22)	陳鎧琳 6D(1)	陳浣曼 6B(4)	曾倩彤 6C(23)		

項目：2 項目名稱：六年級男子二百米 比賽時間：09:10 決賽

組別	第一線	第二線	第三線	第四線	第五線	第六線	第七線	第八線
1			溫可峯 6C(25)	孫梓軒 6C(21)	劉子涵 6B(13)	朱灝康 6B(7)		

項目：3 項目名稱：五年級女子二百米 比賽時間：09:10 決賽

組別	第一線	第二線	第三線	第四線	第五線	第六線	第七線	第八線
1	陳玥儀 5A(2)	謝凱晴 5C(21)	伍芷柔 5C(18)	張汝馨 5B(21)	曾凱晴 5A(13)	吳梓僑 5D(12)	譚雅思 5D(14)	陳玥彤 5B(1)

項目：4 項目名稱：五年級男子二百米 比賽時間：09:10 決賽

組別	第一線	第二線	第三線	第四線	第五線	第六線	第七線	第八線
1	蔡政男 5C(4)	聞一諾 5A(16)	劉鴻輝 5D(10)	周衍名 5A(21)	黃錫恒 5B(17)	張俊騫 5C(3)	黃俊喬 5D(17)	廖柏迪 5B(13)

項目：5 項目名稱：四年級女子二百米 比賽時間：09:10 決賽

組別	第一線	第二線	第三線	第四線	第五線	第六線	第七線	第八線
1	林尉阡 4B(8)	梁智善 4D(7)	李柳樺 4C(12)	陳雅晴 4A(2)	龔希彤 4A(10)	徐之昕 4B(16)	黃子洳 4D(15)	葉珈而 4C(25)

項目：6 項目名稱：四年級男子二百米 比賽時間：09:10 決賽

組別	第一線	第二線	第三線	第四線	第五線	第六線	第七線	第八線
1	譚皓元 4C(18)	吳子健 4A(17)	李泓懌 4D(18)	陳文銳 4B(1)	董瀚哲 4C(4)	李晉鴻 4B(12)	麥譽紳 4D(11)	王遠強 4A(18)

60 米

項目：7 項目名稱：二年級女子六十米 比賽時間：09:30 初賽

組別	第一線	第二線	第三線	第四線	第五線	第六線	第七線	第八線
1	陳語悠 2A(1)	鄭綺晴 2A(2)	朱曉彤 2A(5)	朱洛兒 2A(6)	林煦莉 2A(12)	劉詩彤 2A(14)	梁仟旻 2A(15)	翁濂澄 2A(21)
2		陳晞璇 2B(1)	陳浩晴 2B(2)	鍾雨彤 2B(6)	何凱滢 2B(8)	李思慧 2B(9)	王潼欣 2B(18)	張芷晴 2B(21)
3		畢芷榕 2C(2)	陳蔚洛 2C(3)	陳梓洛 2C(4)	鄭慧琳 2C(6)	鄒芷妍 2C(7)	梁汶熹 2C(12)	
4		李亞妍 2C(13)	顏詩齡 2C(18)	黃暄玥 2C(20)	伍芝含 2C(21)	張梓珊 2C(22)	周彥彤 2C(23)	

項目：8 項目名稱：二年級男子六十米 比賽時間：09:30 初賽

組別	第一線	第二線	第三線	第四線	第五線	第六線	第七線	第八線
1	張雋鷹 2A(3)	張梓軒 2A(4)	馮基宇 2A(7)	黃楷文 2A(8)	葉一希 2A(9)	賈柝宸 2A(10)	高樂軒 2A(11)	劉卓然 2A(13)
2	梁皓靖 2A(16)	梁峻福 2A(17)	梁梓灝 2A(18)	曾億森 2A(19)	葉政霖 2A(20)	蔡熙炫 2B(3)	蔡子軒 2B(4)	莊浚然 2B(5)
3	方宇生 2B(7)	李舜匡 2B(10)	呂柏諺 2B(11)	呂耀斌 2B(12)	吳皓賢 2B(13)	伍愷靖 2B(14)	石迪爾 2B(15)	蘇頌凱 2B(16)
4	曾紫鎬 2B(17)	黃梓喆 2B(19)	容俊晞 2B(20)	區健浚 2C(1)	陳子睿 2C(5)	符竣喬 2C(8)	黃銘杰 2C(10)	鄺昊正 2C(11)
5	劉浩天 2C(14)	劉思成 2C(15)	吳駿浩 2C(16)	吳松頤 2C(17)				

項目：9 項目名稱：一年級女子六十米 比賽時間：09:30 初賽

組別	第一線	第二線	第三線	第四線	第五線	第六線	第七線	第八線
1	陳子楹 1A(2)	周雨桐 1A(3)	陳子暎 1A(4)	徐芷晴 1A(6)	黃子桐 1A(8)	羅芊翎 1A(11)	梁爾辰 1A(13)	梁梓琳 1A(15)
2	吳穎珈 1A(16)	尹泳蕊 1A(18)	王曦晴 1A(20)	阮琳 1A(23)	鄭雅文 1A(24)	鄭晞玟 1B(1)	朱愷晴 1B(2)	李芯柔 1B(5)
3	梁洛瑤 1B(7)	廖芊澄 1B(10)	馬稀瑜 1B(15)	馬靖玟 1B(16)	伍旻晞 1B(17)	杜巧晴 1B(19)	董洛研 1B(20)	黃芷茵 1B(22)
4	丘曉晨 1B(23)	余梓潼 1B(24)	陳穎兒 1C(1)		陳佳滢 1C(3)	朱嘉玥 1C(4)	何灝津 1C(7)	許嘉雯 1C(9)
5	彭奕澄 1C(10)	郭欣桐 1C(11)	梁芯語 1C(15)	梁晶盈 1C(16)	廖睿玲 1C(17)	饒子寧 1C(20)	譚善之 1C(22)	張善瑜 1C(25)

項目：10 項目名稱：一年級男子六十米 比賽時間：09:30 初賽

組別	第一線	第二線	第三線	第四線	第五線	第六線	第七線	第八線
1	陳逸軒 1A(1)		許櫻騰 1A(9)	林嘉博 1A(10)	李浩德 1A(12)	李俊軒 1A(14)	仇柏翹 1A(17)	魏俊凱 1A(19)
2	王萬俊 1A(21)	尹家駿 1A(22)	馮子程 1B(3)	黎政賢 1B(4)	梁卓賢 1B(6)	黎司煜 1B(8)	李溢謙 1B(9)	劉文煊 1B(11)
3	呂柏琛 1B(12)	羅嘉浚 1B(13)	馬正洋 1B(14)	彭梓元 1B(18)	王崇聿 1B(21)	朱逸強 1C(5)	鍾灝榮 1C(6)	黃嘉航 1C(8)
4	劉進圖 1C(12)	樓胤廷 1C(13)	梁志宥 1C(14)	馬健樂 1C(18)	伍俊燁 1C(19)	孫靖凱 1C(21)	徐啟桓 1C(23)	黃灝聲 1C(24)

項目：11 項目名稱：六年級女子六十米 比賽時間：10:00 初賽

組別	第一線	第二線	第三線	第四線	第五線	第六線	第七線	第八線
1		梁熠丹 6D(11)	全苾程 6A(7)	鄧睿侖 6A(18)	何沁瑜 6C(6)	劉穎澄 6B(14)		
2		嚴紫琪 6B(26)	禰靖嵐 6D(9)	黎妍希 6C(14)	張芷瑜 6D(5)	麥佳欣 6A(16)		

項目：12 項目名稱：六年級男子六十米 比賽時間：10:00 初賽

組別	第一線	第二線	第三線	第四線	第五線	第六線	第七線	第八線
1		梁柏賢 6B(15)	馮基睿 6D(7)		陳霈逸 6B(5)	陸品瑜 6C(18)	梁幸臨 6A(10)	
2		袁善澤 6B(28)	易子進 6C(29)	何子睿 6C(7)	陳昇填 6D(2)	梁瑋恆 6A(11)	鄧卓承 6D(15)	

項目：13 項目名稱：五年級女子六十米 比賽時間：10:00 初賽

組別	第一線	第二線	第三線	第四線	第五線	第六線	第七線	第八線
1		梁珮瑜 5B(12)	楊鋸嵐 5D(18)	吳慧玲 5A(10)		葉子葳 5D(7)	許芷晴 5B(20)	
2		劉寶頤 5C(12)	黃翠悠 5B(16)	鄒芷悠 5C(5)	徐紫悠 5A(14)	姚晴晞 5A(19)	朱紫萱 5D(3)	

項目：14 項目名稱：五年級男子六十米 比賽時間：10:00 初賽

組別	第一線	第二線	第三線	第四線	第五線	第六線	第七線	第八線
1		丁梓峰 5D(15)	梁鈞竣 5A(7)	李魏然 5B(9)	葉柏霆 5D(6)	李營樂 5A(8)	彭銳庭 5C(19)	
2		汪永健 5C(23)	蔡秉言 5D(16)	黃亦霆 5C(24)	李韋軒 5B(10)	張邦熙 5A(3)	劉厚延 5B(8)	

項目：15 項目名稱：四年級女子六十米 比賽時間：10:00 初賽

組別	第一線	第二線	第三線	第四線	第五線	第六線	第七線	第八線
1		張藍心 4A(6)	陳昕彤 4C(3)	符粧婷 4C(5)	梁加沂 4D(8)	梁心賢 4B(11)	李寶宜 4A(11)	
2		詹恩懿 4D(5)	張鈞淇 4B(3)	魏可恩 4D(13)	張倍瑜 4A(7)	殷儷庭 4C(22)	羅焯喬 4B(10)	

項目：16 項目名稱：四年級男子六十米 比賽時間：10:00 初賽

組別	第一線	第二線	第三線	第四線	第五線	第六線	第七線	第八線
1		廖駿銘 4B(13)	張毅 4C(17)	余朗翹 4A(19)	陳逸曦 4D(1)	劉澤杭 4A(15)	梁洛琛 4C(11)	
2		林灝祺 4C(9)	林靖桓 4D(6)	楊溢軒 4B(17)	張俊宏 4A(5)	陳梓豪 4D(2)	陳溥鐸 4B(19)	

項目：17 項目名稱：三年級女子六十米 比賽時間：10:00 初賽

組別	第一線	第二線	第三線	第四線	第五線	第六線	第七線	第八線
1	崔樂而 3A(17)	區婉瑩 3C(1)		何珈堉 3A(4)	黃愷澄 3C(24)	梁承浠 3B(14)	羅穎藍 3D(7)	馮天恩 3C(10)
2	劉思琪 3D(10)	陸梓滢 3A(12)	張安儀 3B(3)	陳穎琦 3D(1)	邱恩靖 3B(18)	陳心心 3C(7)		劉洛儀 3A(6)

項目：18 項目名稱：三年級男子六十米 比賽時間：10:00 初賽

組別	第一線	第二線	第三線	第四線	第五線	第六線	第七線	第八線
1	陳柏熙 3A(2)	陳錦緯 3C(6)	李展猷 3A(7)	梁卓軒 3D(8)	黃帝豪 3C(11)	何彥恆 3B(10)	余文熙 3C(25)	盧泓義 3D(11)
2	朱世安 3B(5)	譚文進 3A(14)	朱振謙 3D(3)	陳厚儒 3C(2)	梁倬鳴 3D(9)	陳家俊 3A(1)	詹羽穎 3B(20)	羅樛藏 3B(12)

100 米

項目：19 項目名稱：六年級女子一百米 比賽時間：10:20 初賽

組別	第一線	第二線	第三線	第四線	第五線	第六線	第七線	第八線
1		李思詩 6A(14)	麥曦潼 6D(12)	梁家馨 6C(15)	周思曼 6B(3)	鄭曉興 6A(3)	王思雯 6C(27)	
2		劉思霖 6B(17)	李蕎恩 6C(12)	楊紫情 6A(19)	嚴晞媛 6D(20)	王遠倩 6D(17)		

項目：20 項目名稱：六年級男子一百米 比賽時間：10:20 初賽

組別	第一線	第二線	第三線	第四線	第五線	第六線	第七線	第八線
1			李柏醇 6C(13)	鄭宇軒 6A(5)	何政彥 6D(8)	溫俊希 6D(16)	何浚銘 6B(9)	
2		羅卓謙 6C(10)	陳俊希 6A(1)	周子軒 6D(22)	莊晉僖 6B(6)	丁朗喬 6B(20)	方宇本 6C(5)	

項目：21 項目名稱：五年級女子一百米 比賽時間：10:20 初賽

組別	第一線	第二線	第三線	第四線	第五線	第六線	第七線	第八線
1		林煦穎 5B(6)	容熙嵐 5D(20)	黃蒞茵 5C(8)	黃鎧欣 5A(17)	盧蔚瞳 5A(9)	陳明月 5C(1)	
2		蘇芷桐 5D(13)	袁羽騏 5D(21)	黎天晴 5C(10)	林海瞳 5B(7)	曾宇嵐 5A(20)	孔悅潼 5B(4)	

項目：22 項目名稱：五年級男子一百米 比賽時間：10:20 初賽

組別	第一線	第二線	第三線	第四線	第五線	第六線	第七線	第八線
1		樊逸朗 5A(5)	巫自朗 5B(19)	梁倬綽 5B(11)	石胤廷 5A(11)	邱筠皓 5C(25)	方子航 5D(5)	
2		劉梓恒 5C(13)	郭梓濠 5C(6)	廖柏皓 5D(11)	林尚瓚 5A(6)	周穎駿 5D(2)		

項目：23 項目名稱：四年級女子一百米 比賽時間：10:20 初賽

組別	第一線	第二線	第三線	第四線	第五線	第六線	第七線	第八線
1		李嘉棋 4D(9)	孔嘉棋 4C(7)	馮昌琳 4B(5)	李祉妤 4C(10)	陳晞妍 4A(1)	俞梓潤 4D(17)	
2		陳語澄 4A(3)	陸沁柔 4C(13)	李貝宜 4A(12)		陳逸桐 4D(19)	葉翠添 4B(18)	

項目：24 項目名稱：四年級男子一百米 比賽時間：10:20 初賽

組別	第一線	第二線	第三線	第四線	第五線	第六線	第七線	第八線
1		高柏賢 4C(8)	鄭凱迪 4A(4)	黃逸樺 4D(4)	鄭日朗 4D(3)	葉啟陽 4C(24)	黃梓瑄 4B(6)	
2		黎一賢 4B(7)	陳晉琛 4C(1)	林子恩 4A(13)	鍾俊源 4B(4)	許澂文 4A(9)	劉浩然 4D(10)	

項目：25 項目名稱：三年級女子一百米 比賽時間：10:20 初賽

組別	第一線	第二線	第三線	第四線	第五線	第六線	第七線	第八線
1	程若桓 3C(8)	董浠研 3B(16)	陳曉琳 3C(4)	馬結瑜 3A(13)	鄭羽晴 3B(2)	曾鈺淇 3C(20)	鄧凱涸 3D(13)	何沐萱 3B(9)
2	韓卓穎 3D(4)	韋昕童 3D(14)	劉唯瑤 3C(19)	李欣貝 3A(9)	吳紫宣 3A(20)	任雅琳 3D(20)	呂祉澄 3A(11)	葉凱怡 3B(19)

項目：26 項目名稱：三年級男子一百米 比賽時間：10:20 初賽

組別	第一線	第二線	第三線	第四線	第五線	第六線	第七線	第八線
1		李泓信 3A(21)	溫俊揚 3B(17)	鄭宇軒 3A(3)	葉崇樞 3B(11)	雲 哲 3D(16)	蔡佳珈 3A(15)	王唯平 3C(23)
2	徐皓天 3B(6)	林睿翔 3C(18)	孫柏霖 3D(12)	胡峻琛 3A(19)	溫家桀 3C(22)	黃泓皓 3D(17)	林辰熹 3C(17)	蘇雋朗 3B(15)

4 x 100 米項目

項目：47 項目名稱：三年級女子 4×100 米 比賽時間：13:00 決賽

組別	第一線	第二線	第三線	第四線	第五線	第六線	第七線	第八線
1			3A	3B	3C	3D		
			崔樂而 呂祉澄 李欣貝 何珈埕 陸梓滢	葉凱怡 董浠研 邱恩靖 梁承浠 KASHANTA	黃愷澄 劉唯瑤 馮天恩 曾鈺淇 陳曉琳	鄧凱涸 羅穎藍 任雅琳 韋昕童 韓卓穎		

項目：48 項目名稱：三年級男子 4×100 米 比賽時間：13:00 決賽

組別	第一線	第二線	第三線	第四線	第五線	第六線	第七線	第八線
1			3A	3B	3C	3D		
			李泓信 韋之洛 譚文進 鄭宇軒 胡峻琛	溫俊揚 周曉楠 詹羽顯 何彥恆 羅樗藏	溫家桀 陳厚儒 林睿翔 黃帝豪 王唯平	盧泓義 朱振謙 黃泓皓 孫柏霖 梁倬鳴		

項目：49 項目名稱：四年級女子 4×100 米 比賽時間：13:00 決賽

組別	第一線	第二線	第三線	第四線	第五線	第六線	第七線	第八線
1			4A	4B	4C	4D		
			陳語澄 陳雅晴 陳晞妍 龔希彤 李貝宜	林尉阡 徐之昕 梁心賢 馮昌琳 葉翠添	李祉好 孔嘉棋 符粧婷 李柳樺 黃佑倩	梁智善 陳逸桐 魏可恩 俞梓潤 黃子洳		

項目：50 項目名稱：四年級男子 4×100 米 比賽時間：13:00 決賽

組別	第一線	第二線	第三線	第四線	第五線	第六線	第七線	第八線
1			4A	4B	4C	4D		
			王遠強 吳子健 鄭凱迪 林予恩 劉澤杭	鍾俊源 陳溥鐸 黃梓瑄 陳文銳 黎一賢	密家橋 葉啟陽 梁洛琛 陳晉琛 高柏賢	黃梓博 鄭日朗 陳梓豪 黃逸樺 麥譽紳		

項目：51 項目名稱：五年級女子 4×100 米 比賽時間：13:00 決賽

組別	第一線	第二線	第三線	第四線	第五線	第六線	第七線	第八線
1			5A	5B	5C	5D		
			姚晴晞 曾凱晴 黃鎧欣 陳玥儀 溫紫伶	孔悅潼 黃翠悠 張汝馨 陳玥彤 許芷晴	劉寶頤 伍芷柔 謝凱晴 黃滢茵 何樂兒	譚雅思 吳梓僑 葉子葳 蘇芷桐 朱紫萱		

項目：52 項目名稱：五年級男子 4×100 米 比賽時間：13:00 決賽

組別	第一線	第二線	第三線	第四線	第五線	第六線	第七線	第八線
1			5A	5B	5C	5D		
			石胤廷 梁鈞竣 蔡知諾 周衍名 聞一諾	劉厚延 黃錫恆 李魏然 巫自朗 廖柏迪	彭銳庭 張俊騫 蔡政男 邱筠皓 黃亦霆	方子航 蔡秉言 葉柏霆 廖柏皓 黃俊喬		

項目：53 項目名稱：六年級女子 4×100 米 比賽時間：13:00 決賽

組別	第一線	第二線	第三線	第四線	第五線	第六線	第七線	第八線
1			6A	6B	6C	6D		
			鄭曉興 全苡程 梁應然 麥佳欣 李思詩	陳湑曼 劉穎澄 嚴紫琪 劉思霖 周思曼	王思雯 曾倩彤 黎妍希 何沁瑜 曾倩庭	嚴晞媛 禰靖嵐 張芷瑜 王遠倩 梁熠丹		

項目：54 項目名稱：六年級男子 4×100 米 比賽時間：13:00 決賽

組別	第一線	第二線	第三線	第四線	第五線	第六線	第七線	第八線
1			6A	6B	6C	6D		
			陳俊希 梁幸臨 李濤陽 梁瑋恆	袁善澤 劉子涵 陳霈逸 朱灝康 梁柏賢	溫可峯 李柏醇 方宇本 羅卓謙 孫梓軒	溫俊希 何政彥 陳昇填 鄧卓承 馮基睿		

田賽項目參賽名單

跳遠

項目：55 項目名稱：三年級女子跳遠 比賽時間：9:10 決賽

1-8	呂祉澄 3A(11)	馬結瑜 3A(13)	吳紫宣 3A(20)	何善恩 3B(8)	邱恩靖 3B(18)		區婉瑩 3C(1)	陳心心 3C(7)
9-16	馮天恩 3C(10)	韓卓穎 3D(4)	鄧凱涸 3D(13)	任雅琳 3D(20)				

項目：56 項目名稱：三年級男子跳遠 比賽時間：9:40 決賽

1-8	鄭宇軒 3A(3)	羅俊熙 3A(10)	韋之洛 3A(18)	周曉楠 3B(1)	梁洛弘 3B(13)	詹羽穎 3B(20)	陳厚儒 3C(2)	黃帝豪 3C(11)
9-16	林睿翔 3C(18)	朱振謙 3D(3)	雲哲 3D(16)	黃泓皓 3D(17)				

項目：57 項目名稱：六年級女子跳遠 比賽時間：10:10 決賽

1-8	鄭曉興 6A(3)	梁應然 6A(12)	周思曼 6B(3)	劉穎澄 6B(14)	何沁瑜 6C(6)	李蕎恩 6C(12)	張芷瑜 6D(5)	嚴晞媛 6D(20)
-----	--------------	---------------	--------------	---------------	--------------	---------------	--------------	---------------

項目：58 項目名稱：六年級男子跳遠 比賽時間：10:30 決賽

1-8	羅逸軒 6A(15)		陳霽逸 6B(5)	梁柏賢 6B(15)	林千皓 6C(9)	陸品瑜 6C(18)		
-----	---------------	--	--------------	---------------	--------------	---------------	--	--

項目：59 項目名稱：五年級女子跳遠 比賽時間：10:50 決賽

1-8	徐紫悠 5A(14)	姚晴晞 5A(19)	唐凱滢 5B(15)	黃芷筠 5B(18)	黃蒞茵 5C(8)	劉寶頤 5C(12)	葉子葳 5D(7)	蘇芷桐 5D(13)
-----	---------------	---------------	---------------	---------------	--------------	---------------	--------------	---------------

項目：60 項目名稱：五年級男子跳遠 比賽時間：11:10 決賽

1-8	梁鈞竣 5A(7)	周衍名 5A(21)	何諾芹 5B(3)	巫自朗 5B(19)	蔡政男 5C(4)	邱筠皓 5C(25)	蔡秉言 5D(16)	黃俊喬 5D(17)
-----	--------------	---------------	--------------	---------------	--------------	---------------	---------------	---------------

項目：61 項目名稱：四年級女子跳遠 比賽時間：11:30 決賽

1-8	陳雅晴 4A(2)	龔希彤 4A(10)	梁心賢 4B(11)	徐之昕 4B(16)	李祉好 4C(10)	李柳樺 4C(12)	梁智善 4D(7)	黃子茹 4D(15)
-----	--------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	--------------	---------------

項目：62 項目名稱：四年級男子跳遠 比賽時間：11:50 決賽

1-8	鄭凱迪 4A(4)	劉澤杭 4A(15)	黎一賢 4B(7)	陳溥鐸 4B(19)	董瀚哲 4C(4)	葉啟陽 4C(24)	陳梓豪 4D(2)	姚樂軒 4D(16)
-----	--------------	---------------	--------------	---------------	--------------	---------------	--------------	---------------

擲壘球

項目：63 項目名稱：四年級女子擲壘球 比賽時間：9:10 決賽

1-8	陳語澄 4A(3)	張倍瑜 4A(7)	馮昌琳 4B(5)	羅焯喬 4B(10)	馬芷晴 4C(15)	黃佑倩 4C(20)	李嘉棋 4D(9)	俞梓潤 4D(17)
-----	--------------	--------------	--------------	---------------	---------------	---------------	--------------	---------------

項目：64 項目名稱：四年級男子擲壘球 比賽時間：9:40 決賽

1-8	馮栢林 4A(8)	林子恩 4A(13)	陳文銳 4B(1)	黃梓瑄 4B(6)	陳浩俊 4C(2)	楊明健 4C(23)	麥肇軒 4D(12)	潘毅柏 4D(20)
-----	--------------	---------------	--------------	--------------	--------------	---------------	---------------	---------------

項目：65 項目名稱：五年級女子擲壘球 比賽時間：10:10 決賽

1-8	蘇浠彤 5A(12)	溫紫伶 5A(15)	林煦穎 5B(6)	林海瞳 5B(7)	陳明月 5C(1)		朱紫萱 5D(3)	容熙嵐 5D(20)
-----	---------------	---------------	--------------	--------------	--------------	--	--------------	---------------

項目：66 項目名稱：五年級男子擲壘球 比賽時間：10:40 決賽

1-8	陳品宇 5A(1)	聞一諾 5A(16)	詹竣涵 5B(5)	鄧亦謙 5B(14)	張俊騫 5C(3)	黃亦霆 5C(24)	李揚軒 5D(8)	丁梓峰 5D(15)
-----	--------------	---------------	--------------	---------------	--------------	---------------	--------------	---------------

項目：67 項目名稱：六年級女子擲壘球 比賽時間：11:10 決賽

1-8	全苡程 6A(7)	麥佳欣 6A(16)	劉思霖 6B(17)	曾倩庭 6C(22)	曾倩彤 6C(23)	陳鈺雯 6D(3)	王遠倩 6D(17)	
-----	--------------	---------------	---------------	---------------	---------------	--------------	---------------	--

項目：68 項目名稱：六年級男子擲壘球 比賽時間：11:40 決賽

1-8		梁瑋恆 6A(11)	劉子涵 6B(13)	丁朗喬 6B(20)	方宇本 6C(5)	李柏醇 6C(13)	陳昇填 6D(2)	董展安 6D(6)
-----	--	---------------	---------------	---------------	--------------	---------------	--------------	--------------

親子跳繩參賽名單

一年級組

第一組	1A 林嘉博 及家長	1A 羅芊翎 及家長	1A 李俊軒 及家長	1A 王曦晴 及家長	1A 阮琳 及家長
第二組	1B 馮子程 及家長	1B 梁卓賢 及家長	1B 董洛研 及家長	1B 丘曉晨 及家長	1C 陳嘉琪 及家長
第三組	1C 朱嘉玥 及家長	1C 何灝津 及家長	1C 樓胤廷 及家長	1C 饒子寧 及家長	1C 孫靖凱 及家長

二年級組

第一組	2A 葉一希 及家長	2A 梁仟旻 及家長	2B 方宇生 及家長	2C 區健浚 及家長
第二組	2C 畢芷榕 及家長	2C 陳蔚洛 及家長	2C 鄺昊正 及家長	2C 劉浩天 及家長

**東華三院洗次雲小學
校內運動會紀錄(男子)**

班級	60米	時間	100米	時間	200米	時間	跳遠	距離	擲壘球	距離
六年級	2008-09	8秒67	2008-09	13秒70	2008-09	27秒69	2008-09	4米17	2018-19	33米03
	胡德龍		陳本德		陳本德		陳本德		戴晉邦	
五年級	2018-19	9秒29	2018-19	14秒76	2009-10	32秒00	2024-25	3米65	2022-23	28米86
	何汶晞		梁浚毅		李浩章		朱灝康		林焯庭	
四年級	2017-18	9秒58	2012-13	15秒57	2018-19	35秒10	2018-19	3米61	2023-24	29米55
	何汶晞		梁俊輝		溫振賢		李德鍵		鄭日照	
三年級	2022-23	10秒24	2012-13	16秒55	/	/	2017-18	3米15	/	/
	陳霈逸		雷海琳			李德鍵				
二年級	2024-25	10秒72	/	/	/	/	/	/	/	/
	黃帝豪									
一年級	2024-25	11秒53	/	/	/	/	/	/	/	/
	符竣喬									

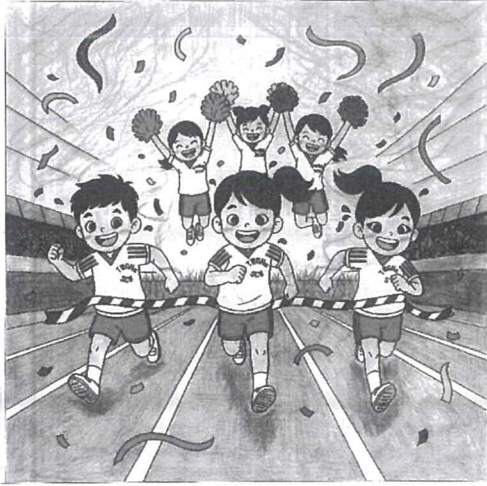
**東華三院洗次雲小學
校內運動會紀錄(女子)**

班級	60米	時間	100米	時間	200米	時間	跳遠	距離	擲壘球	距離
六年級	2024-25	9秒59	2024-25	15秒86	2023-24	32秒24	2023-24	3米40	2018-19	27米90
	黃樂晴		鍾栢瑤		殷瑾萱		鍾晞彤		陳嘉項	
五年級	2024-25	9秒69	2023-24	15秒84	2018-19	32秒38	2024-25	3米06	2018-19	24米04
	何沁瑜		鍾栢瑤		李望		何沁瑜		李望	
四年級	2018-19	10秒22	2022-23	16秒69	2018-19	36秒27	2022-23	2米83	2018-19	23米87
	何紫鈴		鍾栢瑤		陳雅嫻		周穎婷		鄧婉晴	
三年級	2012-13	10秒94	2018-19	17秒79	/	/	2022-23	2米70	/	/
	傅依婷		曹洛瑜			何沁瑜				
二年級	2024-25	11秒85	/	/	/	/	/	/	/	/
	何善恩									
一年級	2024-25	11秒79	/	/	/	/	/	/	/	/
	畢芷榕									

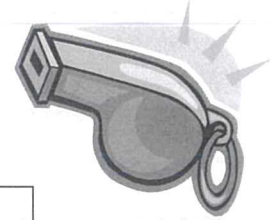
*一、二年級60米成績由2024-2025開始記錄

親子填色創作比賽
得獎作品

低年級



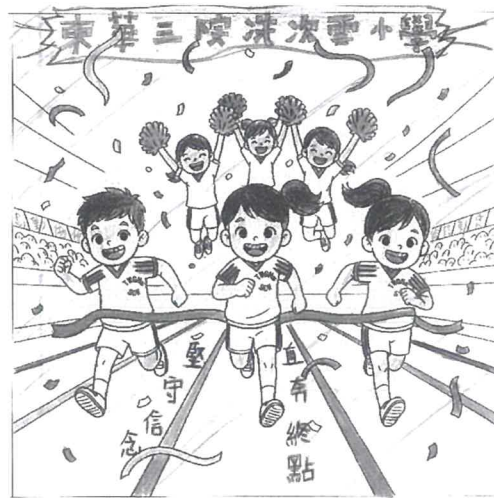
1



3B 葉崇梹

2

2A 朱洛兒



3

2C 區健浚



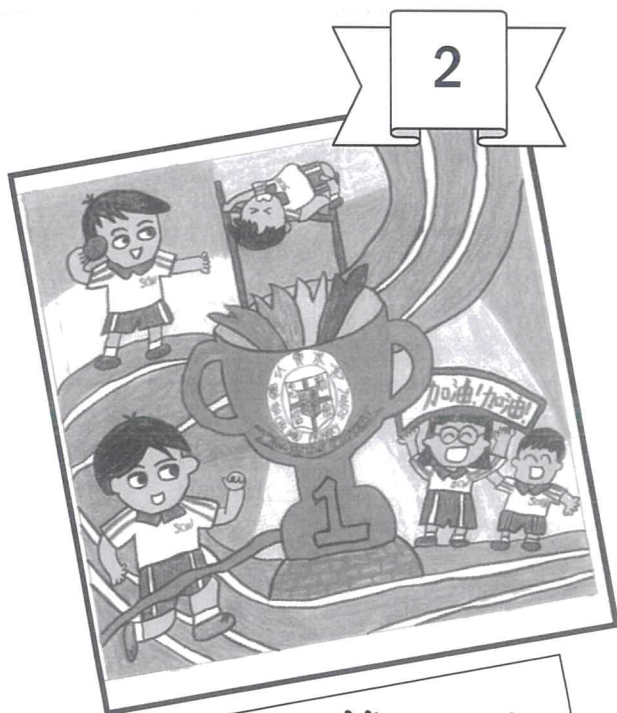
運動會場刊封面設計比賽

得獎作品

高年級



5B 梁珮瑜



5A 蔡知諾



6C 王思雯



頒獎禮各班座位表

看台 觀眾席

頒獎等候區

跑線 10	6D	2C	5D	跑線 10
跑線 9	6C	2B	5C	跑線 9
跑線 8	6B	2A	5B	跑線 8
跑線 7	6A	1C	5A	跑線 7
跑線 6	4D	1B	3D	跑線 6
跑線 5	4C	1A	3C	跑線 5
跑線 4	4B		3B	跑線 4
跑線 3	4A		3A	跑線 3
跑線 2	頒獎台 嘉賓席			跑線 2
跑線 1	司儀 嘉賓席 背景			跑線 1

草地

馬鞍山運動場平面圖

