

「愛家、愛煮意」家長獎勵計劃

各位家長：

在這個漫長又艱難的抗疫停課時期，訓輔組舉辦「愛家、愛煮意」家長獎勵計劃，鼓勵家長展現多元才能，互相激勵。詳情如下：

1. 家長分享一項為家人所做的事情，拍成3-10分鐘影片。
2. 內容：烹煮美食、製作小手工〔口罩、相框及簡易小型家具等〕、演奏樂器、表演魔術、在家運動〔如涉及一些特定的運動，例如瑜伽，家長須持有相關的專業資格。〕等。



- 3.主題及內容必須**健康及安全**，不存在危險。
- 4.影片包括**自我介紹**，簡單講解**內容**，最後可分享**抗疫的心得或感受**，加入**鼓勵的說話**，為大家打打氣！
- 5.完成影片後，填寫有關的表格，上載影片，然後提交。
- 6.學校將整輯片段，在訓輔組**facebook**及校園電視台發放。每條影片可獲**5個「摘星計劃」貼紙**，最多**10個**，第三條影片可獲**5張贈言卡**。

☆鼓勵家長可與子女一同參與這個活動。

父母對孩子無私的愛和付出，相信孩子能夠感受得到，定必心存感激，並化成永久的共同回憶。

