



**東華三院洗次雲小學**  
**08-09 第二期家長學堂(16/2/09—11/5/09)**

各位家長：

本學年第一期家長學堂已於 2008 年 12 月至 1 月舉行，第一期的課程深受家長歡迎。第二期家長學堂現已接受報名，歡迎本校及區內家長參加。有關課程內容及時間臚列如下，詳細的課程內容請參閱背頁的資料：

課程目的：

1. 協助家長與子女建立和諧的親子關係；
2. 提升家長培育子女正確的態度；
3. 擴闊家長的視野，使家長能不斷增值。

上課地點：東華三院洗次雲小學禮堂(沙田大圍積福街)

費用：全 免

課堂	日期	主題	講者
1	16/2/09(一) 上午 9:30-11:30	孩子愛「網」不愛我？ 認識及預防子女沉迷網絡世界	東華三院社會服務科 陳靜嫻主任(經驗社工)
2	9/3/09(一) 上午 9:30-11:30	「合拍夫婦教兒樂」	明愛家庭服務中心社工
3	6/4/09(一) 上午 9:30-11:30	「父母的語言力量」	明愛家庭服務中心社工
4	27/4/09(一) 上午 9:30-11:30	「處理孩子情緒，我有辦法！」	明愛家庭服務中心社工
5	11/5/09(一) 上午 10:00-11:30	「優質學習技巧及學習策略」	東華三院教育心理學家 李穎怡姑娘

報名辦法：1.填妥下列報名表，直接交回班主任(本校學生)或傳真至本校，傳真號碼 2602-7661。

2.直接致電本校向學校社工廖姑娘報名，電話號碼 2694-9272。

截止報名日期：11/2/2009 (已報名的參加者將由學校透過電話通知上課安排)

備註：凡出席上列講座/工作坊者，將獲本校頒發「聽講證書」。

**東華三院洗次雲小學 — 08-09 第二期家長學堂(16/2/09—11/5/09)**

**報名表(傳真：2602 7661)**

本人有意參加(請在□內加✓)：

<input type="checkbox"/> 1. 孩子愛「網」不愛我？	<input type="checkbox"/> 4. 「處理孩子情緒，我有辦法！」
<input type="checkbox"/> 2. 「合拍夫婦教兒樂」	<input type="checkbox"/> 5. 「優質學習技巧及學習策略」
<input type="checkbox"/> 3. 「父母的語言力量」	

家長姓名：\_\_\_\_\_ 學生姓名：\_\_\_\_\_ 班級：\_\_\_\_\_

子女就讀學校(供非本校參加者填寫)：\_\_\_\_\_ 日間聯絡電話：\_\_\_\_\_



東華三院洗次雲小學  
08-09 第二期家長學堂(16/2/09—11/5/09)  
課程簡介

**孩子愛「網」不愛我？認識及預防子女沉迷網絡世界**

- ◆ 在互聯網上面對的危險
- ◆ 如何保障子女在互聯網上的安全
- ◆ 給家長的建議
- ◆ 介紹適合家長的網頁



**「合拍夫婦教兒樂」**

- ◆ 簡介現時家長管教子女上的困難
- ◆ 婚姻關係如何影響孩子的成長
- ◆ 夫婦如何相處為孩子建立一個溫馨的家庭
- ◆ 簡述家長如何與子女建立親厚親子關係

**「父母的語言力量」**

- ◆ 了解父母言語對孩子的影響力
- ◆ 了一些表達關愛的錯誤方式
- ◆ 講解如何運用語言技巧以表達關愛
- ◆ 如何以言語正面地輔導子女的不良行為
- ◆ 讚賞的藝術



**「處理孩子情緒，我有辦法！」**

- ◆ 了解孩子的內心世界
- ◆ 如何處理孩子的情緒
- ◆ 處理孩子情緒的技巧
- ◆ 解答家長的個案問題

**「優質學習技巧及學習策略」**

- ◆ 簡述孩子一般遇到的學習問題
- ◆ 教授家長一些認字和識字的策略，提升子女識字、寫字和閱讀能力。
- ◆ 教導家長運用多感官(看、聽、說、寫、觸摸、動作或嗅覺)方法學習，加強子女對學習內容的記憶。
- ◆ 教導家長短期及長期記憶學習策略
- ◆ 講解如何引起子女的閱讀動機及閱讀技巧