



東華三院洗次雲小學
2011-2012 年度
第一期家長學堂(03/10/11-19/12/11)

本校一直致力舉辦不同類型的家長講座及活動，藉此推展家庭教育之工作。今學年第一期家長學堂現於 2011 年 10 月至 2011 年 12 月舉行，現誠邀家長撥冗出席。有關課程內容及時間臚列如下，詳細的課程內容請參閱附頁的資料：

課程目的：

1. 擴闊家長的視野，使家長不斷增值；
2. 協助家長與子女建立和諧的親子關係，促進家庭聯繫。

上課地點：東華三院洗次雲小學禮堂

費用：全免

課堂	日期	主題	講者
1	03/10/2011(一) 上午 10:00-11:30	「我不是『港孩』?!」--- 如何訓練孩子獨立成長	香港健康促進及教育協會 臨床心理學家 沈君瑜女士
2	17/10/2011(一) 上午 10:00-中午 12:00	「培育子女成功之道」	資深育兒工作者 李微微女士
3	22/10/2011(六) 下午 2:30-5:30	「我愛好動兒」 (此講座由東華三院賽馬會沙田綜合服務中心舉辦)	理盧幼慈教授
4	14/11/2011(一) 上午 10:00-11:30	子女管教篇---「如何為孩子定界線」	香港小童群益會 註冊社工 黃月影姑娘
5	19/12/2011(一) 上午 10:00-11:30	「父母也升『LE』」	香港影視及娛樂事務管理處

報名辦法：1.填妥下列報名表，直接交回班主任(本校學生)或傳真至本校，傳真號碼 2602-7661。
2.直接致電本校向學校社工廖姑娘報名，電話號碼 2694-9272。

截止報名日期：9/9/2011 (已報名的參加者將由學校透過電話通知上課安排)

備註：凡出席上列講座/工作坊者，將於課程完結後(即第四堂)獲本校頒發或郵寄「聽講證書」乙張。

✂-----

東華三院洗次雲小學 — 11-12 第一期家長學堂(03/10/11-19/12/11)

報名表(傳真：2602 7661)

本人有意參加(請在□內加✓)：

<input type="checkbox"/> 1. 「我不是『港孩』?!」 ---如何訓練孩子獨立成長	<input type="checkbox"/> 2. 「培育子女成功之道」	<input type="checkbox"/> 3. 「我愛好動兒」	<input type="checkbox"/> 4. 子女管教篇---「如何為孩子定界線」	<input type="checkbox"/> 5. 「父母也升『LE』」
---	---	--	---	---

家長姓名：_____ 學生姓名：_____ 班級：_____

子女就讀學校(供非本校參加者填寫)：_____ 日間聯絡電話：_____

注意：不參加者毋須交回此報名表

(煩請轉交廖姑娘，謝謝!)



「我不是『港孩』?!」--如何訓練孩子獨立成長

講座內容：本講座為關心子女的父母深入剖析此社會現象，講解「港孩」的十大特徵，並和父母探討如何

避免培養孩子有「港孩」的特質，你是否「港爸」或「港媽」呢？你必從講座找到培養孩子獨立和責任感的竅門。

講者簡介：沈君瑜女士畢業於洛杉磯大學，並於 2007 年獲得臨床心理學碩士學位(一級榮譽)，主修婚姻、家庭及兒童心理學(Azusa Pacific Uni.)。沈女士是專業心理輔導員及遊戲治療師，專長提供遊戲治療、婚姻及家庭增強輔導，對專業及家長培訓尤具心得，並致力幫助學生認識自己，並順應其性向發展，提昇潛能。

「培育子女成功之道」

講座內容：李微微女士把他們如何有計劃及系統地培育孩子成材，讓孩子在安全的環境下 成長，

使孩子對家有歸屬感，並要孩子們學懂如何尊重父母、兄友弟恭、培養個人自律性及責任心等，當中把『分層負責制』、『獎賞有道』及『累積讀書法』等方法都一一道出與大家分享。

講者簡介：李微微女士有資深的育兒經驗，著作有《<<牛津狀元的培育>>》一書。她和丈夫陳文超的三個子女均畢業於英國牛津大學，長子以一級榮譽畢業，次子更是全級第一，考獲 Top First。陳家以父母為中心，主張在遊戲中學習，營造開心家庭的氣氛，並實施分層負責制，最終讓子女一一進入名牌學府。



「我愛好動兒」

講座內容：-增加家長對注意力散渙兒童的認識

-學習以指導式遊戲治療的方式，設計合適之遊戲協助兒童學習合適地自我表達，進而管教兒童之不良行為。

講者簡介：理盧幼慈女士(Norma Leben)MSW, LCSW,ACSW, Registered

PlayTherapy-Supervisor(RPT-S),

Certified Play Therapist-Professor Status(CPT-P)於 1974 年獲美國芝加哥大學社會學系碩

士學位，曾在港從事青少年中心的督導工作，並成為香港開拓青少年外展服務之先驅。盧女

士曾為家長、社工及教師開辦無數工作坊，在 1976 年，獲頒香港十大傑出青年獎。

子女管教篇 --- 「如何為孩子定界線」

-定立界線的意義

-與孩子定立界線的原則及方法

-認識如何將小朋友的問題交回孩子自己處理及選擇

-教導家長如何讓子女遵守規則及養成自動自覺的精神

「父母也升『LE』」

-在互聯網上面對的危險

-如何保障子女在互聯網上的安全

-給家長的建議

-介紹過濾軟件

-介紹適合家長的網頁

