



東華三院洗次雲小學 10-11 第二期家長學堂 (28/2/11—9/5/11)

各位家長：

本學年第二期家長學堂現已接受報名，並於 2011 年 2 月至 2011 年 5 月舉行。本校一直致力為家長舉辦不同類型的講座及課程，讓家長吸收及學習新的資訊，與時並進。現誠邀家長撥冗出席，有關課程內容及時間臚列如下，詳細的課程內容請參閱附頁的資料：

課程目的：

1. 擴闊家長的視野，使家長能不斷增值；
2. 提升家長培育子女正確的態度；
3. 協助家長與子女建立和諧的親子關係。

上課地點：東華三院洗次雲小學禮堂

費用：全 免

課堂	日期	主題	講者
1	28/2/2011(一) 上午 10:00-11:30	「高速學習策略」 如何有效教導子女學習	註冊社工 文正康先生
2	7/3/2011(一) 上午 10:00-11:30	「踢走病菌」 常見兒童呼吸道疾病之認識及預防	註冊護士 葉陳雯英女士
3	18/4/2011(一) 上午 10:00-11:30	「共渡反叛期」 如何處理子女「反叛」問題	香港小童群益會 註冊社工
4	9/5/2011(一) 上午 10:00-11:30	「兒童骨骼與脊柱保健」	脊骨神經科醫生 溫文灝先生

報名辦法：1.填妥下列報名表，直接交回班主任(本校學生)或傳真至本校，傳真號碼 2602-7661。
2.直接致電本校向學校社工廖姑娘報名，電話號碼 2694-9272。

截止報名日期：23/2/2011 (已報名的參加者將由學校透過電話通知上課安排)

備註：凡出席上列講座/工作坊者，將於課程完結(即第四堂)後獲本校頒發或郵寄「聽講證書」乙張。



東華三院洗次雲小學 — 10-11 第二期家長學堂(28/2/11—9/5/11)

報名表(傳真：2602 7661)

本人有意參加(請在□內加✓)：

<input type="checkbox"/> 1. 「高速學習策略」	<input type="checkbox"/> 2. 「踢走病菌」	<input type="checkbox"/> 3. 「共渡反叛期」	<input type="checkbox"/> 4. 「兒童骨骼與脊柱保健」
---	---------------------------------------	--	--

家長姓名：_____ 學生姓名：_____ 班級：_____

子女就讀學校(供非本校參加者填寫)：_____ 日間聯絡電話：_____

(煩請轉交廖姑娘，謝謝！)



東華三院洗次雲小學
10-11 第二期家長學堂(28/2/11—9/5/11)
課程簡介

「高速學習策略」---如何有效教導子女學習

- 兒童學習模式
- 高速記憶英文生字策略
- 如何提升孩子的學習動機
- 個案研討
- 答與問環節



「踢走病菌」---常見兒童呼吸道疾病之認識及預防

- 了解常見呼吸道感染及傳染病
- 呼吸道症狀之基本認知
- 掌握預防之方法
- 問答環節

「共渡反叛期」---如何處理子女「反叛」

- 青少年「反叛」背後的原因與需要
- 認識青少年的反叛意識在成長中的意義
- 反思處理青少年反叛行為的方法
- 有效處理「反叛」行為的原則及方法



「兒童骨骼與脊柱保健」

- 了解脊柱健康之狀況
- 兒童脊柱健康須知
- 講述如何保護脊柱健康及認識脊柱側彎症
- 過重書包對學童的影響
- 矯正及治療的方法
- 問答環節