



## 東華三院洗次雲小學 09-10 第二期家長學堂( 8/2/10—19/4/10)

各位家長：

本學年第二期家長學堂現已接受報名，並於 2010 年 2 月至 2010 年 4 月舉行。本校一直致力為家長舉辦不同類型的講座及課程，讓家長吸收及學習新的資訊，與時並進。我們希望透過一連串的課程，讓家長了解現時新一代孩子的需要，藉此提昇家長管教子女的技巧，建立和諧的親子關係。現誠邀家長撥冗出席，有關課程內容及時間臚列如下，詳細的課程內容請參閱附頁的資料：

課程目的：

1. 擴闊家長的視野，使家長能不斷增值；
2. 提升家長培育子女正確的態度；
3. 協助家長與子女建立和諧的親子關係。

上課地點：東華三院洗次雲小學禮堂

費用：全 免

課堂	日期	主題	講者
1	8/2/2010(一) 上午 10:00-11:30	「情緒解碼---如何處理子女的情緒問題」	東灣莫羅瑞華學校 主任教師秦卓誠先生
2	1/3/2010(一) 上午 10:00-11:30	「孩童壓力知多少？---家長如何處理及面對孩子有壓力」	醫院管理局 潘月華姑娘
3	29/3/2010(一) 上午 10:00-11:30	「和子女有個「藥」會---及早介入及預防子女濫藥」	基督教巴拿巴愛心服務團 冼家慧姑娘
4	19/4/2010(一) 上午 10:00-11:30	子女情性教育之傳媒與家長篇	母親的抉擇 註冊社工

報名辦法：1.填妥下列報名表，直接交回班主任(本校學生)或傳真至本校，傳真號碼 2602-7661。

2.直接致電本校向學校社工廖姑娘報名，電話號碼 2694-9272。

截止報名日期：15/1/2010 (已報名的參加者將由學校透過電話通知上課安排)

備註：凡出席上列講座/工作坊者，將於課程完結(即第四堂)後獲本校頒發或郵寄「聽講證書」乙張。



東華三院洗次雲小學 — 09-10 第二期家長學堂(8/2/10—19/4/10)

報名表( 傳真：2602 7661 )

本人有意參加( 請在□內加✓ )：

<input type="checkbox"/> 1. 「情緒解碼---如何處理子女的情緒問題」	<input type="checkbox"/> 2. 「孩童壓力知多少？---家長如何處理及面對孩子有壓力」	<input type="checkbox"/> 3. 「和子女有個「藥」會---及早介入及預防子女濫藥」	<input type="checkbox"/> 4. 子女情性教育之傳媒與家長篇
-----------------------------------------------------	------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------	----------------------------------------------

家長姓名：\_\_\_\_\_ 學生姓名：\_\_\_\_\_ 班級：\_\_\_\_\_

子女就讀學校(供非本校參加者填寫)：\_\_\_\_\_ 日間聯絡電話：\_\_\_\_\_



東華三院洗次雲小學  
09-10 第二期家長學堂(8/2/10—19/4/10)  
課程簡介

**情緒解碼---如何處理子女的情緒問題**

- ◆了解孩子的內心世界
- ◆如何處理孩子的情緒
- ◆處理孩子情緒的技巧
- ◆解答家長的個案問題

**「孩童壓力知多少? ---家長如何處理及面對孩子有壓力」**

- ◆認識壓力及了解壓力的來源
- ◆壓力與工作表現的關係
- ◆講解舒緩壓力的方法
- ◆如何建立健康精神的生活
- ◆家長答問環節

**「和子女有個「藥」會---及早介入及預防子女濫藥」**

- ◆現時學童吸毒的情況及趨勢
- ◆如何識別子女有否接觸毒品
- ◆處理子女吸毒問題的技巧
- ◆如何預防子女吸毒



**子女情性教育之傳媒與家長篇**

- ◆認識青少年使用媒體的情況，如電視、電腦及網絡世界等。
- ◆了解在媒體的影響下，家長可發揮的角色。
- ◆教導家長幫助子女面對媒體影響時，如何建立正確的批判態度。
- ◆掌握灌輸正確性教育的方法