



情繫祖國

5C 陸曉晴

祖國建國六十周年「生日快樂」。祖國發展一日千里，經濟起飛，剛過去的北京奧運會，在充滿歡樂下完成。而中國更成為奧運歷史上首個亞洲國家登上金牌榜首，向世界展示我國的驕人成就。

中國運動員那卓越的成就，是天賦還是靠後天努力而成的呢？我一開始時認定他們是天生的運動能手，直至我在一個體育節目的採訪中，得知他們從幼年就開始訓練，才有今天有目共睹的成就。

我曾跟隨我校到內地作乒乓球訓練和技術交流。那裏的教練，從做熱身到技術都一絲不苟，非常嚴格。當我和內地的小孩對壘時，發現他們年紀輕輕，就能打出如此良好的技術，真是令我心感佩服。

我國傑出的體育成就，是有賴運動員日以繼夜的反覆練習，才能保持最佳狀態，希望他們能繼續努力。而小朋友也要努力培養自己在運動方面的興趣，長大後成為一個出色的運動員。香港也是祖國的一部分，我想：「香港的運動員也會朝着那共同的目標，一同努力吧！」

